



厚德博爱 自强不息

闵行区中医医院报

SHANGHAI MINHANG TCM HOSPITAL NEWS

2013年7月

第十四期

www.tcmsh.com

投稿邮箱: 1322479169@qq.com

仅供内部取阅 无任何商业用途

◎“二甲”进行时

龙华医院·闵中医专家义诊 暨中医科普教育基地挂牌仪式在我院举行



■ 院领导正在为科普教育基地揭牌

本报讯 7月6日上午,龙华医院·闵中医专家义诊暨中医科普教育基地挂牌仪式在我院门诊大厅成功举行。上海中医药大学附属龙华医院和我院周英豪、吕宝经、何颂华、胡志俊、沈麒麟等13位专家齐聚一堂为广大患者提供义诊服务。此次活动围绕“情系百姓·关注健康”主题,共义诊270余名患者。

当日早上8点30分,门诊大厅早已有序排满了患者。活动进行中前来义诊的患者络绎不绝,远近居民纷至沓来。义诊内容包括:中医内科、中医外

科、中医养生、康复医学科、糖尿病科、中医肿瘤科、中医肛肠科、骨科和合理用药咨询等9个大项。各科专家给予每位咨询的患者以耐心细致的解答和诊断。

有位患者说:“本次义诊给我带来了福音,困扰我多年的问题在这里得到了解决,希望以后继续举办此类活动”。

此次活动是我院与龙华医院合作共建的一部分,随着共建工作的深入,龙华医院将会有更多的专家入驻我院。

(宣传科)



■ 专家正在为患者义诊



■ 等待义诊的百姓正在有序排队

大爱无疆 生如夏花

龙华医院·闵中医义诊活动侧记

炎炎烈日并没有阻止住百姓寻找健康的脚步,7月6日上午,当获知龙华医院·闵中医义诊活动的消息之后,百姓从四面八方涌来了。

绿树浓阴夏日长,楼台倒影入池塘。上午9时,在我院宽敞的门诊大厅,我院携手上海中医药大学附属龙华医院进行的夏季中医养生义诊活动已经开始。为了完美的完成此次爱心义诊活动,院方细心地考虑到每一个细节,并进行了充分的前期准备。药剂科也提前准备了夏季养生和中药合理用药知识方面宣传与教育的材料。

活动邀请的有龙华医院的各科专家和我院的周副院长等专家,义诊中最多的高血压、糖尿病、脑血管以及脑梗后的各种理疗康复等。专家们讲解了引起疾病的原因,并指导患者在今夏如何更好地调理好自己的身体,在日常生活中应如何做好预防,控制血压,要求患者平时少吸烟、喝酒,要劳逸结合,关注睡眠,适量补充蔬菜、水果等。

药剂科孙钰主任和刘岚光、胡建旺主管药师也来到现场,为患者朋友讲解夏日养生、中药及中药合理用药方面的知识。咨询活动生动有趣,切合实际地为患者朋友们提供了一个很好的沟通交流平台,对患者朋友们提出的很多关于用药方面的问题一一给予解答,现场气氛非常活跃。药剂科当天共提供咨询服务50多人次,并发放了一些合理用药、夏季养生、中药方面的宣传教育材料,得到了患者朋友们的一致好评。

有位男子,虽衣着朴素、简朴,但他散发出来的良好气质却格外显眼。他患有多年的心血管疾病,但是在日常生活饮食中,却对自己的养生非常注重。看他腿脚利落、身姿矫健的样子,怎么也想不到他已是75岁的年龄。他说,“生活就是一种心态。”是呀,若以亮眼去看待,生活就会一片光明;若眼昏花,生活即是一团泥沼。

活动当天,医务人员们与患者朋友谈心交流,在义诊的同时关心他们的日常生活等微小细节。

“医者艺也,医者仁也”,将医术探究到极致使之成为一门艺术,将祖国的医药学发挥到极致使之惠及众生,是我们医务人员倾尽一生所悬的目标。秉持良好的心境,为祖国医药事业的发展尽绵薄之力,是我们的理想。在这美丽的年华里,在这成长的岁月里,我们相信闵中医的未来将无比绚丽……

