



闵行区中医医院报

SHANGHAI MINHANG TCM HOSPITAL NEWS

2012年7月

第二期

www.tcmh.com

仅供内部取阅 无任何商业用途

◎ “二甲”进行时

砥砺前行 铸造辉煌

——我院发展进入新的里程碑

翻开历史的长卷，行行铅字凝筑的画卷中，书写着闵行中医院发展的轨迹。上海市闵行区中医医院前身为上海县中医医院，（成立于1980年1月17日，院址设在原莘庄公社卫生院），1993年5月1日上海县中医医院迁入上海县中心医院（实行两块牌子，一套班子，统一领导的管理体制）。1994年初随着闵行区、上海县撤二建一成立新闵行区，上海县中医医院更名为闵行区中医医院仍设在闵行区中心医院内（原名上海县中心医院）。为进一步贯彻落实《上海市发展中医条例》发挥中医药在医疗卫生中的作用，根据闵行区区域卫生规划，闵行区中医医院于2009年1月6日从闵行区中心医院迁出至合川路3071号，同年，闵行区中医医院由闵行区人民政府委托上海西红柿投资控股有限公司全额投资兴办，建立现代医院法人治理结

构，实行理事会领导下的院长负责制，建设以中医及中西医结合为主要特色、综合服务功能完善的、集医疗、教学、科研、预防保健于一体的，体现公益性、非营利性、履行医疗机构公益性政府职能的上海市医保定点单位——闵行区中医医院。从此掀开了闵行中医院跨越式发展的新篇章，历尽艰辛与发展，医院拥有了今日的风华正茂。

昨天已成回忆，精彩总在路上。对于闵中医人来说，他们的身上永远有一种精神，那就是在夹缝中求生存，在逆境中求发展、在负重中求奋进。

2012年，历史将再次掀开崭新的一页，闵行中医院进入了创建“二甲”医院的征程中。院领导集思广益，把创建“二甲”医院的任务列入了今年工作的重中之重。首先一个重要的举措是启用住院部B区。根据院部规划，于6月3日

吹响了向住院部B区搬迁的号角。

这次首先搬迁的科室是内科和外科。院领导一大早就到了现场，指挥搬迁，相关职能科长亲力亲为，在科主任和护士长的带领下，科室人员井然有序的将病员送到了新病房。由于前期各项准备工作充分有序，整个搬迁工作，顺利完成。新的住院部大楼布局合理，现代化的大型医疗设备方便了前来就诊的患者，而人才队伍的夯实，更为闵中医架起了腾飞的翅膀。征程冲锋的号角已经吹响，此时此刻、此情此景，我们唯有“奋进”。奋进，是一种与时俱进，奋发有为的人生态度，是一种不甘落后，敢争一流的高昂士气，是一种坚忍不拔、超越自我的奋斗精神。

在奋进的道路中，我们始终遵循尊重生命价值、追求卓越医疗，坚持以人为本，积极探索医院发展的创新之路，

紧紧抓住实现“二甲”的契机，上下一心、团结一致，只争朝夕，共创和谐健康未来。

当前形势下，需要全院干部职工克服人员紧、任务重、时间短等重重困难，保证住院部B区运行正常，创“二甲”医院顺利进行，努力为病人提供方便、优质的就医环境；督促我们按照“二甲”综合性医院的总体要求，扎实推进医院内涵建设，为全区人民交上一份满意的答卷。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”为了闵中医能有更加辉煌的明天，我们别无选择，只有砥砺前行。

宣传科 赵岚

学名医大家，树行业新风

——我院举行“新时期医德医风大讨论”演讲赛



“我曾坐在电视机前，认真的看完了每一集的《心术》。在震撼和思索之余，剧中的三句话给了我深深的启发和共鸣，人在世上不外乎两点，心与术。就是德与才。要么德才兼备，要么心术不正。一个预备成为医生的人，首先要有一颗仁心，然后才去训练他的仁术。”……这是我院积极响应上级号召，在全院范围举行的“新时期医德医风大讨论”演讲赛中一等奖获得者陈敏的开场白，小陈用她那质朴的语言，发自肺腑的道出了人们的心声。《心术》这部电视剧的播出，引起了我们的沉思，它不仅反映了当代人们普遍关注的医患关系，而且是对医德医风的一种最好诠释。它像及时雨掀起了医务界人士关于医德医风的一场大讨论。众所周知，医疗机构是卫生系统的主要窗口，也是社会的重要窗口。医德、医风的好坏是社会风气好坏的反映，也是全民族整体道德素质的重要表现。因为医疗行为关系到人的健康与生命，所以，医德、医风始终是社会各界舆论的热点和焦点。

一直以来，我院根据区卫生局文件精神，组织全院职工开展了“三好一满意”活动、“讲党性、重品行、作表率”主题教育、“学名医大家，树行业新风”行业精神的大讨论等一系列活动。特别是6月28日下午，在我院学术报告厅举行了“新时期医德医风大讨论”的演讲赛，来自35位不同科室、部门的选手们从各自的岗位、身边的典型事迹出发进行了声情并茂的演讲。正如我们的参赛队员所表达的：“闵中医，上承千年中医精华，望闻问切，无不服务万千患者，针砭石药，皆为天下苍生。闵中医，下续中医光大重任，励精图治，钻研祖国百世国粹，嘘寒问暖，呵护百姓一生健康。重任在肩，我们看到每位闵中医人都在兢兢业业，埋头苦干。每位闵中医人都在微笑服务，争创一流。在这里有学术的激烈争辩，有呵护的丝丝细雨；在这里有患者康复时爽朗的笑语，也有家属称赞的欢声，这点点滴滴，这声声语语，汇涓成海，汇成一曲和谐的进取之歌。在这里，我们看到的是满腹经纶白发苍苍的大德大家，在这里，也能看到初出茅庐但是虚心向学的后起之秀，但是无论他是谁，他在哪个岗位，我们的信念相同，我们的理想一致，那就是为了患者痊愈，为了人民健康，为了国粹之华薪火相传。”不是吗？就是用这种闵中医人的精神我们一步步走来，一天天壮大，成为呵护一方百姓健康的守护神。

