

建言献策 共谋医院新发展

—我院“职工对医院发展合理化建议沟通会”顺利召开

6月29日下午，“职工对医院发展合理化建议沟通会”在行政办公楼会议室顺利召开，会议主要内容为院领导听取并回复2016年上半年职工对医院发展建议。文小舟书记、吴定中院长、许源延副院长及工会委员、组长共15人代表参会，会议由工会组织委员汪桂霞主持。

会上，院领导认真听取了医院管理、福利待遇、后勤设施设备维修、进修学习等建议26条，并将建议进一步细化为近期着手解决和远

期规划完善，提出了解决思路。会议气氛严肃而又热烈，院领导广泛听取意见、认真分析问题，赢得与会代表热情和赞许的掌声。

吴院长语重心长的说，推动医院发展与建设是一项长期、艰巨的任务，我们要用前瞻性的眼光、科学发展的思路建设医院、发展医院，职工代表提出的合理化建议，各班子成员和职能部门应高度重视，认真检查、落实整改。同时，他号召全体工会干部再接再厉，加强宣



传和交流，鼓励职工建言献策，为实现医院又好又快发展作出新的、更大的贡献。

最后，文书记为会议作总结讲话。他要求医院工会委员会要一如既往地履行好工会的职责与职能，充分发挥纽带与桥梁的联系人作用，深入职工，联系职工、关爱职工、团结职工，做到实事求是、公开公正，维护职工利益，推进职工精神文化建设。鼓励工会开展形式多样的文体活动，营造良好的文化氛围。稳定职工队伍，达

（护理部 汪桂霞）

梦想未来

观闵行区“十三五”规划大型主题展览

注重过程 执行工作不打折

有这样一道数学题： $90\% \times 90\% \times 90\% \times 90\% \times 90\% = ?$ 结果是59%。抛开简单的数学意义，这个等式验证了什么道理呢？

有很多人认为“把工作做到100%太辛苦，也不现实，做到60%太危险，面临最后一名，那么，把工作做到90%就很Perfect”，这个想法听上去好像很有道理，但工作的过程是由一个一个个细化的环节串联而成，每一个环节都是以上一个环节为基础展开，各个环节之间相互影响的关系是以乘法为基准最终产生的结果，而不是百分比的简单叠加。环环相扣的一系列过程结束后，很不错的连串90分最终带来的结果却是59分，不及格的分数，这就是过程控制效应。如果得到59分后，再回头深刻反思，按照“100%”的标准重新“检修”，就可能意味着之前的整个工作都要“推倒重来”，意味着前期的时间和资源被浪费；意味着效率低下和错失良机；意味着先前的努力付诸东流。

$90\% \times 90\% \times 90\% \times 90\% \times 90\% = 59\%$ 这个简单的数学等式之外的意义就是告诉我们：我们从事的工作，是连续的、动态的，环环相扣，丝丝相连，必须注重每一件工作的细微环节，执行过程绝不能打折……

（护理部 汪桂霞）

今年上海的梅雨天来得格外早，高温，闷热。趁着七月第一个双休日的时间，我来到了关注已久的闵行区“十三五”规划大型主题展厅。展期虽然已接近尾声，入口处的答题卡已经发放完毕，展厅里依然有不少参观者，都在关心着未来闵行的发展新格局，各行各业的参观者都在讨论自己关心的主题，相互启迪，献上自己的思路。

沿着“1小时看懂闵行未来”主线的引领，“蓝图绘就”、“转型创新”、“生态宜居”、“和谐有序”等四个主篇章一幅幅展现在

庄璘荣获闵行区卫生计生系统职工才艺比赛活动美术摄影类比赛一等奖

2016年7月，在“医”鸣惊人、成就梦想—2016闵行区卫生计生系统职工才艺比赛活动中，我院医务科庄璘的油画作品《白衣》，凭借其“大气而细腻的结构、质朴而丰富的色彩、睿智而切合主题的寓意”，赢得了专家、评委老师的一致肯定，荣获美术摄影类比赛一等奖，其书法作品《医之铭》获三等奖。