(药剂科 顾晨洁)

福建省莆田市市长翁玉耀一行访问我院



本报讯 6月23日,福建省莆田市市长翁玉耀一行来我院访问,在林一平理事长、周英豪副院长的陪同下,参观、考察了我院。

林一平向翁市长介绍说,闵行区中医医院是闵行区政府委托上海西红柿投资控股有限公司全额投资兴办,请上海中医药大学龙华医院参与管理,体现公益性、非盈利性的二级综

合性中医医院,在探索民营资本投资事业单位的医疗管理体制中取得了很大的成效。

周英豪副院长向翁市长介绍了我院与龙华医院的合作共建情况以及医院下一步的建设规划。

翁市长对我院的性质、合作共建、发展规划等情况表示出极大兴趣。

(宣传科)

◎医院动态

我院与上海消防总队闵行支队
签署警民共建协议

本报讯 7月4日，我院与上海市消防总队闵行支队举行警民共建签约活动，双方确定了共建目标、内容及职责，达成警民共建多项共识。今后双方将发挥各自优势，积极开展各项共建活动，为推进警地两个文明建设、创建双拥模范打下坚实基础。

（院办 谢俏宇）

余惕君教授来我院做
“如何活得更好”讲座

本报讯 7月10日下午，在学术报告厅，余惕君教授为我院做“如何活得更好”讲座。

余教授喜欢用拆字法讲授人生哲理，所以，在写字板上写了很多的字。当他讲到“善待别人”“活在当下”“调整心态”的时候，又准备在写字板上进行拆字了，然而，上面已没有多余的空隙供他写了。此时，坐在第一排的周副院长急忙走上台来，拿起抹布，擦去字迹，为在台上站了许久的余教授减轻负担。周副院长这一举动，正“中”了余教授讲座的主题“如何活得更好”，成了他讲座中鲜活的例子。

这是余惕君教授第二次来我院做讲座，有200名员工参加。

（宣传科）

院领导认真倾听
中青年骨干心声

本报讯 7月9日，在会议室召开的我院中青年骨干座谈会上，郑书记、周副院长鼓励大家畅所欲言并认真听取了大家的建议、意见和想法。

与会的30多位中青年骨干就工作和生活方面打开心门，吐露心声，把积攒多时、多日甚至多年的想法、见解表示出来。这对充分发挥民主、改善工作作风、谋划医院发展和及时掌握员工的思想动态都起到了良好的作用，同时也表达了院领导对员工的关爱、体恤之情。

（宣传科）

我院举行
“临床科室负责人换届应聘会”

本报讯 6月23日，我院在会议室举行了“临床科室负责人换届应聘会”，共有27位同志参加了应聘，这是继5月8日的“职能科室科长换届应聘会”后的又一次应聘会。

院领导班子、行政职能部门负责人、各护理单元护士长参加了会议并对应聘者进行了测评。应聘会还特别邀请龙华医院院长肖臻，副院长张嗣博、刘胜、王拥军及部分职能部门领导担任专家评委。

应聘者以PPT的形式从科室管理、工作设想、人才梯队培养等方面畅谈了今后的工作思路。

同时，龙华医院和我院初期合作共建的四个科室的专家也从科室建设、业务指导、品牌打造等几个方面进行了规划。

会后，阮龙德院长对此次会议进行了总结，他首先感谢龙华医院的各级领导对我院工作的支持。他说，通过此次应聘，大家对各部门的情况有了进一步的了解，这对今后科与科之间的合作也有一定的促进作用，只要大家齐心协力，闵中医的明天是光辉灿烂的！