回首历史，展望明天，学名医大家，树行业新风。在新的里程碑上携手并进，让刘晨曦、霍思逸、美小护不止停留在荧屏中，同时也“走进”我们中医医院！

宣传科 赵岚

团结拼搏 展现自我

——记中医医院争夺优秀“展示奖”

5月30日下午，闵行区卫生系统第九套广播体操展示活动在闵行体育馆隆重举行。比赛中，闵中医代表队口号嘹亮、步伐一致、服装整齐、精神饱满、动作统一、节奏有力，展示出了闵中医人健康向上、积极进取的精神风貌。在裁判员们公平、公正的评判下，经过激烈的角逐，最终，我院代表队以精神饱满、服装明艳，站位整齐，动作统一获得本次活动优秀“展示奖”的好成绩。优异的成绩离不开16位队员们辛苦训练，也离不开院领导们的鼎力支持。16位队员平时工作忙，训练全是利用中午1小时休息时间和下班后业余时间，尤其是来自临床护理单元的队员们，由于近期医院护理病区搬迁，参加活动的护士长和几名护士平时都在加班加点工作，还要挤时间排练，一个一个动作反复练习，反复纠正，单调而又枯燥，但她们没有一点怨言，不叫一声苦，不喊一声累，坚持训练。

医院领导对此次活动也高度重视，书记亲自为队员们挑选服装，多次到训练场地进行指导，并为队员们加油鼓劲。

一份辛苦，一份收获，功夫不负有心人，我院代表队在比赛中团结拼搏，展现了自我，争创了佳绩，为医院获得了荣誉。



院办 谢俏宇

◎ 党建党建

锐意进取勇争先 博习勤勉屡创新

——记区卫生系统创先争优优秀共产党员章聪



章聪是我院骨科的一名护士长，在平凡的护理岗位上恪守了一名党员应尽的责任和义务，工作求真务实、学习勤奋刻苦，表率作用明显，是一位值得信赖的基层医院护理管理者。医院骨科病房护理工作在她的带领下，护理队伍日趋稳定、专业护理稳步提升，受到领导和群众的一致好评。

在临床一线工作的日子里，她时时处处体现党员的先锋模范作用，严于律己、宽以待人，爱岗敬业，无私奉献。遇危重病人抢救，她总是身先士卒带领护理姐妹

守护在病人床前，为病人提供专业、细致、周到的护理服务，深受病人及家属的好评。她先后参与了医院与华山医院合作手外科病房的筹备、“136优质护理工程”示范病区的筹建等大项工作，取得了可喜的成绩。

2011年，护理部将组建优质护理“晨曦团队”的重任交给了她，章护士长不负众望，带领全体护士始终以饱满的工作热情、忘我的工作精神，用爱心、耐心、细心、责任心真情地服务于每位病患，在平凡的护理岗位上实践了“真诚、信心和关

爱”的服务理念，梅花香自苦寒来，付出总会有收获，她的护理团队，受到了病人的交口称赞，并收到锦旗4面，感谢信48封。

工作之余，她不忘坚持学习，锐意进取。利用业余时间参加成人高考，完成了护理专业专升本学习，努力临床实践，撰写护理论文近10篇。

党支部

2012年我院优秀共产党员



万焕真

仁心仁术彰显大医情怀。



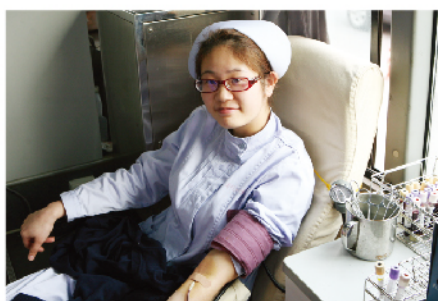
周咏梅

护理团队在她的带领下，
朝气蓬勃、蒸蒸日上。

胡竞佳

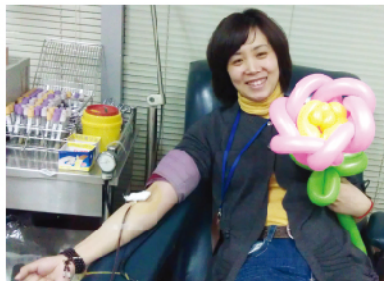
默默奉献，青春无悔。

献血英雄榜



编者的话

岁月流金，铭刻着献血人的奉献，年华似水，传递着献血人的祝福。“我献血，我健康，我快乐”、“献血为人，健康你我”是他们人生中无私奉献的理念，涓涓细水汇聚成大海，一个人的力量是有限的，群体的力量是无穷的。我们希望更多人加入到无偿献血的队伍中去，挽救他人生命的同时，也圣洁自己，使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活更加充实。我相信，在大家的努力下，社会的倡导下，将会谱写出更多的温暖人心的生命赞歌！在这个壮观的时刻，我们医院也涌现出了许多可歌可泣的献血英雄，院报将分批对这些可敬的英雄进行报道，抒写新时代最可爱的人。



本月精神文明建设和医德医风明星
琚红云 眼科 副主任医师

本季优质服务明星

第一名：门诊导医预检 王妙娣
第二名：妇科 任虹平
第三名：口腔科 方茜

本季优质服务窗口
导医预检处

特别进步奖
挂号收费处

◎ 科室建设

闵行中医医院肛肠科

肛肠科是我院以三甲医院重点专科的标准打造出的重点学科，主要针对结肠、直肠及肛周的常见病及多发病而创立了集预防、诊断、治疗于一体的中西医结合综合治疗体系。

我院肛肠科拥有一支综合素质强、业务水平高、具有团队协作精神的医疗队伍。著名中医肛肠病专家，原上海交通大学附属第六人民医院肛肠科沈麒麟副主任医师及上海中医药大学附属曙光医院资深肛肠专家蔡益芳老师均已成为我们这个团队的学科带头人，为我们诊治各种肛肠科疑难杂症提供

