



◎“二甲”进行时

我院第二届理事会第一次会议成功召开

本报讯 4月2日下午,我院第二届理事会第一次会议成功召开。会议主要议程有:推举产生了新一届理事会成员、理事长,聘任了院长、财务总监,任命了理事会秘书,修订并通过了《理事会章程》和《理事会议事规则》,讨论了《闵行区中医医院五年战略规划》(2013年-2017年)。

上海西红柿投资控股有限公司执行总裁林一平同志当选为理事会理事长,新一届理事会成员分别为上海美莱集团董事长兼总经理陈金秀,上海西红柿投资控股有限公司财务副总裁郑文旭,上海龙华医院院长肖臻,上海龙华医院党

委书记、闵行区中医医院院长阮龙德。会议聘任阮龙德同志为闵行区中医医院院长、法人代表,任命郑文旭同志为闵行区中医医院财务总监,任命上海美莱投资管理有限公司董事、董事会秘书高智慧为理事会秘书。闵行区卫生局和上海中医药大学附属龙华医院委派的监事郑燕勤、李赣列席了会议。

闵行区中医医院实行理事会领导下的院长负责制,本届理事会集团公司陈董事长亲自参与,龙华医院主要领导肖院长、阮书记加入,将使决策更直接,更有效,医院呈现良好的发展态势,一定会实现既定的战略目标!(院办 谢俏宇)



◎医院动态

科学发展统领全局 开拓进取再谱新篇

我院召开临床科室负责人2013年工作会议

本报讯 4月2日和7日,我院在2号楼五楼会议室召开临床科室负责人2013年工作会议,副院长周英豪、戴震,监事郑燕勤,所有临床医



各临床科室负责人就本科室的学科发展、上等达标自评情况、中医特色、学科建设、人才结构、业务概况、建设目标及存在的问题等情况进行了汇报和交流。

技科室负责人以及上海中医药大学附属龙华医院相关科室负责人参加了会议。

上海中医药大学附属龙华医院血液科主任甘欣锦就关于《做一名出色的科主任》与各科室负责人展开探讨。她指出管理者必须具备洞察力、执行力、规划力三大素质;明确科室负责人要将加强科室管理、学科建设、人才培养列为三件头等大事来抓。

上海中医药大学附属龙华医院医疗纠纷处理办公室马晓刚处长与各科室负责人就关于如何迎接“上等达标”、科室达标措施、存在困难等问题展开积极的交流,强调等级评审创建二级甲等中医医院是全院2013年度工作的重中之重,必须明确分工,职责到人,全院应积极备战,迎接等级评审的到来。

参会的院领导就交流会上反映的情况进行指导和探讨,周副院长就医院上等达标自评情况进行了说明,并对各科室汇报内容做了点评,要以“等级评审”为契机,通过自查打好基础,真正做到以评促建。他同时强调,要加强中医特色,提高医院的知名度,向周边社区宣传特色专科、专家,让闵行区的老百姓从心底认可医院。

会议全面了解了医院各临床科室负责人如何围绕“上等达标”年度工作开展的情况,增强了科室负责人的责任意识,确保了实现创建二级甲等中医医院的年度目标。

交流会现场,大家踊跃发言,积极讨论,效果显著。(宣传科)

我院积极应战H7N9

紧急召开2013年院感委员会会议

本报讯 4月3日15时,我院紧急召开院感委员会会议,会议由副院长、医院感染管理委员会副主任委员周英豪主持。从当日开始,各相关部门将全面投入对流感疫情的检测与防控,以应对禽流感病毒H7N9。

自2013年2月以来,上海市、安徽省、江苏省先后发现不明原因重症肺炎病例,其中确诊人感染H7N9禽流感3例,2例死亡。4月2日,上海启动流感流行三级应急预案,拉响禽流感黄色预警。

新型禽流感袭来,疫情就是命令。我院院领导非常重视,成立H7N9防控工作领导小组和院内专家组。

周副院长首先宣读了《关于调整医院感染管理委员会的通知》,介绍了医院感染管理委员会人员组成、职责和会议制度,并传达市卫生局急件《关于进一步加强呼吸道传染病防控工作的通知》。院感办李文英做了人感染H7N9禽流感介绍、院感防控和我院不明原因肺炎病例监测、排查和管理方案,并传达了卫生部对东港、安徽淮南等群体感染丙肝事件的通