（宣传科）

周副院长的健康讲座
受百姓欢迎

本报讯 6月20日下午2点，周副院长在闵行区虹桥镇社区学校做《中医养生与治未病》健康讲座，150多名虹桥镇百姓参加并赞许此次讲座。

多年来，周副院长一直热衷于做公益性的健康养生讲座，他甚至辞去一些会议活动，也要去为老百姓讲养生。入我院以来，他已做了多次这样的讲座。

此次讲座是虹桥镇爱卫办组织的“名家大讲堂”系列讲座之一。

（院感科）

我院深入龙柏社区开展
“冬病夏治”健康讲座

本报讯 7月3日，我院内科医生黄玮在龙柏社区做“冬病夏治”健康知识讲座，受到社区居民的热烈欢迎。

为更好地服务百姓，近期，我院组织了二十人的健康讲师团，将每周在社区做一次讲座。此次讲座是首次，效果良好。

（宣传科）

感谢信

我是B-4F83床患者郑腊美的家属，患者住院至今已40天，住院期间由于领导的关心、医师的精心治疗和护士的悉心护理，患者病情很快得到控制，并逐步好转。在这即将出院之际，我们家属特地向高磊主任、李志勇医生、董芳菊护士长、刘麟、唐莉、沈利娟、秦苗苗、韩慧、范文婷护士等医护人员表示衷心的感谢。你们的态度亲切，医术卓越，让我们感到开心和放心，你们的微笑给我们患者家属带来希望。

在这里，祝你们全体工作人员身体健康，万事如意！

病人家属：郑腊美 2013年6月19日

我院院报荣膺闵行区卫生系统“十佳”院报院刊称号

本报讯 近日，2012年度闵行区卫生系统“十佳”院报院刊评选揭晓，我院院报荣膺闵行区卫生系统“十佳”院报院刊称号。

为鼓励先进，加强宣传文化建设，闵行区卫生局于今年年初组织开展了

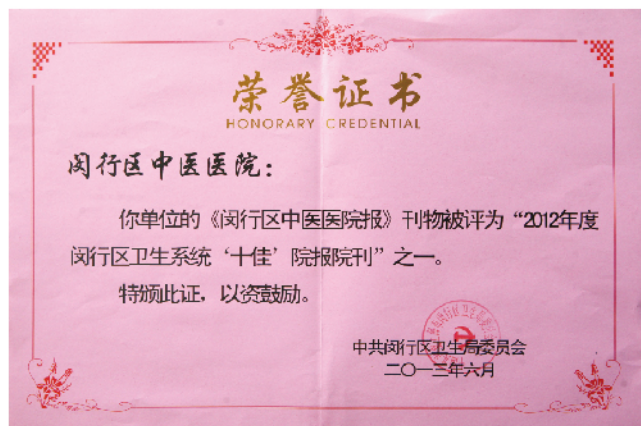
2012年度“十佳”院报院刊评选活动。经过前期征集报刊、集中展示、单位投票、专家组评议等程序，从主题内容、视觉效果、社会反响等方面综合评定，最终评选出《闵行区中医医院报》等10份报刊为2012年度闵行区卫生系统“十

佳”院报院刊。

我院院报自创刊以来，在院领导的指导下，积极传播服务信息，传递健康理念，始终坚持正确的价值取向和舆论导向，医院文化内涵不断增强。

通过此次评选活动，我院将进一步

重视宣传文化建设，发挥工作主动性、实效性、创造性，科学利用传统与新型媒体，紧紧围绕服务医改，巩固成果，突出重点，回应群众关切的问题，不断扩大社会知晓度，增强服务感受度，提高公众认可度和满意度。