了良好的技术保障。

肛肠科配备有ZZ--500A II型肛肠结合治疗仪等先进的治疗仪器设备。能够为肛肠病患者提供全方位的诊疗服务。

既有明显的传统中医肛肠科特色，又有完善的西医麻醉、手术设施，运用“双线切挂法”、“隧道法”和“对口切开旷置垫棉法”等不同的方法治疗高位复杂性肛瘘，“内注加分段内扎外剥法”治疗环状混合痔，信心与关爱”的服务理念，旨在发扬传统中医特色，结合现代西医高新技术，努“健

脾润肠法”治疗慢性便秘，中西医结合治疗肛肠肿瘤。

同时，我院肛肠科还在长期的临床实践中创造了许多独特而卓有成效的“保守外治法”：如中药内服、中药外用浸泡、熏洗（尤其用“自拟洗治肿痛方”熏洗、“肠愈II号方”灌肠治疗溃疡性结肠炎有显著疗效）、外敷及塞药等。

我院肛肠科秉承“以病人为中心，给予病人真诚、力为国内外病人提供优质便捷的医疗服务。



沈麒麟

肛肠科主任
副主任医师
副教授

教育背景：毕业于上海市中医药大学医学系；1983~1984年于上海中医肛肠高级进修班学习。

工作经历：上海市第六人民医院中医内科；组建并负责中医外科、中医肛肠科二十余年；曾任上海交通大学附属第六人民医院中医科副主任医师，副教授。

社会职务：兼任上海市中医药学会肛肠分会委员会委员；上海市虹口区医学会事务技术鉴定专家库成员。

专业擅长：将中医传统理论与现代新技术相结合，自创了一套独特而有效的治疗方法，擅长诊治痔、疮、痢、疳、丹毒、湿疹、各种痔疮、肛瘘、肛裂、肛窦炎、肛周皮肤病、炎症性大肠病等肛肠疑难杂症。

学术成果：在长期的临床实践中，不断进行研究探讨，先后在国家级及地方及杂志发表了一些医学论文和科普文章，如“肠愈II号方”治疗溃疡性结、直肠炎；加味洗治肿痛方在痔科中的应用；改进手术治疗蹄型肛瘘的临床观察。



蔡益芳

肛肠科资深专家

工作经历：曾工作于上海曙光医院外科；曾任上海曙光医院中医肛肠科业务副主任、上海市肛肠协会副秘书长。

专业擅长：师从上海市名老中医夏少农学习中医肛肠科，与上海市中医肛肠学会顾问委员柏连松教授共同创建曙光医院肛肠科，从事中医肛肠科临床工作三十年，施行肛肠科手术万例以上，积累了丰富的临床经验，经手治愈的患者年龄最高者92岁，最小者7岁，亦曾为日本、印度尼西亚、菲律宾、韩国等国家的患者治愈过在本国接受过多次手术的复发患者，对于一切肛肠科疑难杂症均能得心应手，尤其是对于难治性环状混合痔及久治不愈的复杂性肛瘘有独到之处，且能应用祖国医学辨证论治的方法治疗慢性结肠炎、甲亢等疾病，在上海痔科界享有极高的声誉。

闵行中医医院消化窥镜中心

科室简介：闵行区中医医院消化窥镜中心按照上海市三级甲等医院标准建立，拥有独立操作间4间，40m²先进的内镜洗消中心确保内镜清洗消毒达到无菌要求，目前配置有OLYMPUS—CLV260内镜主机一台，并配有Q260电子胃镜和Q260电子结肠镜，PENTAX—EPK主机并配有电子胃镜和电子结肠镜。本中心计划年底前按照国内三甲医院标准配置胶囊内镜、放大高清染色电子胃镜、电子结肠镜及电子小肠镜，用于胆道和胰腺疾病微创治疗的十二指肠镜，内镜超声系统，海博刀治疗系统等先进设备并全面开展内镜微创检查治疗技术。

团队介绍：消化窥镜中心拥有高



素质的医护人员，中心主任高磊：高年资西医消化内科副主任医师、医学硕士，在三甲医院从事各种消化内镜

镜操作13年，曾先后在北京大学第三医院消化科、南京大学鼓楼医院消化内镜中心、复旦大学中山医院进修学习，熟练掌握内镜下止血、各种高频电凝电切除、氩气刀、狭窄扩张及支架置入、肝硬化食管胃静脉曲张内镜下套扎及硬化剂注射技术、内镜超声检查及引导下治疗技术和内镜逆行胰胆管造影及如切开取石相关治疗技术等等。张越：主治医师，中西医结合博士，有丰富的胃肠镜检查治疗经验。柯英：护师，热情敬业，有丰富的消化内镜辅助操作、洗消、保养和管理经验。张玲：高年资主管护师，从事消化内镜辅助操作、洗消、保养和管理工作经验十余年，曾配合各种内镜下治疗如止血、内镜下高频

电切除、氩气刀、取异物和ERCP及其相关治疗等。

检查设备：有普通电子胃镜、普通电子结肠镜检查，无痛电子胃镜、无痛电子结肠镜检查、普通或无痛胃肠联合结肠镜检查以及黏膜组织的幽门螺杆菌快速检测等；

治疗项目：有上下消化道出血的内镜下止血及急诊内镜下止血，床边急诊内镜及内镜下止血、内镜下黏膜切除术、内镜下息肉电切术、内镜下氩离子凝固术、内镜下取异物、内镜下消化道狭窄扩张及支架置入术和肝硬化食管胃静脉曲张内镜下套扎及硬化剂注射止血技术等等。

小儿冬病夏治正当时

敷贴是一种传统的治疗方法，就是将适当的药物治成软膏、药饼敷贴于患儿身体局部。冬病夏治，穴位敷贴又是其中常用，最有效的一种。

根据中医学“春夏养阳”的原则，在夏天选用特定的中药配方，经科学加工，制成药饼，敷贴于肺腧、大椎等穴位上，采用三伏腧、三伏补等方法治疗。用来防治哮喘，慢性支气管炎，反复呼吸道感染，过敏性鼻炎等。