报。全体会员讨论针对突然袭来的禽流感事件和屡屡出现血源性感染事件,我们应怎样应对并从中吸取什么教训的问题,以及从科室角度展开讨论,汲取教训,加强无菌操作及消毒隔离落实,消除隐患等问题。

内科主任王国芝、儿科主任赵艳霞及妇科主任任虹平都谈到了预检分诊的重要性,要求特殊时期发热病人一律先在门急诊预检测量体温、发放口罩后再就诊;周副院长强调分诊技术很重要,目前我院分诊工作还有欠缺,相关部门应从业务上多做培训,加强预检分诊工作,提高门办预检分诊水平,逐步完善门办职能。

最后,周副院长强调医院感染管理工作的重要性。要求各科室要结合自身的岗位,查找身边存在的漏洞、隐患,确保病人安全。牢固树立感染控制观念,严格执行消毒、隔离、手卫生和无菌操作规范,注射操作要做到“一人一针一管一用一消毒”;一次性物品不得重复使用;规范执业行为,积极整改,持续改进,时刻警钟长鸣。

(院感办 李文英)

◎医院动态

周英豪副院长 在虹桥镇社区学校做健康解读讲座

本报讯 4月9日上午9点，我院副院长周英豪在闵行区虹桥镇社区学校做健康解读讲座，130多名来自虹桥镇社会各界的群众参加并认真听取了讲座。此次讲座是由闵行区虹桥镇科协组织的。

一位讲座现场的听众说，“这次讲座来得太及时了，希望闵行区中医医院能多开展此类养生讲座。”

周副院长主要讲解了健康的概念，健康的生活方式，二十一世纪健康主题，心理健康标准，饮食健康，春天饮食养生原则及饮食方法，日常发物，春

季锻炼注意要点，春季防治高血压病，春季流行性感冒的预防以及大家正密切关注H7N9禽流感病毒等。

最后，周副院长用培根的话为这次讲座做了结尾，“养生是一种智慧，非医学规律可以囊括。在自己观察的基础上，找出什么对自己有益，什么对自己有害，乃是最好的保健药品，长寿的最好处方。

深入社区是我院与龙华医院合作共建后实施的具体举措之一。

(宣传科)



我院举办科学合理用血专题培训

本报讯 3月18日，我院举办科学合理用血、临床用血安全、临床用血流程管理规范培训，临床、血库、护理单元负责人和骨干人员60余人参加了培训，龙华医院血液科主任甘欣锦应邀出席并做了讲座。

培训会主要对《临床输血技术规范》《医疗机构临床用血管理办法》等文件进行了学习。甘欣锦做了《科学合理用血》专题讲座，对实行临床输血指征指南进行阐述，详细讲解了成分输血的要点，其目的是为了进一步加强临床用血管理，保障临床用血充足、安全、有效。

血库负责人马丽娟就临床用血安



全、临床用血流程管理规范与各科室负责人、骨干等进行沟通，共同学习了《医疗机构临床用血管理办法》《临床输血技术规范》等文件，同时介绍了我

院临床申请用血流程，2012年第三、四季度，2013年第一季度用血评价，总结了2012年用血情况，分析了我院目前用血申请中各临床科室存在的问题，提出了整改措施。

随着临床医学发展，对血液需求日益增多，安全科学、合理及节约用血等问题显得越来越重要。科学用血就是必须有证据需要输血，不能盲目输血。合理用血就是根据患者情况制定合理输血方案，选择合适的血液成分和剂量，选择合适的途径，在合适的时间内，以合适的速度输给合适的患者。

(医务部 赵秀玲)

闵行区总工会组织 200多名劳模来我院体检

本报讯 3月28日和29日，在闵行区总工会的组织下，200多名区劳模模范来我院体检。

闵行区总工会的领队人员介绍说，“我们之所以选择闵行区中医医院进行体检，主要是因为这里的服务热情，环境宽敞、舒适、温馨，医疗检测设备先进，医护人员技术高超，而且，由于是空腹体检，这里还准备了丰盛的早餐。”

我院体检科对这次规模相对较大、来院时间集中的集体体检，安排有序。主要检查的项目有基础检查、检验、B超检查、常规检查和放射科检查等。

这次体检充分体现了我院和区总工会关爱劳模的精神。

去年，区劳模体检也是在我院进行的。

(宣传科)