◎图片新闻

我院选送的三句半“说说中医院”参加了2013年闵行区卫生系统“七一”表彰活动文艺汇演，充分展示了闵中医人风采。

◎ 学科发展

龙华医院心病科专家邓兵、沈琳入驻我院

合作共建以来，日新月异的变化在我院有目共睹，
而龙华医院心病科专家邓兵、沈琳的入驻更是为这些变化锦上添花。

心病科常务副主任、主任医师邓兵

邓兵1990年毕业于前上海铁道医学院临床医疗系，获医学学士学位；1998年6月毕业于上海第二医科大学内科学专业，获硕士学位。他大学毕业分配至上海铁道医学院附属甘泉医院，历任住院医师、主治医师，参加内科急诊和内科病房的临床医疗工作；98年6月硕士毕业后回同济医院（原甘泉医院）担任内科住院总医师、主治医师、讲师、心血管内科副主任医师，主要从事心血管内科领域临床医疗、教学和科研工作，并积累了较为丰富的临床经验；2011年4月至龙华医院心内科工作，同年12月晋升主任医师，现担任龙华医院心病科常务副主任，为中国医师协会中西医结合医师分会心脏介入专家委员会委员，已培养硕士研究生14名。

他擅长诊治心血管疾病，长期在心脏监护病房主持临床医疗工作，对危重病人的抢救有较高的成功率；1998年开始从事介入性心脏病诊疗工作，完成永久型心脏起搏器植入术500例，心内电生理检查术100例，心律失常射频消融术80例，选择性冠状动脉造影术1500例，冠脉介入治疗（支架植入）术800例，其中急性心肌梗塞300例，部分病例进行了主动脉囊内反搏术；2007年赴香港广华医院心脏中心进修复杂冠脉病变的介入治

疗3个月，师从梁深建教授，在应用IVS冠脉指导介入治疗和CTO病变的PCI方面颇有收获。

在瑞金医院、上海市高血压研究所他完成毕业课题“原发性高血压患者胰岛受体活性研究”，并参与卫生部课题“肾素——血管紧张素基因多态性与高血压靶器官损害关联研究”、国际协作项目“原发性高血压病脉搏波导速度研究”的研究工作；曾主持完成上海市科委课题“大剂量 β -受体阻滞剂治疗心力衰竭临床研究”的研究工作；已发表专业论文十余篇。

心病科副主任、副主任医师沈琳

沈琳1996年毕业于上海中医药大学医疗系；2006年毕业于上海中医药大学研究生院，获博士学位。在龙华医院师从心病专家林钟香教授和全国名老中医严世芸教授，2008年入选全国第四批老中医传承班，2012年顺利结业并获得优秀学员称号。

2000年至今，沈琳在龙华医院从事心血管内科工作，2001年晋升主治医师，2006年晋升副主任医师；承担上海中医药大学中医内科教研室工作，具有扎实的中医功底；现任上海中医药大学附属龙华医院工会副主席、心病科副主任，兼任上海市中医药学会络病分会委员、上海中医药学会心病分会委员、世界中医药学会联合

会络病专业委员会委员、中华中医药学会介入心脏病学专家委员会委员。

沈琳长期从事医、教、研第一线工作，对于内科常见病、多发病、疑难病诊治积累了一定的工作经验，尤其擅长心血管病的防治，善于运用中医药防治冠心病、高血压病、心肌炎、心律失常、心功能不全等疾病。

沈琳曾作为课题的主要成员先后参加国家自然科学基金青年项目、上海市科委等厅局级以上科研课题数项；作为第一负责人已经完成上海市科委“都江堰地震灾后抑郁人群中医证型分析及疏肝行气、养心安神法的应用研究”（09405801300）并通过验收；目前作为第一负责人承担市科委、卫生局中医处课题各一项；作为主要参与者，获2008年度上海中西医结合科学技术奖三等奖1项，2009年度中国中西医结合学会科学技术奖三等奖1项及2012年上海中医药科技奖二等奖1项；作为副主编和编委参与《常见心脑血管疾病的中医养生指南》、《跟名医做临床——内科难病（一）》编撰工作；作为第一作者发表论文9篇；已培养毕业硕士研究生4名，在读2名。

科室发展

龙华医院心病科是上海市中医优势学科、中医特色专科，上海中医A级重点科室，中医和中西医结合硕士、博士

学位授予点；设有林钟香、顾仁樾、周瑞名中医工作室，系统整理科内名中医治疗心血管疾病的议案医术，在运用中医中药、中西医结合治疗心血管病方面有特色专长；有反映科室学术特色的自制制剂舒心饮、复律宁、活血潜阳颗粒和穴位治疗；开展冠心病（心绞痛、心梗）、心律失常、心力衰竭、高血压病、高心病、风心病、心肌炎、心肌病等中西医结合药物治疗，进行永久心脏起搏植入术、冠脉造影术、冠脉介入治疗术等心脏介入诊疗。

