



闵行区中医医院报

SHANGHAI MINHANG TCM HOSPITAL NEWS

厚德博爱 自强不息

2013年8月

第十五期

www.tcmmh.com

投稿邮箱: tcmmhyuanbao@126.com

仅供内部参阅 无任何商业用途

◎“二甲”进行时

我院特邀龙华医院专家进行“等级医院”模拟评审

本报讯 为深入摸排我院二级中医医院等级评审工作开展的实际工作情况,发现工作中的不足,进一步推进评审各项工作,8月9日,龙华医院专家一行17人受我院领导邀请,来院进行二级甲等中医院模拟评审检查工作。

本次检查依据《二级中医医院评审标准实施细则》,分为医院管理、临床、重点专科建设、护理、院感和药剂等小组,采取听取汇报、查阅资料、实地查看等方式,对医院医疗质量管理、核心制度、行政管理、门急诊服务、药事管理、护理管理、科研教学、院感等方面进行了全面检查,专家们指出了医院在管理工作中存在的不足以及需要完善的工作,并对如何改进提出中肯、客观、细致的指导意见和建议,专家组对本次检查情况反馈意见将于下周三汇总给我院。

通过此次专家组的模拟评审,使我院进一步明晰了医院评审的理念和方法,对下一步工作起到了有力推动作用。



评审结束后,周副院长要求各部门要将检查中存在的问题尽快整改落实,需要医院协商的问题也要尽早提出,把落实整改任务作为工作的重点和着力点,细化工作举措,全力推进迎

评工作。

医院将认真总结反馈意见,举一反三,抓住亮点,强化执行,加快整改,力争以优异成绩通过二级甲等中医医院等级评审。(院办)

我院今年冬病夏治接近尾声



本报讯“冬病夏治”疗法根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则,通过在人体的穴位上进行药物敷贴,以鼓舞正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的。进入末伏天,这是冬病夏治的好时机。最近几天,前来咨询和接受冬病夏治的市民还是络绎不绝,其中不少是已经敷贴后感觉效果好而进行末次数贴的市民。

我院穴位敷贴从开诊以来截至8月初已相继接诊近六百名患者,包括各个年龄层,其中儿童和老年人居多。在医护人员的贴心诊疗和安排下,治疗期间秩序良好,大大减少了患者等待时间,得到患者一致好评。

据来自龙华医院的儿科刘铁新医生介绍,今年我们所用三伏贴是经过改进的,不会有刺激的感觉,所以小朋友表现很乖,也让家长减少了顾虑更加放心。刘医生擅长用中西医结合的方法或者结合外治的方法诊治各种儿科常见疾病和疑难杂证,并对小儿穴位敷贴也有自己独到的见解。“冬病夏治”三伏天穴位敷贴治疗广受家长们认可,三伏贴对慢性哮喘疾病的缓解期或慢性持续期的儿童,包括过敏性体质、支气管炎、支气管哮喘等病的小朋友疗效尤为显著。刘医生提醒到,中医疗法贵在坚持,效果往往不是立竿见影的,只有坚持按疗程治疗,效果才会更好。

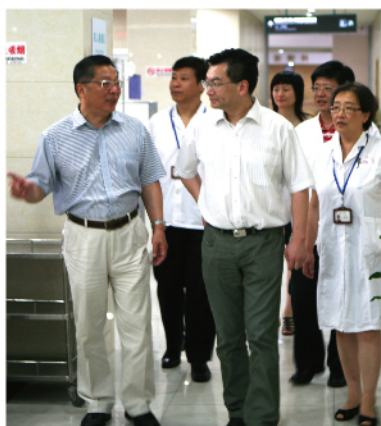
“效法自然、大道至简”是中医的本真所在,也以其“简、便、验、廉”的优势而深受老百姓的欢迎。据内科黄玮医生讲,内科今年所接诊的病患中哮喘、慢性支气管炎、体质虚弱反复呼吸道感染等疾病为主。专家还提醒,慢性疾病讲究调养结合,注重生活调摄,“冬病夏治”同时要做到睡眠充足和情绪乐观,夏季空调温度要适度,保持每天有一定户外活动量,比如游泳、散步、慢跑、骑自行车等。

我院冬病夏治三伏贴将于8月中下旬结束,通过此次“冬病夏治”工作,使得我院医护人员收获了大量的治疗经验。今后,我院将加强中医贴敷研究,使之充分体现祖国医学中“治未病”的特色理念;不断提高疗效,为病人提供更优质的医疗服务。(宣传科)