◎我眼中的医生护士

内科医生王文灿、江玲、花正芳及护士郭飞飞等收到患者洪晋铎的感谢信一封，信中说自住院后受到了医生和护士的精心治疗与护理，我院环境温馨、医德高尚、医术奇特；从医生到护士、从护工到勤杂工，处处时时感受到想病人所想、急病人所急的氛围。在此，谨向贵院领导并向相关医生、护士、工作人员表示诚挚的谢意！并祝我院办越好！

内窥镜室高磊主任收到患者包士英的家属曹敏的感谢信一封，信中说患者年事已高（86岁），患有老年痴呆症，在我院已住院两次，得到了医护人员的热情照顾与精心治疗。

急诊科全体护士收到患者王海根的表扬信一封，表扬护士们态度热情、服务周到、技术熟练。让病人感到万分满意。

2号楼3楼护士长李冬梅及全体护士收到患者钟希英、黄云娣、柳静清的表扬信一封，信中说一朵鲜花不是春，万紫千红春满园，异彩纷呈的团队点缀着可爱的明珠，更增加了护士团队的绚丽色彩。2013年的春天，她们因病住进了B-3病房，受到了全体护士的精心照顾。在此，她们向护士团队-----可爱的天使，深深致敬！

2号楼3楼护士孙素利等收到患者薛照忠的感谢信一封，信中说，在他住院期间得到了医护人员热情的关怀和悉心的照顾，为此，特表衷心感谢！也感谢为他治病的医生和护士！

外科主任万焕真、麻醉科陈慈敦主任及袁旭松医生收到患者黄添若的感谢信一封，信中说，患者因患静脉曲张到市内多家医院就诊治疗，最后来到我院就诊，遇到了生命中的贵人万医生，万医生专业精深，技术精湛，使患者转危为安。他相信我院会办得越来越好。

2号楼4楼护士苏敏及护士长董芳菊、戴飞飞等收到患者黄添若、谢秋月、黄成玲、王木根的感谢信一封，信中说，这些白衣天使工作量大又很辛苦，但她们不辞辛劳，对患者精心护理、尽心尽力，而且工作敬业、业务熟练。

1号楼5楼清洁工肖年曾收到多位患者联名来信，表扬信中说，肖师傅在做好清洁工作后，就无偿地为患者打开水、端热水等一些工作，这种助人为乐的精神值得学习，也值得发扬光大。

◎ 流金岁月

独求能以己之心力，
益于人，济于世

周英豪副院长与他的感悟人生

2013年1月29日闵行区中医医院年会现场，周英豪正在做2013年工作动员部署报告，听众好奇地注视着这位新来的副院长，面色红润，声音浑厚。这是他上任闵行区中医医院副院长后，第一次在全院职工面前正式“露脸”。

龙华之托 竭其心力

2012年底的一天，正在龙华医院专家门诊坐诊的周英豪被龙华医院书记阮龙德、院长肖攀找去谈话，“准备派你到闵行区中医医院去。”这是他始料未及的。

龙华医院与闵行区中医医院合作共建，时任中医示范中心主任、中医先贤学术继承研究室主任的周英豪已有耳闻，但是，听到要派他到闵行区中医医院的消息，还是吃惊不小。望着领导信任的目光，他已没有选择。这时，年至花甲的他知道，他多次设想过的退休后的幸福时光又要离他远去了。

2013年年初，正当闵中医人纷纷“谈论”龙华医院的时候，周英豪出现了。他做的第一件事就是把所有科室走访一遍，这次走访花去了整整两周时间。春节刚过，他又开始第二轮走访。

两次“摸底”，收获颇丰。他清楚闵行区中医医院有很大的发展空间，他相信有市、区政府的支持、西红柿投资公司的真诚合作和龙华医院强有力的后盾，医院有新突破是不成问题的。

他提议，对医院获得科研立项的人员和在期刊发表论文的作者实施奖励。为了加强医院中医特色，他又委派10名医务骨干去上海中医药大学参加上海市卫生局主办的“西学中”学习班。

“医院下一步要成立中医示范中心。”周英豪说。

中医示范中心是他在龙华医院的“得意之作”，成立于2006年，以已故名老中医姚培发、胡建华学术经验为特色，开展特色病种的中医诊疗。中医示范中心让他办得风生水起，现已成为上海市二、三级医院“传统医学示范中心”的标杆。2008年汶川大地震时，该中心收治了10名伤员，这在上海中医系统中独此一家。沙特阿拉伯亲王、前财政部长、国王的哥哥每年都要来这里治疗几次。