每年专科学门诊量约50000人次/年，专科开展单病种质量管理，建立冠脉介入、起搏器随访门诊。科室硕博士比例为80%，已形成一支既有中医知识结构，又有西医基本技能的高素质专业队伍。

近年来科室承担了包括国家自然科学基金、十一五科技支撑计划在内的多项国家级科研项目、上海市课题项目，在国内外各种核心刊物发表论文30余篇，其中SCI论文1篇（影响因子3.952），参与著作编写4部，先后获上海市科技进步奖一等奖、上海市康复医学科技进步奖二等奖各一项。

科室理念：仁心治人，诚心待人，用心服务，心心向荣。

心病科新浪微博：

www.weibo.com/u/3079469945

◎ 医院动态

我院召开西学中学员座谈会

本报讯 6月26日，周英豪副院长组织召开了我院西学中学员座谈会，并与大家共同探讨如何学中医。

座谈会主要了解学员目前学习的进展情况、体会和学习过程中遇到的问题。学员们表示，在西学中培训中，学习了解了中医框架、中医基本理论知识，但是，也遇到了一些困难，由于非西医出身，且学习和实践的经验均是从西医角度出发，所以在学习中药学和中医诊断学上有一定的困难，中医的专业术语记忆也有难度。

周副院长针对西学中学员反映的情况，向学员们讲解了怎样才能学好中医。一、要学习中医整体思想观念和辩证论治方法，学习“四诊八纲”，达到懂、通；二、读经典，学好《脉案》《方剂》；三、高度重视认真学习；四、不断实践和总结。

（医务部 赵秀玲）

我院开展抗菌药物
临床应用专题培训

本报讯 6月26日，由医院感染科和医务部共同牵头组织了抗菌药物临床应用专题培训会，全院临床科室、

药剂科、院感科及医务科58人参加了培训。本次培训由医务部孙书焰主任主持。

培训会上，孙书焰主任代表院长发表了讲话，他希望全院医务人员高度重视，认真践行，将抗生素临床应用的整治做好、做实。药剂科孙钰主任具体分析了我院2011年、2012年抗菌药物使用情况，2013年第一季度抗菌药物监测、2013年处方及医嘱点评分析报告情况。院感科李文英副主任重点讲解了围手术期预防性使用抗菌药物，手术部位感染的定义，手术室医院感染控制要求和手术室医院感染预防与控制。

培训会对参加培训人员进行了试卷测验，我院共有52名临床医生和药剂人员参加了本次考试，合格率为100%。

（医务部 赵秀玲）

一 86岁老人在
我院再获“重生”

本报讯 7月11日，腹腔被取出3公斤肿瘤的86岁的吴崇信老人马上就要从我院外科病房出院了，家住浦东的他为何跳过那么多三甲医院而两次选择闽中医？

6月份，因腹膜后肿瘤复发，吴崇信老人再次住进我院。老人病情极为复杂，曾被多家大医院劝告保守治

疗。在以我院外科万焕真主任为首的医护团队的精心治疗与护理下，手术成功，恢复很好。

老人的女儿感动地说，“如果不是来到你们医院，老人可能早就去世了，医院好不好，跟名气、大小没关系。”“这里的医生、护士就像亲人一样对待老人，特别要感谢万焕真主任。这也是我们为什么第二次选择你们医院的原因。”

老人指着一个护士说，“就像我的孙女一样照顾我。”