闵中医自开展敷贴三年来，深受广大患儿和家属的好评。此治疗方法操作简单，效果显著，无疼痛刺激，小儿易于接受。



图为儿科医生给患儿敷贴

注意事项：

1. 佩带脉搏调节器、心电图描记器等医用电子器械者禁行敷贴；发热、皮肤感染或破损、传染病及严重心、肝、肾疾患等禁行敷贴。
2. 敷贴时，请自备一条毛巾；敷贴结束后，请不要马上用冷水擦拭敷贴处皮肤，可用温水擦拭；敷贴当日请不要游泳。
3. 敷贴期间，忌食酸冷、辛辣、油腻等食物。

敷贴时间：2012年7月11日起，每周三、周六

预约方式：2012年6月20日起

每周三、周六来院挂号预约

地点：二楼儿科

◎ 天使馨苑

为患者排忧解难，不是亲人胜亲人

4月21日，普外科万煥真主任放弃了周六休息，一大早来到医院病房，对下午的工作进行安排部署。下午医院要收治一位特殊患者，患者徐先生将通过国际空中救援航空医疗服务系统（空中120），从遥远的大西洋彼岸加拿大运送到我院接受救治。

4月初，万主任收到患者徐先生儿子从加拿大发出的求助邮件，称其父亲在加拿大不慎扭伤致T12压缩性骨折，期间臀部及背部有轻度褥疮发生，因语言不通，无法与当地医生进行有效沟通，68岁的老人思乡心切，执意要回国治疗，经人推荐，家属准备包机送老人回国送至我院接受治疗。

家属焦急万分，只有国内医疗机构出具证明愿意收治病人，家属才可启动



包机流程，病人的病情不能拖，了解了徐先生的基本病情以及家庭情况后，万主任第一时间向院领导进行了汇报，院领导决定，尽全力协助病人顺利回国治疗。

患者家属长期旅居国外，对国内情况不熟悉，包机要出具的证明材料很多，联系的加拿大包机公司第一次承接此类业务，不知如何操作，为了帮助举足无措的病人及家属，万主任利用业余时间，在网上查资料，了解流程，多次与患者家属通过互联网视频，直接与患者家属进行面对面沟通，并多次奔波为其出具证明材料，协助他们办理手续等等。

4月20日，一切手续办妥，一辆配备了ICU医疗设备、2名随行医师的“空中救护车”从加拿大起飞途经5个

国家降落5次休整，飞行了20多小时后终于抵达上海浦东机场。

21日下午5:50分，上海浦东机场用救护车将病人安全运抵我院，随即送进5楼VIP3病房，万主任带领的医护团队和随行的加拿大医生在病房顺利进行了医疗交接。担心病人经过长时间长途空中颠簸，病情会有所变化，万主任始终守候在病区，直至病人病情稳定。

病情稳定后的徐老先生握着万主任的手，热泪盈眶，激动地说“感谢医院，感谢万主任，感谢你们帮我这个老人排忧解难，使我顺利回国，及时得到医治，你们不是亲人胜亲人啊”。

院办 谢俏宇

护理工作点滴

我院举办抗生素的应用管理培训

随着B区住院部内科病房的起用，病人纷至沓来。2012年6月21日上午，我科连续收治了8名新入院患者，原有的26名患者正处于治疗的高峰期，34名患者中2名病危、6名心电监护一级护理，工作量短时间内急剧攀升。

内科病区护理团队是一支年轻富有朝气的队伍，面对病人量的增加，科室护理人员显得相对紧张。护理部闻讯后立即启动了护理人力资源应急预案，安排了骨科护士项玲前来帮忙，下午本该到ICU培训的陆晓雯护士也安排在本科帮忙。护士孙素利正在宿舍休息，接到护士长通知，午饭没顾得上吃就赶到病区参与工作，直到晚上7点许和责任班的护士邓美琪、王小莉、蒋俊丽等把所有医嘱、治疗、护理病历完成后交给中班才离开病房。早治疗班护士蒋俊丽到A楼住院药房取药来回跑7次一声不吭。大夜班护士刘麟听说科里收治8名新入患者，担心夜班工作忙不完，晚上7点就来加班，核对医嘱，准备次日晨治疗及护理用品……这期间还有很多让人感动的事例在我们这支队伍中涌现。

更值得一提的是住院药房陈老师不顾年岁，主动延长了上班时间直至发完了药才下班。在此，我们内科医疗、护理团队衷心地感谢医院领导、医务部、护理部、章聪、李京纳两位护士长及住院药房陈老师给予工作上的大力支持，让我们感受到闵中医大家庭的温暖，身为闵中医的一员，我们骄傲、我们庆幸、我们自豪！

住院部B区三楼内科病房 李冬梅



为了配合医院的上等级达标，贯彻卫生部，市卫生局区卫生局关于抗生素的应用，中医药管理等工作。6月10日下午，由科教科 医务部联合组织全院医务人员的业务培训。为提高医疗质量与安全，旨在提高医疗质量与安全，提醒日常工作中的医务人员减少医疗过失及过错。

培训由孟院长首讲，他首先结合新医改形势下的法律、法规，向医务人员强调合格的病案与病历的法律意义，既涵盖了安全医疗保障，又为医药护技人员合理合法行使医疗职责提供了重要依据。院长又对《上海二级综合医院医疗事故与纠纷病历缺陷》进行了分析和解读，并对我院常出现的问题进行了讨论，并提出了具体建议，建议要求：（1）强化规范与法律意识：证据、自律、责任；（2）严格环节与过程管理；职责、制度、规范，依法治院，