几位龙华医院的同事过来探望他，开玩笑地说，“这次你要来‘第二春’了！”

由于日夜操劳，加上龙华医院的专家门诊工作，到闵行区中医医院任职的这两

个多月来，他人已消瘦了一圈，他有时也不免“嘀咕”一句，“我那个书房的窗台都破落成不成样子了，什么时间才能修理一下啊！”

往事如烟 只成追忆

1966年，周英豪刚小学毕业，此时，史无前例的文化大革命开始了。他想读书，然而，当时的初中只提供三本书，《毛主席语录》《工业基础》和《农业基础》。当同龄人红卫兵腰扎皮带，带着红袖章揪斗老师、校长这些“臭老九”的时候，他悄悄用另外一种方式发泄自己过剩的精力。他自制吊环、杠铃等体育器材，锻炼肌肉，强壮体魄。他还去江苏太仓，跟师学起木匠。

1970年，在“上山下乡、欢天喜地”的锣鼓声中，年少的他跟随人潮来到江西省修水县，当年毛泽东领导秋收起义的地方，接受“贫下中农再教育”。他做过生产队长、大队党总支书记，插秧、种地样样行家里手。在最困惑、艰苦的岁月里，他挑灯夜战，偷偷苦读《中庸》、《劝学》等经典，这为他日后的国学理论、人生感悟打下了深深的根基。

1974年，他被推荐为工农名大学生，来到上海中医药大学医疗系读书，担任班长。1977年，他大学毕业被分配至龙华医院，历任医教科科长、上等级办公室主任、急诊科副主任等职务。1993年，他离开龙华医院，任上海中医药大学科技服务部主任，负责科技成果转化工作，成为校产业的法人代表。

2004年，心里一直想着能为病人更好服务的他又回到龙华医院内科，此时距他上次离开龙华医院已经十一年了。虽然这十一年间，在上海中医药大学，他一直没停过专科门诊工作，但这与龙华医院内科临床工作还有些不同。为了很快适应临床医教研工作，他又下了一番功夫。

医人医心 大医精诚

一企业女总裁，慕名找周英豪看病，周英豪问其什么症状，女总裁笑而不语，只让把脉。她在考验周英豪。周英豪凭她脉搏的微小症状及一些心理分析，对女总裁说，“您内分泌系统可能有点问题。”

女总裁听后突然大惊失色，她不曾料到自己隐藏多年的秘密竟被周英豪一语道破，急忙打电话叫来家人，一同见识周英豪的医术。原来，女总裁五年前遭遇一场车祸，抢救过来后，月经就因此闭经。



一老太讳疾忌医，家人为其介绍的医生都被其撵走，当周英豪被引进其家门的时候，老太太又准备赶人了。这时，周英豪抬头突然看到老太太家中四壁贴满了诗词，便投其所好地说，“您老也写诗啊！”然后对她的诗点评一番。

老太太听后突然转怒为喜，滔滔不绝、自豪地说，“我解放前也是大家闺秀，书香门第，熟读诗书，年轻时就参加革命，……”老太太把周英豪引为知己，很快乐地接受了诊治。

复旦大学一老教授骑助动车摔断了腿，来龙华医院诊治，在周英豪的悉心调养下，不久痊愈。尽管如此，老教授仍一直闷闷不乐，抱怨说，“手术期间，因为打了麻药，脑袋变不聪明了。”

周英豪开导他说，“您躺在病床上不能动弹的时候，想的最多的是什么问题？”

“当时好羡慕那些腿脚健全的人。”老教授回答。

“你现在觉得健康最重要了吧，失之东隅，收之桑榆，如果没有这次摔伤，您能悟到这些东西吗？”周英豪以老子的“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”的观点循循善诱他。一语惊醒梦中人，这位教书育几十载的老教授突然顿悟，连连称是。

近年来，周英豪专攻中医养生学，颇有心得。他目前担任上海中西医结合学会养生学与康复医学专业委员会主任，国家中管局“中医养生学”学科带头人。

导师点悟 医儒释道

在周英豪的成长之路上，先后有多位导师为其指点迷津，使其充分吸收“医”“儒”“释”“道”等文化精髓，终生受益。而在中国传统文化的发展过程中，医儒释道本身就互相交融、互取精华，这使得他的医术更为精湛。