去年，老人就曾在本院做过同样的手术，当时也是因为病情严重而投医无门，而最终来到我院。

（宣传科）



◎ 心香一瓣

座右铭

無道人之短，無說己之長。
 施人慎勿念，受施慎勿忘。
 世譽不足慕，唯仁為紀綱。
 隱心而后動，謗議庸何傷？
 無使名過實，守愚聖所臧。
 在涅貴不淄，曖曖内含光。
 柔弱生之徒，老氏誠剛強。
 行行鄙夫志，悠悠故難量。
 慎言節飲食，知足勝不祥。
 行之苟有恆，久久自芬芳。

(东汉 崔瑗)

译文参考:

不要议论别人的短处，也不要夸说自己的优点。施恩惠给别人，千万不要记在心里；接受别人的恩惠，千万不可忘记。世俗的虚名，不值得羡慕；只有“仁”才是做人的根本法则。

做任何事情前，心里觉得安适，觉得不惭愧，然后才去做，别人的毁谤难道能中伤你吗？不要让虚名超过事实，不炫耀才华，不卖弄聪明，这才是圣人所称道的。处在污浊的环境中，贵在不被污浊所染。有才德的人，光芒内敛，只求内在充实，不求表面的虚荣。柔弱的人因为具有韧性，不容易被挫折，所以是适合生存的一类。老子认为刚强容易被折毁，不如柔弱容易生存，因此以刚强为戒。见识浅薄的人，老想表现出刚强的样子。唯有娴静不与人争，他的成功才会不可限量。说话要谨慎，饮食要节制。一个人知道满足而不贪求无厌，就可以制止或避免不吉利的事发生。如果照着这个座右铭，持之以恒地去做，日子久了以后，才德自然会发出光辉，有如花香四溢。

作品思想赏析:

由人与己的关系入手，作者直面人之常情，做了与众不同的选择：不彰人丑，不扬己美；施人勿念，受施勿忘，誉不足喜，毁不足悲；名副其实，守愚藏拙，持柔弱，戒刚强。座右铭是写给自己看的，是作者思想观念和行为准则的集中体现，其中有两点特别值得重视，一是做人的准则，二是做人的方式。

从崔瑗的实际经历看，他对荣辱誉毁，确已看破悟透，不仅以铭文诫之，更重视身体力行。这篇《座右铭》已是他砥砺品格、陶冶精神的一个象征。它被《文选》收录，受到后人景仰，也是与崔瑗的这种人品有关。

作者介绍:

崔瑗（77—142）：东汉著名文学家，字子玉，安平（今河北省安平县）人。崔瑗善文辞，尤擅长书、记、箴、铭，以文章显名于世，《南阳文学官志》最有名。幼年时父亲去世，他锐志好学，继承父业。

(总务科保安组顾凤新)

永远记党的恩。

忘不了党的情，

力挽狂澜，英明决策。

这一切都靠共产党，

变化日新月异，

祖国欣欣向荣，

【神十】升太空，

两弹一星上九霄云，

从长征路两万五到共和国成立，

从星星火到神州燎原，

温故那坎坷不平路，

翻开那漫漫历史河，

我们前进路上的导航，

党啊党，

党啊党，

党颂

我在川藏路上看风景(二)

川藏线林芝八一至波密335公里，这是一段烟雾缭绕胜似仙境的路段，期间要路过有“世界柏树王”之称的巨柏林，翻越海拔4702米的色季拉山，穿过迷雾笼罩的鲁朗，通过泥石流频发的通麦天险……

在八一镇休整完毕后便向波密进发，我们在“渡口国际青年旅舍”捡了一个成都的学生小凡一起走，到川藏公路上发现搭车的人挺多，真是竞争激烈，为了便于搭车大家决定分组先后搭车，我和小凡一组，我们最先在路边拦车，川藏线上车很少，所以逢车必拦，等许久开来一队运送物质的军车，我和小凡打赌看谁不敢去拦，我们真是青春年少不怕死，使劲挥手示意停车，车上战士冲我们敬礼并报以灿烂的微笑，我们则竖起大拇指大喊“加油”。军车从我们身边开过，那阵容少说也有50辆，10分钟后才远离我们身边，连医务车都有两辆。