闵行区卫生局局长黄陶承来我院高温慰问

本报讯 7月15日下午,闵行区卫生局局长黄陶承冒着酷暑来到我院,在郑书记、周副院长、戴副院长的陪同下,看望慰问了高温期间坚守在一线岗位的医护人员,并送来了慰问品。

黄局长要求要全面做好高温期间的防暑工作,确保职工的劳动安全和身体健康。他还了解了医院近期工作运行情况。(宣传科)



等级评审 时不我待



本报讯 为实现二级中医医院等级评审目标,闵行区中医医院护理部抓住与龙华医院合作共建这一契机,特邀龙华医院8位护理专家来院对等级医院评审中的核心指标——8项护理技术以予示教与考核,熏洗、涂药、耳穴压豆、艾条灸、拔火罐、刮痧等中医护理技术在寓教于乐的形式中拉开了序幕。

6月7日下午,首次示教项目熏洗和涂药在我院中医示范苑启动,全院各病区护士长及护理骨干50余人参与到现场练兵活动中来,周英豪副院长做了重要



讲话,他指出:解除患者病痛,促进康复是医务人员的神圣职责,希望全体护理人员脚踏实地,苦练内功,不断提高业务素质,为患者提供具有中医特色的护理服务,满足患者疾病、预防、康复、保健等多元化护理需求。

伴随着医院等级评审工作的展开,闵中医护理人将恪尽职守,不辱使命,在工作中探索,在探索中提高,为医院顺利通过等级评审而不断进取、不懈努力。

(护理部)

●医院动态

我院召开迎接“上等达标”
模拟评审工作会议



本报讯 8月2日上午，为迎接“上等达标”模拟评审，我院召开紧急工作会议。会议由周英豪副院长主持，各科室负责人、中青年骨干及“等级评审”联络员参加了会议。

首先，周副院长通知8月9日龙华医院专家组将对我院进行“上等达标”模拟评审，他强调评审工作的重要性和迫切性，创二甲是我院2013年下半年工作的重中之重，并详细讲解了《二级中医医院评审标准实施细则》及《核心指标》。

其后，医教科副科长周峰就2013年上半年各临床科室“上等达标”摸底自查结果及存在问题进行了详细阐述，并提出整改建议。他指出重点是要分解任务，责任到人，逐项落实。各部门、各科室全面、客观地分析本部门现状，有计划、有步骤地进行自查自纠，查漏补缺，力争做到应得到的分值，就坚决不能丢失。

最后，周副院长希望医院各部门、科室充分认识争创二甲医院工作的重大意义，统筹协调，加强领导，形成合力；对照标准，落实任务，积极迎评；明确职责、上下联动、确保实效。

（宣传科）

我院深入落实各项人文关怀

本报讯 今年上海遭遇了百年一遇的高温天气，为了应对高温，使患者能够享受到更贴心的服务和良好的诊疗环境，我院深入落实了各项便民措施。

一、在各病区的便民服务箱里都备有清凉油等夏季应急物品，可及时提供给需要的患者。

二、创造整洁、安全、舒适、温度适宜的就医环境。本着“一切以病人为中心”的原则，维持有序的就医秩序，提升服务质量，优化就医流程。

三、对住院病人加强体温观察，更好的了解病人身体状况的变化；并在每个病房都配备蚊香，有效解决蚊虫问题。

四、在门急诊大厅及各住院部都设有爱心书架，报刊资料患者可以随时免费查阅。

五、医院安排固定班车接送周边患者就诊，导医台常备各班车路线时刻表，方便周边区域患者；导医台还备有上海交通线路图和出租车代订电话；并为行动不便的病人主动提供院内免费轮椅服务。

六、提高医务人员工作效率，科室之间相互协调、相互支援，医务人员之间相互配合。在就诊高峰时，灵活调整医技科室人员配置、实行弹性工作制，确保午休时间检查不间断，缩短患者等候时间。

通过这些切实的便民措施，方便了来院患者，提高诊疗效率，受到大家一致好评。

（宣传科）

医教科组织召开
科研项目进展交流会

本报讯 8月6日上午，闵行区中医医院医教科组织召开“微创椎间孔镜手术治疗复杂类型腰椎间盘突出症的临床应用”等10个科研项目进展交流会，医疗副院长周英豪、医教科相关成员及各科研项目主要负责人参加了此次会议。