油画作品《白衣》简介：

在这个世界上，有很多医学无能为力事情，但是，只要你穿上白大褂，你就对拯救生命负有责任，如果你做不到，就请你现在把它脱下来，因为印有蛇杖的每一件白衣都富有生

促进医护「一体化」 改良交接班模式



“一年之季在于春，一日之计在于晨”。由于临床工作紧张而又忙碌，医生和护士一起讨论病患的时间有限。如何在有限时间内，在保证正常工作情况下加强医护间的沟通，提高工作效率和患者满意

度？心脑病科自今年5月份起，在陈健主任和章聪护士长的倡导下，优化了晨会交接班模式。

每周一至周五早晨，护士长与责任护士提前30分钟到岗，查看夜班护理记录情况，进入病房评估患者各项治疗护理落实情况，了解患者特殊要求及病情变化，掌握患者即时需求。8点整，全体医护人员在医生办公室参加集体交接班。首先由夜班护士按出院、新入院、危重、重点护理病人顺序进行交班，并对有病情变化患者的治疗情况、

家庭医生后，医院和医药工作者如何能够顺应此潮流，为广大居民提供更加细致和精准的服务，与其说这是一个新的挑战，不如把它看成是一个新的发展机遇。而自身作为一名药剂师，如何在医院这个大平台的支撑下，主动把握家庭签约式服务的新模式、与医师联合建设家庭医生式签约服务团队，利用现代化的信息资源，开展面向社区、面向家庭为居民提供合理用药宣传和指导，如何创造并采用新的药学服务体系实现可持续不断创新的发展模式，多种医疗方式协同并举，是



护理措施详细报告。继而由值班医生予以补充说明，最后由科主任、护士长对交班内容点评。提出医疗护理要点，对工作落实不到位之处提出改进措施。对临床治疗可能出现的问题，及时提醒大家注意。

3个多月的实践证明，每日集体交接班模式较以往每周一次的医护晨间交接班，促进了医护间工作的有效沟通和交流，提高了医护人员对患者病情知晓程度，提升了整体医疗和护理质量。

（B5病区 李艳）

◎ 养生小知识

立秋调养脾胃正当时 饮食谨守5原则

老话说的好！“秋来伏不去”，立秋以后，正是调养脾胃的最好时机，既是对夏季损耗的弥补，也是冬季贮存体能、积蓄能量的需要。养脾胃，饮食上应作出调整。

1、饮食作息规律

在干燥的秋天，身体的水分特别容易蒸发，身体在缺乏水分的情况下，血管会较脆弱。尤其是对胃溃疡、胃下垂、胃出血等患者来说，要特别注意饮食、作息的规律性，以免加重胃部负担，导致病情恶化。

2、以淡补为主

对于一些脾胃虚弱、消化不良的朋友而言，立秋时节一定要与滋腻的养阴之品如鹿角胶、阿胶等“划清界限”，否则，非常容易加重食欲不振、消化不良等症状。立秋后应以“淡补”为主，与肉食相比，叶类、花菜和部分瓜果蔬菜的淡补功效更为突出。因此选择一些清淡食物，如茄子、鲜藕、绿豆芽、丝瓜、黄瓜、冬瓜、苦瓜等清淡食物都具有清暑化湿的功效。

3、吃祛湿热的药膳

脾胃虚弱者若适当多喝点具有健脾利湿作用的药膳，对身体大有裨益。祛湿的药材最常用的莫过于香薷了，《本草纲目》称：“世医治暑病，以香薷饮为首药，此外，还有薏米、扁豆等。

4、多吃一些健脾和胃的食物

茯苓、芡实、山药、红豆、小米等都具有健脾益胃的功效。《神农本草经》更把茯苓列为上品，称其“久服安魂养神，不饥延年”。因此药膳粥是此时调节脾胃最好的饮食。立秋后早晨喝碗粥，既可泻秋凉，又能防秋燥。

5、少吃消暑水果

俗话说“秋瓜坏肚”。入秋后，虽然天气仍然很炎热，但是阳气已逐渐消退，除了南部沿海的广东、海南等省，我国多数省市都不宜再食用夏日消暑水果。这是因为立秋以后继续生食大量瓜果容易引发胃肠道疾患。夏天时大量吃瓜果不至于造成酸凉疾患，却已使肠胃抗病力有所下降，立秋后再大量生食瓜果，势必更助湿邪，损伤脾胃而导致出现腹泻等脾胃疾患。因此，立秋之后应慎食瓜果水果，脾胃虚寒者尤应禁忌。