依法执业，持续改进医疗服务。（3）希望接受培训的同志在今后的工作中认真对待，努力提高医疗文书的质量，保障医疗安全。

随后，科教科韩萍宣讲了国家基本药物临床应用指(中成药)视频资料;医务部庄璘对《医疗纠纷处置的法律思考中的过错与告知问题》结合我院具体事例进行了分析与培训;李文英就医院感染及手卫生及医疗废弃物的管理进行了讲解，医放科张萍详细讲解了传染病和肿瘤的传报制度和流程，药剂科孙钰，刘岚光分别讲解了抗菌药物应用方案和中成药临床应用。

本次培训，选题广泛，内容丰富，参加人员多，达到预期的目标。得到医务人员的好评。

科教科

我院“人力资源管理”又上新台阶

为了优化医院的人力资源配置，打造职业化与专业化人才队伍，提高医院的核心竞争力，我院人事科近期将出台《员工职业发展管理制度》。医院将以职业发展为抓手，为员工提供适合自己的职业发展通道，强化核心人才的激励，促进员工与医院共同成长和发展。

《员工职业发展管理制度》为员工设计了矩阵式三维职业发展通道。三个维度依次为：按职业路径类别发展、按管理层级成长、按能

力提升发展。员工既可以选择在专业技术或专业事务方向、管理方向单一发展，也可以在这两个方向同时发展，或者通过在不同职业路径类别之间轮岗后确立适合自己的职业路径。

管理层级由低到高分五个级别：基层人员、组长级、主管级、科长/主任级、院级。职业能力可分为初、中、高三级，每个级别又细分成五级。通过制定员工个人发展计划、执行计划、年度考核、资质

审核认定这几个主要环节，做好员工职业发展的全过程管理，在职业、职级、职别等几个维度上得到相应的提升和发展。

为了配合职业发展制度的实施，人事科还专门制定了《职业发展导师制度》、《临床带教管理制度》、《学科带头人选拔激励办法》等相关的配套制度。在我院实行了员工职业发展导师制，该制度针对医院临床及职能科室的关键岗位员工，医院将从人才库中为其配备职业发展导师，为其提供一对一的岗位技能、管理能力、工作方法、职业发展等方面的指导。同时，导师在指导过程中获得个人成就感的同时，也会得到相应的荣誉和奖金激励。

通过一系列制度的实施，相信一个不断学习型、共同成长型的优秀团队将展现并更好地服务于大众。

人事科 陆蔚

◎ 专家坐诊榜

特聘专家门诊一览表

科室	出诊日期	专家	职称
内科	周二下午	范华昌	主任医师、教授
	周二	杜顺福	主任医师
	周三下午	蒋葵初	主任医师
	周四下午	倪克中	主任医师、教授
	周一上午	华英兰	主任医师
外科	隔周六上午	宗长根	主任医师
内科	周三、周六	郑美华	主治医师
妇科	周四下午	彭美玉	主任医师
外科	周二、周四	朱文莉	副主任医师、副教授

专家门诊一览表

科室	出诊时间	专家	职称
内科	周一全天	朱本洪	主任医师
内科	周一、周四上午	董汉良	主任医师、教授
脾胃病科	周一、周日全天	韩萍	主任医师
	周二、周四下午	高磊	副主任医师
心病科	周三下午	但苏	主任医师
	周二全天	吕宝经	主任医师
糖尿病科	周五上午	王国芝	副主任医师
外二科	周一全天、周三下午	林金荣	主任医师
	周三上午	刘启领	副主任医师
外一科	周一全天	万焕真	副主任医师
	周二全天	白伟业	主任医师
	周三上午	包炎毅	副主任医师
	周四下午	应国文	副主任医师
外三科	周二、三、五、六全天	魏来德	副主任医师
肛肠科	周三、五全天	沈麒麟	副主任医师
	周三、四全天	蔡益芳	主治医师
骨科	周二全天、周四下午特需	李行浩	副主任医师
	周二全天，周三下午特需	刘成纲	副主任医师
	周日全天	王树斌	副主任医师
	周一全天	邹菊培	副主任医师
	周一至周五	刘占宏	副主任医师
妇科	周一全天	任虹萍	主任医师
儿科	周四上午	赵艳霞	主任医师
	周三上午	王义新	副主任医师
	周二、周五全天	李茵	副主任医师
耳鼻喉科	周三全天	嵇学智	主任医师
口腔科	周一全天	马中军	副主任医师
眼科	周一至周五	琚红云	副主任医师
皮肤科	周一至周五	黄厚德	副主任医师

注：日期如有变动，请以当日信息为准

◎ 我眼中的医生、护士

封封感谢信 浓浓医患情

感谢信

我是一个病人，我的名字叫王关娣，一个独居老人，在今年4月份突发高血压、心脏病（心脏心跳34跳），后来经过门诊黄主任、孙兵二位医生细心治疗，病情有好转就回家了。但在5月份我的病又复发了，到华东医院抢救，病情得到控制，一星期后出院，转到贵医院。通过王主任进一步住院治疗。在住院期间我得到吕主任、黄玮医生、李冬梅护士长无微不至的关怀、关心。全体护士帮我当自己家人一样看待，在此非常感谢你们，由衷感谢你们大家对我的照顾、帮助。

多谢！多谢！

特此致敬！

病人：王关娣上
2012.6.20

致闵行区卫生局的一封感谢信

闵行区卫生局：

家父病重期间住在闵行中医院，前后1个多月，在住院期间受到以外科白主任，万主任为首的外科医生们的精心治疗，尤其是原A楼6楼的以章聪护士长为首的一批外科护士，如赵彩云，卢融融，马娟，秦倩倩等，还有叫不出名字的，对父亲更是无微不至的关怀和照顾，由于父亲腹水厉害，不能入睡，小护士更是帮父亲整夜轮流捶背，所做所为在这物欲横流的当今社会，更是难能可贵，让我们家属倍受感动，虽然最终父亲还是离开了我们，但所有这一切都将让我们铭记于心，希望卫生局的领导和闵行中医院的领导能给予他们以表扬。