参加汇报的项目为2011-2012年在闵行区、上海市立项的科研项目，各科研项目的负责人汇报了所负责科研项目的下年度或下阶段工作计划、经费使用情况与明年经费预算、存在的问题、建议及其他需要说明的情况与领导进行了沟通讨论。

周院长要求，在按照科研课题任务（合同）书的要求完成负责项目的前提下，要针对每个项目的特点和情况逐项确定各项课题结题、鉴定评审的时间表，保证各科研项目按时完成评审鉴定。

（医务科 赵秀玲、吴家玮）

医务部组织高温中暑诊疗救治、
门急诊病历书写规范、
处方书写规范培训

本报讯 2013年8月2日，我院医务部牵头组织召开了“高温中暑诊疗救治培训”、“门急诊病历书写规范培训”、“处方书写规范培训”工作。

近期我国部分地区出现持续高温天气，高温中暑病例个案和相关联的突发公共卫生事件时有发生。我院深刻认识到做好高温中暑应急工作的重要性，切实落实高温中暑卫生应急相关准备和处置工作，并邀请了我院急救医学科主任陈浩主讲“高温中暑诊疗救治”，加强了对中暑（尤其是热射病）的鉴别诊断，促进我院积极开展医疗救治工作。

门诊办公室主任包炎毅为我院临床医生就“门急诊病历书写规范”和“处方书写基本规范”进行了培训。“门急诊病历书写规范”是根据《上海地区病历质量考核评价标准实施细则》解读，“处方书写规范”是根据《处方管理办法》详细解读。通过此次培训，希望门急诊医生在医疗文书上更加规范，提高医疗文书书写水平，保障医疗质量与安全。

（医务科 赵秀玲）

我院组织医疗纠纷处理培训

本报讯 为营造和谐的医患关系，提高医务人员处理医疗纠纷的能力。8月1日，特邀龙华医院综合接待办公室主任胡尚达来我院进行“医疗纠纷处理”培训，院领导、各科室负责人及部分员工参加了此次培训。

胡主任从医疗纠纷的原因、目的、特点，处理投诉的基本方法和技巧等方面做了深入浅出的讲解，他提出在医疗纠纷预防上下功夫，规范病史书写和医疗行为，真正做到事前管理，提高防范意识，认真落实医疗质量和医疗安全的核心制度，使许多纠纷遏制在萌芽状态。

之后，胡主任通过多个典型案例深度剖析，强调临床工作者要有预见义务、回避义务、转医义务。希望医患之间能有效沟通，耐心聆听，掌握技巧，快速高效化解矛盾，为构建和谐医疗环境而努力。

（宣传科）

我院骨科专家
在井亭苑社区做健康讲座



本报讯 7月26日，顶着39度的高温，我院脊柱病科李文顺博士后来虹桥镇井亭苑社区，给居民送来了一丝清凉——颈肩背痛病的预防与治疗。

李博士善于用实例分析病情，让居民举手说出身体症状，然后以此居民为“标本”，现场剖析，提出治疗方案，并结合此病例展开讲解。

李博士还讲了养生，他渊博的中医理论知识征服了现场听众的心。

讲座结束后，有两位居民表示，过几天到我院做进一步诊断与治疗。

（宣传科）

员工班车受好评

本报讯 由于医院所处位置远离公交和地铁站，员工上下班很不方便，职代会员工提案中多次提到交通问题，新任院领导班子对此情况非常重视，经院长办公会议研究决定，对医院原有班车进行适当调整，从2013年6月13日起，在上下班时段，安排班车在9号线和10号线接送员工。

员工班车的开通，充分体现了院领导对员工的关心，同时极大地提升了员工对医院的满意度，为医院的发展凝心聚力。

（宣传科）



◎感谢信

我眼中的医生护士

8月7日，心病科收到患者徐先生感谢信一封，信中他表扬了我院刘建华医生高超的医疗技术及在诊疗中体现的高尚医德和敬业精神。赞扬刘医生对病人一视同仁、态度亲切、耐心解答，感谢闵行区中医医院周到热心的服务。

7月18日，肛肠科收到患者老冯感谢信一封，信中说：“感谢闵行区中医医院，感谢肛肠科，培养了一支优秀医疗团队，患者给你们锦旗荣誉你们当之无愧。没有你们的辛勤工作，或许我还在痛苦中煎熬。在当前上海进行的医药体制改革中，如果有机会投票的话，我会郑重地投你们一票。”