（来源网络）



厚德博爱 自强不息

闵行区中医医院报

SHANGHAI MINHANG TCM HOSPITAL NEWS

2016年8月 第三十六期 www.tcmh.com 投稿邮箱:tcmhyuanbao@126.com 医疗咨询热线：4009689996 仅供内部参阅 无任何商业用途

区卫计委副主任程佳来院高温慰问并调研工作

8月8日下午，区卫计委副主任程佳来到医院，代表闵行区卫生和计生委员会向奋战在一线的医务工作者进行高温慰问，并送上慰问金。座谈了解近期医院的工作情况，院长吴定

中、书记文小舟和党政办主任谢俏宇参加座谈。

吴定中院长就医院的安全生产工作进行检查及医院的门急诊运行情况进行汇报。程佳副主任对干部职工的辛

勤付出表示感谢，同时指出：一是“闵行模式”医改能在上海、全国推广，在于锲而不舍地拆解医改难题；二是政府首次对区中医医院的基本医疗服务进行了考核和补偿，医院要切

实做好医疗业务的全面预算管理；三是要深入推进龙华中医闵行医联体建设，积极探索外部支撑和内部治理相结合的现代医院管理制度，提高中医服务群众的能力。

扬帆起航 只为百姓健康 我院手足外科开科前应急演练圆满完成



8月1日下午，由吴定中院长牵头组织的“接诊手足外伤患者”模拟演练在急诊科举行，本次演练以“右下肢外伤伴颅脑损伤”为病例，针对可能出现的问题预先梳理，未雨绸缪。吴院长就演练动员员讲话，并将各个演练环节和分工进行讲解，演练队伍由手足外科医师、急诊、骨科、手术室护士及影像、检验医师等10余人组成。医务部、护理部等职能部门负责人全程观摩、指导。

“医生，我朋友车祸外伤，右小腿不能动”，随着急呼声，现场演练正式开始。“病人”送进抢救室后，询问病史、体格检查、吸氧、心电图、化验、影像检查、会诊、收住院、通知手术。医、护人员迅速处



置，操作规范，配合密切，紧张有序，约2小时后顺利结束。

模拟预见情景，演练促进技能。是正式迎接并处置好手足外伤患者的“预备之战”，虽在部分工作执行上略有拖沓，时间有延长，但是医护人员齐心协力，过程中展现的优势亦是可圈可点，演练涉及急诊诊疗、入院、会诊、护理工作要点近50条。医、护人员熟练掌握急救技能，确保了在接诊患者时迅速处置、为患者赢得了时间，赢得生命！

手足外科于8月3日正式扬帆起航，迄今为止，已成功为50例患者实施了手术与治疗，切实为周边地区手足外伤患者的诊治与康复带来福音。

（护理部）

让小路走上共产主义大路 急诊科刘小路医生荣获虹桥镇“微党课”最佳风采奖



8月3日下午，“同一座虹桥，共同的我们”虹桥镇“两学一做”微党课讲演活动在上海华纳风格大酒店会议中心隆重举行。区委常委、组织部长王观宝、区委组织部副部长、区社会建设工作党委书记王清和虹桥镇三套班子领导出席。

刘小路做《让小路走上共产主义大路》的演讲，在8位微党课演讲人中脱颖而出。

中，经公开投票拔得头筹，分别荣获“微党课讲演优秀奖”、“微党课最佳风采奖”，王观宝部长为最佳风采奖获得者刘小路颁奖并合影。



2016年虹桥镇区域化党建“七巧联动”项目之党建工作联动项目。三个多月的时间，历经区域讲演、网络票选、专家评审等环节，8位优秀课件讲演人脱颖而出。



我院急诊科医生刘小路，现场分享了他从2008年开始关注汶川地震，参与国内雅安、鲁甸地震医疗救援，



再到尼泊尔及厄瓜多尔地震救援，一路走来，他坚持自己的信仰，救人无数，灾难面前，体现医者仁心的大爱情怀。

刘小路，男，30岁，闵行区中医医院急诊科住院医师，一直以“不为良医，宁不为医”为座右铭。2016年3月，相关事迹被CCTV新闻网采纳，获“寻找最美医生”提名。