病人家属 陈远
2012年7月2日

◎ 说医用药

冬病夏治好处多

冬病夏治 扶正祛邪

何为“冬病夏治”？冬病夏治是中国传统的一个重要特色。中医强调“正气存内，邪不可干”、“不治已病，治未病”、“冬病夏治，夏病冬防”、“子午流注、适时开穴”等中医思想。“冬病夏治”是中医外治法中的一种，在“三伏天”乘伏天阳气旺盛，通过经络、穴位，用药物调节，配合季节的变化，使人体内达到自然的平衡，增强自身抵抗力，扶正祛邪、根治疾病的目的。

“冬病夏治”是利用气候、药物、俞穴共同发挥作用的方法。药物贴敷在肺俞、心俞、脾俞、肾俞穴位上，可产生协同作用。肺俞、心俞、脾俞、肾俞多集中在背部交感神经链所处的位置，在这些穴位上贴敷药物，可使三焦相通，平衡阴阳。

四类“冬病”适合“夏治”

“冬病夏治”就是指冬天好发的疾病，在夏天进行治疗，从而增强机体抗病能力。而“穴位贴敷”和“温针治疗”是“冬病夏治”最主要的两种方法。随着“冬病夏治”的理念深入人心，越来越多的市民开始追捧这种治疗方法。患有以下四类疾病的人群尤其适合：

1.慢性支气管炎、哮喘（含小儿支气管哮喘）、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、慢性咳嗽、反复感冒、肺气肿等呼吸道慢性疾病；

2.类风湿关节、风湿性关节炎、强直性脊椎炎、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎及腰椎退行性脊椎炎等关节疼痛性疾病；

3.慢性结肠炎、过敏性结肠炎、慢性胃炎（虚寒症）等慢性胃肠道疾病；

4.某些冬季特有的疾病，如：四肢冰冷、畏寒、老寒腿等。

冬病夏治注意事项

- 1、药贴后一般小儿6小时，成人24小时后可去掉，能忍耐或病程长者可延长时间，但一般不超过72小时（3）天
- 2、药贴后局部发热、灼痛、起泡、为正常现象，若无水泡即返回医院重贴一次。
- 3、药贴后24小时，若起泡即用创可贴保护疮面。
- 4、皮肤若有溃疡可用龙胆紫溶液涂抹即可干结。
- 5、发热、咳嗽严重者暂不药贴。药贴后若伴发其他疾病请去医院诊治。
- 6、药贴后可正常生活，如洗澡、轻便活动、换衣等。
- 7、禁忌：发物如猪头、油条、海鲜、霉烂腌制食物等。
- 8、对本药物过敏者，忌用此法。
- 9、冬病夏治是一种固本治疗，主要观察远期疗效，若近期发病，仍需及时治疗在决定治疗前必须认真考虑，一旦决定治疗，不能退或中止治疗。

敷贴时间：三伏10天一次，共三次。7月18至7月28伏收治，7月29后不再收治。2012年贴敷结束时间为8月18日，需待明年再做，并需连续做三年。去年做过的需继续做第二次，第三次。

专业擅长：

- 1.中医疑难杂症：肿瘤(放疗、化疗、手术后的调治，各种癌症的保守治疗)、风湿病、糖尿病(预防并发症的治疗、早期的治本疗法)、萎缩性胃炎、肝硬化等，及其他各种内科疑难杂症。
- 2.哮喘病：各种急慢性支气管炎、支气管哮喘(尤其青少年支气管哮喘)、老年性慢性支气管炎、肺气肿、冬病夏治支气管炎(每年伏天开展)。
- 3.男病的治疗：男子功能障碍(阳痿、早泄等)、男女不育不孕、青少年性发育不良、慢性前列腺炎及前列腺肥大等。
- 4.调理虚症（亚健康、防未病）。



董汉成
主任医师、教授

◎ 图片新闻

我院成功协办闵行区第二届职工龙舟赛



“扬和谐文化、展企业风采”，闵行区第二届职工龙舟赛于2012年5月19日在青浦淀山湖水上运动中心举行，此次比赛是全区创建劳动关系和谐企业与职工健身活动的又一次精彩展示。闵行区人大常委会副主任、区总工会主席俞莉红出席，出席的还有区安监局、区环保局、区政策研究室以及相关街道、镇、行业总工会等单位领导。俞莉红主席发表致辞，并同有关领导一道为参赛龙

舟点睛。

当天共有来自闵行区各街道、镇、系统37支代表队参加，到现场的观众及参赛运动员近千人，最后代表新虹街道出赛的新虹环卫公司代表队勇夺冠军。

本次龙舟赛由区总工会主办，闵行区中医医院协办，这是继2011年首届职工龙舟赛成功合作后，闵行区中医医院再次支持该赛事的举行，其间既体现了我院主动创建劳动关系和谐单位与大力开展职工健身活动，也说明了我院积极参与和支持区总工会的各项群众活动。闵行区中医医院的实际行动得到与会领导和参赛代表队的赞赏闵行区人大常委会副主任、区总工会主席俞莉红代表区总工会对我院表示感谢，并向我院颁发了“特别贡献奖”。

体检科

住院部B区搬迁剪影



1. 院领导亲临现场，为危重病人送上了一份温暖的关爱
2. 院领导亲自护送危重病人
3. 搬迁前的序曲
4. 面对95岁高龄的患者周大爷的忐忑、疑问，孟院长和崔护士长给予安慰和解答
5. 对到达新病区的患者，护士及时做各项检查
6. 搬迁途中

◎ 短信直通车

▲6月28日在我院举行了“新时期医德医风大讨论”演讲赛，经过激烈角逐，最后人事科陈敏的《传承医术瑰宝 绽放医德光辉》，骨科曾巧俊的《最善医者风》荣获一等奖；管理评估办蔡勇治、功检科陈淑华、门诊护理李杰、院办陈碧兰荣获二等奖；内科郭飞飞、设备科史成博、体检部张甜甜、医保办姜玉娇、急诊护理赵刚、儿科刘志英荣获三等奖。