◎ 学科发展

翻开今期的院报第三版，是否给人一种焕然一新的感觉？

这是我们院报编辑部精心策划的一方新天地，旨在为我院职工提供一片学术交流的天空，一方展示学术气息的舞台。今后，学科建设的情况、学术心得的分享、临床工作的感悟，籍由这纸上一隅，能于此交流、沟通。

我们闵行区中医医院的发展离不开医院文化建设，但“医院文化建设”不能只停留在口头上，而是应该靠每一位同仁的不懈努力去实现。在感谢院报编辑部为大家提供了这块阵地之余，也真诚地希望我们闵行区中医院医、药、护、技各岗位的同事，能与编辑部一同建设好这个版面，动笔分享我们自己的学术心得、经验或感悟，让我们的每一位职工共同提高、共同成长，将我院的学术氛围、医院文化带上一个新的台阶！

——医务科 孙书焰

扶正治癌

龙华医院肿瘤科专家即将入驻我院

龙华医院肿瘤科是全国最早开展中医
药和中西医结合治疗肿瘤的专科之一，在
国内首倡扶正法治恶性肿瘤，总结了一
套行之有效的中医药治疗常见恶性肿瘤及
其并发症和防治肿瘤放、化疗毒性反应的
中医诊疗体系，以中医为主治疗肿瘤，取得
了稳定或缩小瘤体、改善患者症状、提高
生活质量及延长生存期的疗效，中医特色
鲜明。在中医药防治肿瘤的临床与科研方
面居国内领先水平，并享有较高的声誉，是
国家卫生部重点专科建设单位。

诊疗特色

采用中医辨证和辨病相结合的诊治

思路，适当联合现代医学治疗手段，从整
体身体机能调整和局部病灶控制量方面
着手，建立了肺癌、胃癌、肠癌、乳腺癌、
肝癌、宫颈癌、卵巢癌、前列腺癌、脑瘤
等10余种常见恶性肿瘤及其并发症的诊
疗方案，根据不同治疗阶段和临床分期，
予以量体裁衣式的个体化治疗，提高患者
的生活质量、延长生存期。

合作共建

随着与龙华医院合作共建的深入，
将会有更多龙华医生骨干入驻我院，龙华
医院肿瘤科也即将在我院开设肿瘤专科
门诊，并建立病区。由龙华医院肿瘤科博

士研究生导师许玲教授担任学科带头
人，并和全国著名中医、中西医结合肿瘤
专家刘嘉湘教授、邱佳信教授、徐振晔教
授一同担任顾问。由医学博士龚亚斌医
生担任该科主任。

未来将会有更多的龙华资源涌入我
院，为周边患者就医提供方便，并能在家
门口享受到更优质的医疗资源，欢迎广大
患者前来就诊。

专家介绍

许玲：教授，主任医师，博士生导师，
龙华医院肿瘤科主任，中医肿瘤研究所所
长。中华中医药学会肿瘤专业委员会副主

任，2008年第二届全国百名青年中医，
2013年入选上海中医药领军人才培养计
划。擅长：中医药治疗肺癌、胃癌、结直
肠癌、癌痛等。

龚亚斌：医学博士，主治医师，从事
中医药防治恶性肿瘤临床与基础研究13
年，参与国内、国际临床研究课题多项。
擅长：中医、中西医结合治疗肺癌、胃癌、
食管癌、结直肠癌、乳腺癌等实体恶性肿
瘤，重视舌诊，善于应用中医综合治疗改
善患者生活质量、延长生存期，对于改善
癌性疲乏、控制癌性疼痛等方面有独到
之处。

（宣传科）

◎ 学术心得

名老中醫夏翔教授醫案一則

夏翔教授是上海市名老中医，擅长各类内科疑难疾病的中医诊疗。龙华医院设有夏翔教授名中医工作室，笔者是工作室成员之一，每月参与抄方学习。现于此分享跟师脉案记录一则。

顛 病

【病例概要】

女性，62岁，因“左侧肢体麻木十年，
右侧肢体震颤伴动作迟缓两年余”拟诊
为帕金森综合症收住院。患者2003年时
曾突发左侧肢体活动不利、头痛胀，至
华山医院急诊，查头颅CT提示右侧丘脑
区脑出血。未行手术，予内科保守治疗后
左侧肢体活动改善出院。但仍遗留有左
下肢麻木等症状。近两年来，患者逐渐
出现右侧肢体震颤、活动不协调、动作
迟滞等症，且自觉双下肢乏力。故于2012
年1月7日于龙华医院查头颅MRI：两基底
节区腔隙灶，部分软化陈旧，脑萎缩。后
相继于龙华医院、华山医院等处就诊，
先后予以安坦、美多芭、金刚烷胺等治
疗，但效果差。后考虑为“帕金森综合
症”，予以营养神经、抗震颤等治疗，效
果仍欠佳，故现来我院求诊。本次发病
来，患者无意识障碍，无高热惊厥，无二
便失禁。