军车渐行渐远，我们继续边走边搭车，刚走一会身后传来警笛声，我们赶紧挥手拦车，警察大哥非常和善，他愿意带我们俩一起走，车行驶一段路后又被两个驴友拦下，警察大哥也毫不犹

豫的带上了他们。

八一至鲁朗段感觉一直在遮天蔽日的原始森林中穿梭，这里的树特别高大，以柏树为主，这就是有“世界柏树王”之称的巨柏林，是川藏线上一处不可或缺的好去处，过了巨柏林便开始沿盘山公路蜿蜒而上色季拉山，色季拉山海拔4702米，因为海拔较高，加上林芝地区湿润的气候，色季拉山终日笼罩在迷雾之中，我们在能见度不足五米的色季拉山森林中曲折穿梭，感觉像是身处仙境，在半山腰我们便赶上了那队军车，警察大哥说要赶超他们。要是在通麦天险遇上他们就惨了，由于车队实在太长，加上“烟雾缭绕”的天气，我们足足赶超了一个小时才从车队最后面赶超到了车队最前面。山顶的雾气更加凝重，淅淅沥沥下起了中雨，在山顶欣赏完极其壮观的云海后便开始下山。色季拉山以漫山杜鹃花而闻名，春夏时节杜鹃花竞相开放，香气袭人。

穿过花海行至山下，雾气渐渐变得稀薄，山下是美丽宁静的小镇鲁朗，这是川藏线上最美的小镇，这里没有商业气息没有人群拥挤，一切都是那么原始，那么自然，让人来了就

不想离开，三三两两的旅行者在小镇踱着小步，欣赏着这世外桃源般的美景。鲁朗，有“东方瑞士”之称，藏语意思是“龙王谷”，是一个“让人不想家的地方”，这里有郁郁葱葱的原始森林、竞相怒放的杜鹃花海；鲁朗处于一个峡谷之中，两侧高山由高往低分别由高大的松树、茂密的云杉和灌木丛形成“鲁朗林海”，林海中一条小溪蜿蜒流过，中间是一条长约15公里、宽约1公里的草甸，草甸上绿草如茵、牛羊成群、溪流蜿蜒、野花怒放；林海和草甸构成一副恬静优美的田园图。我被鲁朗感动，那种宁静的美与生俱来无处寻找，整个小镇被稀薄雾气笼罩，空气清新无比，我们在鲁朗草地上肆意奔跑，一阵阵云雾从我们身边飘过，似乎伸手便能抓着，鲁朗的美让我流连忘返，这是继纳木措后再一个让我感动的地方。“我还会再回来的”，当我离开的时候似乎只有这句话能安慰一下我失落的心情。

如果说林芝八一至鲁朗是一段令人流连忘返的路程，那接下来的路段则是每个行走川藏线的人的“噩梦”，川藏

线上的“死亡路段”通麦天险相信大家一定不会陌生，这是个事故频发的路段，号称“世界第二大泥石流群”。通麦天险路段全长15公里，车程90分钟左右，一边是悬崖峭壁，另一边是滚滚的帕隆藏布江，道路非常窄，弯道多且没有防护栏，一不小心便会冲入湍急的江水中，通麦天险全程是烂泥路，要是遇上下雨，山上会有泥石流，路上的泥浆可以没过膝盖，即便是晴朗的天气，因为通麦地势高常被迷雾笼罩，路上便也泥泞难走，行驶在这条路上最怕的就是两车相会，特别是大货车，带我们的警察大哥常年奔波在这条路上，驾驶技术已是非常娴熟，过通麦他显得很淡定，可我们却是步步惊心。

过了通麦大桥，天险路段才算走完，通麦大桥常年驻有部队，桥上只限一辆车通行，车多的时候只有等待，过了大桥再往前行驶一段时间便到了波密县城。警察大哥是去墨脱方向，我们则往然乌方向，我们只好在波密县城分道扬镳。说起墨脱，那也是我非常想去的地方，据说到现在还未开通公路，相信每个行走西藏的驴友都想徒步穿越墨脱吧！（检验科古贞红）