宣传科

▲住院部B区三楼内科护士吴云玲，6月14日因患急腹症急诊收治我院妇科病房行腹腔镜探查术。在护理部倡议下，11个护理单元共124名护理人员为其进行爱心捐款活动，体现了医院护理人的关爱与互助。吴云玲在术后不到两周的时间内，听闻科室工作繁忙，毅然放弃在家休养，投入工作岗位。她的奉献精神 and 高度责任感激励着我们身边的每一位护理人员。关爱、互助、团结、合作、进取是我们医院护理队伍不变的和谐旋律。

护理部

▲我院工会第一次代表大会第二次会议于6月8日在学术报告厅召开，大会应到61人，实到49人，以无记名投票方式，增补选举了周咏梅同志为工会主席，黄必军同志为工会委员会委员，汪桂霞同志和宋士毅同志为经审委员会委员。

院工会

▲6月26日中午，我院在学术报告厅举行了消防知识培训，除值班人员外，全体职工参加了这次培训，我院历来都十分重视消防安全工作，每年都举办全院性的消防安全警示教育，为了进一步提高全院医护人员消防安全意识，掌握基本消防知识和技能，加强消防工作管理，特别邀请市消防中心宣教科吴东波教官来作消防安全管理专题培训。吴教官从引起火灾的主要原因、做好消防安全管理的主要措施及消防安全的基础知识等几个方面进行了通俗易懂的讲解，最后他强调，做好消防安全工作重在落实，全院职工必须树立责任主体意识、人人参与，要以预防为主，防消结合。

宣传科

▲5月23日，在学术报告厅举行了《目标管理》的培训，主讲者是人事科的黄春富总监。包括院中高层领导在内的111人参训，成为继2011年闵中医组织内训师培训以来，学员人数最多的一次。

黄总用最通俗的语言，在短短一个半小时内，将“目标管理”的精髓深入浅出地呈现给大家。知识点包括：目标管理的概念、意义、八大要素、五大魅力、“五步二十六环”及主要操作环节分解等。

“目标管理”被誉为“管理中的管理”，可见其在管理学中的地位。而既能结合自己的专业知识，又能结合医院的实例来开展高质量培训，黄总是我们闵中医内训师的典范。

闵中医正是这样一个“双赢”的平台：员工在工作中不断学习、进步；内训师在培训中展示自我，提升授课技能。期待我们的内训师队伍越来越壮大，也期待我们的员工能够在闵中医快乐工作、快乐学习！

人事科

便民服务

六条线路免费班车表

好消息

为方便患者来我院就医，我院又新增长宁线、程家桥线两条免费班车线路。

【长宁线】

班 次	医院门诊 大楼门口	新泾一村 新泾一村一号门	瑞冬小区 (对面紫竹小区) 剑河路409弄	金菊小区 泉口路185弄	淞虹苑 泉口路225弄	淞虹 公寓 福泉路255弄	福泉苑 福泉路310弄	绿园十二村 福泉路495弄	医院门诊 大楼门口
1	7:30	7:45	7:48	7:50	7:52	7:54	7:56	7:58	8:15
2	8:30	8:45	8:48	8:50	8:52	8:54	8:56	8:58	9:15
3	9:30	9:45	9:48	9:50	9:52	9:54	9:56	9:58	10:15
4	10:30	10:45	10:48	10:50	10:52	10:54	10:56	10:58	11:15
5	13:00	13:15	13:18	13:20	13:22	13:24	13:26	13:28	13:45
6	14:00	14:15	14:18	14:20	14:22	14:24	14:26	14:28	14:45
7	15:00	15:15	15:18	15:20	15:22	15:24	15:26	15:28	15:45
8	16:00	16:15	16:18	16:20	16:22	16:24	16:26	16:28	16:45

【程家桥线】

班 次	医院门诊 大楼门口	华虹一公寓 虹中路480弄	凯迪. 华光公寓 华光路300弄	华光公寓 虹梅路3321弄	虹梅小区 虹梅路3818弄	程家二村 剑河路2345号	锦程小区 平溪路2004弄	程桥一村 哈密路	程桥二村 西门	医院门诊 大楼门口
1	7:30	7:35	7:37	7:39	7:42	7:45	7:48	7:50	7:53	8:05
2	8:30	8:35	8:37	8:39	8:42	8:45	8:48	8:50	8:53	9:05
3	9:30	9:35	9:37	9:39	9:42	9:45	9:48	9:50	9:53	10:05
4	10:30	10:35	10:37	10:39	10:42	10:45	10:48	10:50	10:53	11:05
5	12:30	12:35	12:37	12:39	12:42	12:45	1248	12:50	12:53	13:05
6	13:30	13:35	13:37	13:39	13:42	13:45	13:48	13:50	13:53	14:05
7	14:30	14:35	14:37	14:39	14:42	14:45	14:48	14:50	14:53	15:05
8	15:30	15:35	15:37	15:39	15:42	15:45	15:48	15:50	15:53	16:05

【古美线】

班次	医院门诊 大楼门口	上虹新村 1-6街坊	莲花公寓 门 口 莲花路上	古美八村 门 口 平阳路门口	古 美 科普公园	古龙苑 路 口	平阳三街坊 龙茗路 701弄	平阳三村 虹莘路 1700弄	平阳一村 虹莘路 1876弄	平吉二村 虹莘路 2268弄	平吉一村 一号门 古龙路上	东兰· 世茗雅苑 龙茗路	9号线 合川路 地铁口	医院门诊 大楼门口
1	7:00	7:06	7:15	7:17	7:20	7:22	7:28	7:30	7:32	7:38	7:41	7:44	7:48	7:53
2	8:15	8:21	8:30	8:32	8:35	8:37	8:43	8:45	8:47	8:53	8:56	8:59	9:03	9:08
3	9:20	9:26	9:35	9:37	9:40	9:42	9:48	9:50	9:52	9:58	10:01	10:04	10:08	10:13
4	10:30	10:36	10:45	10:47	10:50	10:52	10:58	11:00	11:02	11:08	11:11	11:14	11:18	11:23
5	13:00	13:06	13:15	13:17	13:20	13:22	13:28	13:30	13:32	13:38	13:41	13:44	13:48	13:53
6	14:15	14:21	14:30	14:32	14:35	14:37	14:43	14:45	14:47	14:53	14:56	14:59	15:03	15:08
7	15:30	15:36	15:45	15:47	15:50	15:52	15:58	16:00	16:02	16:08	16:11	16:14	16:18	16:23