刻诊：左侧肢体麻木，右侧肢体震颤、
活动不协调、动作迟滞，双下肢乏力，时有
头晕，偶有心悸，畏热，纳寐可，小便可，大
便二日一行。

查体：意识清醒，BP：125/85mmHg。语

声正常，面色欠华，步态不稳，动作迟缓，
体位自动。颈软。两肺呼吸音清。心率80
次/分，律齐。面容稍刻板，动作迟缓，右侧
肢体精细活动差，右上肢联合动作消失，
右侧肢体肌张力呈齿轮样增高，四肢肌力
V级，左下肢针刺感减退，指鼻试验准确，
轮替试验差，跟膝胫试验可，双侧掌颌反
应(+)，双侧Babinski征(-)。舌淡、稍紫、略
胖，苔白腻，脉弦滑。

既往史：高血压病史十余年，血压最
高160/110mmHg，血压控制良好。

中医诊断：顛证

西医诊断：1、帕金森综合症；2、脑出
血后遗症；3、高血压病3级极高危。

【脉案】

年逾花甲，肝肾两亏，血气两虚，水不
涵木，木劲风动，窜入络脉，血亏则麻，气
虚则木。中风至今，已有十年，刻下尚感头
目掉眩，神疲气短，肢体痿软，步履不稳，
时而下肢麻木，时感恶热，血不养心，心悸
怔忡，脘行干结，脉来弦滑，苔白腻，质淡
红，稍紫，舌体略胖。

治拟：益气养血、活血通络、补益肝
肾、养阴宁心、平肝熄风、佐以通腑。

生黄芪120 生地24 桃仁9 红花9
地龙12 丹参15 川芎12 白芍30

枣仁12 麦冬12 肉苁蓉12 川怀牛膝各12
制首乌9 天麻12 钩藤15 蒺藜15
珍珠母30 白附子9 夜交藤30
*7贴

以上药物日一剂，水煎成300ml，分两
次口服。

【方解】

顛病常发生于老年高龄者，属本虚标
实之证，基本病机为脏腑功能紊乱，气血
阴阳不足，筋脉失养，虚风内动。老年人的
脏腑亏虚，犹以肝、肾两脏虚损最为突出，
所以结合本患者的临床特点，辨证应该首
要考虑肝肾亏虚。具体而言，当为肾元亏
虚，肝阴不足，虚风内动，气血两亏，心失
所养。处方以补阳还五汤加减。

处方中重用生黄芪四两为君药，大补
脾胃元气，以补气活血、育养心气、升提清
气。《神农本草经》记载黄芪能“通调血
脉，流行经络，可无碍于壅滞也”。现代药
理研究证明，黄芪可改善微循环，扩张脑
、冠状动脉，降低血管阻力，增加血液
流量，处方中使用大剂量黄芪，并且与多
味活血药物配伍，可解除血管平滑肌痉挛，
改善血液粘稠度及血液的流动性，起到改
善大脑供血的作用。处方中配伍生地黄、白
芍、苁蓉、首乌、蒺藜、牛膝等药物滋肾养

肝、生精化血；用丹参、川芎、桃仁、红花、
地龙等药活血通络；配伍天麻、钩藤、珍珠
母等平肝熄风，白附子豁痰开窍醒脑，麦
冬、枣仁、夜交藤养阴宁心。

补阳还五汤是中风病偏瘫的一张常
用处方，而该患者是帕金森病，也就是
“顛病”患者，看似该患者病证与处方似
乎不相符，那为何还要应用该方呢？这是
因为我们中医学有“异病同治”的观点。
虽是不同的疾病，但只要在疾病发展过
程中，出现了相同的病机，就可以采用同
一方法治疗。中医治病的法则，不是着眼
于病的异同，而是着眼于病机的区别。异
病可以同治，既不决定于病因，也不决定
于病证，关键在于辨识不同疾病有无共
同的病机。古人认为中风后半身不遂，是
因气虚血瘀所致，肝主风又主藏血，喜
畅达而行疏泄，气为血之帅，中风半身不
遂，一属中气不足则邪气中之，二属肝血
瘀滞经络不畅，气虚血瘀发为半身不遂。
故创立补气活血法的补阳还五汤方。而该
患者为中风病后，年老虚损，脏腑亏虚，
气虚血阻，肝阴失养，颤振作矣。所以同
样治以补阳还五汤，希望通过益气活血、
平肝熄风、通经活络而获效。

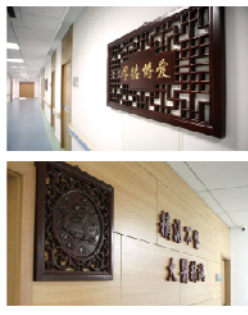
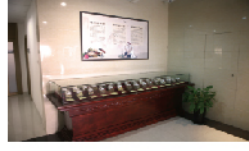
（医务科 孙书焰）

中医示范苑蓄势待发

走进2号楼五楼中医示范苑，浓郁的中医文化氛围让人眼前一亮，作为闵行区科普教育基地之一，该项目得到了虹桥镇科学技术协会的大力支持。

新建的中医示范苑采用古色古香红木色和古典中式风格，走出电梯映入眼帘的是苏式风格的门楼，两边柱子上雕刻有中医文化对联；大厅正对面的红木雕花展柜，展示了本草纲目、铜人针灸经等中医典籍，以及针灸医针、脉诊、刮痧板、竹制火罐等中医诊疗器械。中药展示区一共展出了植物类、动物类、矿物类近30种常用中草药材，并配有详细的文字说明；护士站也别具特色，“精湛不倦，大医精诚”八个大字在镂空木雕装饰的护士台映衬下显得格外庄重，通道墙壁上还装饰有中医养生保健知识，中医名家介绍等展板，使大家了解到更多的中医药知识。

中医示范苑于今年4月份开始筹备，并成立了筹划小组，由周英豪副院长亲自督导。经过近5个月精心筹建，中医示范苑将会在8月中旬正式投入使用。（宣传科）



◎ 心香一瓣

烈日下我们在坚守

持续高温炙烤申城，38、39，奔40；上海7月流火“桑拿天”。

为了给患者提供良好的就医环境，我院工作人员顶着炎炎烈日，坚守岗位，尽职尽责。



美小护的清凉一剂

B-4楼77床患有脑梗的老大爷可是一位不好侍候的“小朋友”，让他翻身、下床活动可不容易，没有经过他的允许动他，给他剪手指甲、擦身，是要跟你“动手”的。但是他却很听秦护士的话，“来，乖，把手伸出来，给你剪指甲啰，指甲长得太长很容易滋生细菌的”。“我们来擦把脸，变干净漂亮啊，毛巾的温度可以吗？”秦护士把毛巾轻轻慢慢的放在病人额头，虽然大爷



已经不能清楚的讲话，但她还是嘴里乐呵呵的跟大爷叨唠着，聊的有家常、时事……

尽管高温天气让人烦躁，但是病区温暖的氛围让人窝心，医护人员的尽职尽责换来了病人的欢声笑语和爱心墙上满满的赞美卡。

高温天，为病人“缩短”就医的路

我院《十项人文关怀服务举措》中便民班车是我们的亮点。我院共安排了六条免费班车路线：静安新城线、龙柏



航华线、古美线、七宝线、程家桥线、长宁线方便周边居民就医。

班车在连日近40度的高温天依然能确保每天准点发车，绝不延误。考虑周到的班车司机们在发车前10分钟便会打开车内空调，以保证车内温度适宜。

铁汉保安的坚守

气温持续偏高，加上7月份我院门诊量有所攀升，院内车流量和人流增大，为了维护良好的秩序，每天在地表40多度的高温中总能见到保安们来来回



回忙碌的身影。

保安陈顾一路小跑周旋在停车场内，白汗衫紧贴后背没有松开过，黝黑的皮肤远远看上去十分显眼。他开玩笑的说，现在自己一人2天就能喝掉10斤的桶装纯净水。

保安陈队长说，再热、再累、再辛苦也没关系，看到院内整齐有序的车辆，患者满意的笑容觉得这一切都值得。

（宣传科）