【静安新城线】

班次	医院 门诊 大楼 门口	9号线 合川路 地铁站	九歌 上君 对面 好逸	宝静 (宝镇) 菜市场	静五区 前门	静安 公寓	静三区	静一区	静二区	静城 公寓	苏宁 电器 龙茗路 漕宝路	静十二 区	静十一 区	静九、 十区	静八区 静安 新城	九歌茗苑 龙茗路	大上海国际 花 园 九歌茗苑处	耕读苑 正门对面	陶然居	医院 门诊 大楼 门口
1	7:20	7:25	7:26	7:28	7:30	7:33	7:34	7:35	7:36	7:37	7:40	7:42	7:43	7:44	7:45	7:47	7:50	7:52	7:54	8:00
2	8:20	8:25	8:26	8:28	8:30	8:33	8:34	8:35	8:36	8:37	8:40	8:42	8:43	8:44	8:45	8:47	8:50	8:52	8:54	9:00
3	9:20	9:25	9:26	9:28	9:30	9:33	9:34	9:35	9:36	9:37	9:40	9:42	9:43	9:44	9:45	9:47	9:50	9:52	9:54	10:00
4	10:20	10:25	10:26	10:28	10:30	10:33	10:34	10:35	10:36	10:37	10:40	10:42	10:43	10:44	10:45	10:47	10:50	10:52	10:54	11:00
5	11:20	11:25	11:26	11:28	11:30	11:33	11:34	11:35	11:36	11:37	11:40	11:42	11:43	11:44	11:45	11:47	11:50	11:52	11:54	12:00
6	13:20	13:25	13:26	13:28	13:30	13:33	13:34	13:35	13:36	13:37	13:40	13:42	13:43	13:44	13:45	13:47	13:50	13:52	13:54	14:00
7	14:20	14:25	14:26	14:28	14:30	14:33	14:34	14:35	14:36	14:37	14:40	14:42	14:43	14:44	14:45	14:47	14:50	14:52	14:54	15:00
8	15:20	15:25	15:26	15:28	15:30	15:33	15:34	15:35	15:36	15:37	15:40	15:42	15:43	15:44	15:45	15:47	15:50	15:52	15:54	16:00
9	16:20	16:25	16:26	16:28	16:30	16:33	16:34	16:35	16:36	16:37	16:40	16:42	16:43	16:44	16:45	16:47	16:50	16:52	16:54	17:00

【龙柏线】

班 次	医院门诊 大楼门口	金汇花园 门口金坤 花园对面	金汇广场	烟草专卖店 门口红松路 226号	龙柏三村 对面 红松路门	龙柏二村 3号门口 龙柏四村 对面	龙柏派出所 对面	龙柏七村 东门口 靠嘉农贸 市场对面	航华四村 航东路 航南路	嘉丰花园 门口嘉丰新 苑对面	人寿堂门口 航东路 600号	航华二村 一街坊门口 二街坊对面	景丽苑	航华三村 二街坊	三佳苑对面 航华二中 门口	医院门诊 大楼门口
1	7:30	7:34	7:36	7:37	7:40	7:42	7:44	7:46	7:57	7:58	8:05	8:08	8:10	8:11	8:12	8:28
2	8:28	8:32	8:34	8:35	8:38	8:40	8:42	8:44	8:53	8:54	9:01	9:04	9:06	9:07	9:08	9:24
3	9:40	9:44	9:46	9:47	9:50	9:52	9:54	9:56	10:08	10:09	10:17	10:20	10:22	10:23	10:24	10:40
4	11:00	11:04	11:06	11:07	11:10	11:12	11:14	11:16	11:28	11:29	11:37	11:40	11:42	11:43	11:44	12:00
5	13:20	13:24	13:26	13:27	13:30	13:32	13:34	13:36	13:48	13:49	13:57	14:00	14:02	14:03	14:04	14:20
6	14:40	14:44	14:46	14:47	14:50	14:52	14:54	14:56	15:08	15:09	15:17	15:20	15:22	15:23	15:24	15:40
7	16:00	16:04	16:06	16:07	16:10	16:12	16:14	16:16	16:28	16:29	16:37	16:40	16:42	16:43	16:44	17:00

【七宝线】

班次	医院门诊 大楼门口	宏明雅舍 漕宝路 1755弄	秀枫翠谷 漕宝路 1911弄	牡丹新村 七等路 2999弄	万兆家园 七等路 2855弄	宝南小区 七等路 2455弄	广海花园 七等路 2315弄	万寿花园 七等路 2299弄	东方花园 三 期 中谊路	宝仪花苑 新镇路 876弄	茂盛花园 新镇路 1036弄	医院门诊 大楼门口
1	7:00	7:10	7:15	7:25	7:27	7:30	7:32	7:35	7:37	7:40	7:42	8:00
2	8:20	8:30	8:35	8:45	8:47	8:50	8:52	8:55	8:57	9:00	9:02	9:20
3	9:40	9:50	9:55	10:05	10:07	10:10	10:12	10:15	10:17	10:20	10:22	10:40
4	11:00	11:10	11:15	11:25	11:27	11:30	11:32	11:35	11:37	11:40	11:42	12:00
5	13:20	13:30	13:35	13:45	13:47	13:50	13:52	13:55	13:57	14:00	14:02	14:20
6	14:40	14:50	14:55	15:05	15:07	15:10	15:12	15:15	15:17	15:20	15:22	15:40
7	16:00	16:10	16:15	16:25	16:27	16:30	16:32	16:35	16:37	16:40	16:42	17:00