1985年，他与名老中医胡建华正式建立师徒关系。胡建华除传授他医术之外，还以“儒”家的治学精神，严格要求他“吾日三省吾身”，每晚做两个小时的学习笔记。多年来，他一直牢记恩师教诲，每晚伏案写作，雷打不动。恩师在世之时，他每年的大年初一第一件事就是去导师家拜年。

在恩师辞世三周年之际，他思念恩师，情至深处，不能自己，遂乃挥毫而作《悼恩师三周年祭》。师徒之情，令人唏嘘。

90年代初，当时的医疗市场很乱，有些医院以药搭售其它商品。周英豪对此现象一度迷惘，忧心忡忡地找到时任上海中医学院院长陆德铭，诉说了自己满腹苦衷。

陆德铭告诉他，“你能看到这点，说明你是个正直的人，在这种时事下，如何能保持洁身自好才是最重要的。”陆德铭以“道”家的自然本性之美教育他如何“出污泥而不染”。

周英豪一师王若水，潜心佛教，归隐乡里，告诉他“菩提本无树”的佛教真谛，还送他“夜永心灯明”几个大字，让其挂在家中，浮躁之时，凝神注目一下，定有所悟。

“医”“儒”“释”“道”精神在他广泛涉猎的武侠小说中也得到了印证、探索与领悟。他能从武侠小说中出现的毒药、药师、经络以及以毒攻毒等现象与中医联系起来。

他发现金庸的《射雕英雄传》充分体现了内求修身、外求治国平天下的儒家文化精神。主人公郭靖敢于赴天下之危难，显示出“为国为民，侠之大者”的儒家风范。

他发现在《笑傲江湖》中表现了道家思想。主人公令狐冲逍遥自在，不为虚名所述，不畏权势，遨游江湖。

在《天龙八部》中，他同样发现了悲天悯人的佛家思想。

周英豪家中藏书约九千余册，每本读过的书都做过点评。古今中外、文史哲、宗教类、心理学、工具书等各种书籍他都有所涉猎。他爱好广泛，笔耕不辍，发表多篇学术论文，作品等身。他已将原先所写的东西归类整理，希望编辑出版一本诗集，一本杂文集，一本摄影集，一本学术论文集。

一深夜，他又伏案攻读，掩卷之余，忽然若有所思，而后奋笔疾书，“不悟不明，岂不亦乐乎？当今，独求能以己之心力，有益于人，可济于世。……遂乃，不损他，益予人，后己所欲为是也。”

（宣传科）

◎ 科室建设

锐意进取的检验科

在闵行区中医医院有这样一群年轻人，他们每天与各种体液、血液打交道，不辞辛劳、恪尽职守，每天工作繁忙却井然有序，这就是闵行中医医院的检验科。

随着我院的不断发展，检验科正茁壮成长，业务水平不断提高，目前拥有 Sysmex 全自动血液分析仪、血凝仪，日立全自动生化分析仪，Roche601 全自动电化学发光免疫分析仪，西门子微生物鉴定仪等先进设备。已开设临床血液、体液检验、生化学检验、免疫学检验、微生物学检验和血库等六大专业组，一百多个检验项目，设有24小时急查化验服务。为临床疾病的预防、诊断、疗效观察提供及时准确的检验结果。

检验科是个充满朝气的团队，他们来自八个省，12个市县，平均年龄28岁。因为工作原因他们在闵行中医医院这个大家庭里相遇、相识，在生活中相互帮助，在工作中相互扶持、共同成长，上下一心完成各项工作。

检验科也承担着体检的工作任务，每年有半年以上的时间都处在体检高峰期，尤其是这段时间里，透过检验科的玻璃窗看到的是一个“全副武装”，忙碌着的身影，或认真加样，或仔细审核，即便是在午饭时间往返于医院与食堂的小道上，也看到的是他们一个个步

履匆匆的身影。遇到食堂开设打饭窗口较少，看到前面排着长队，他们都不会把时间花在排队打饭上面，而是选择其他午餐方式，把时间余留下来，匆匆返回到工作岗位，全身心投入到工作上。他们年轻，在业务上需要经验的积累、更需要历练。也因为他们年轻，有朝气，更有活力和对待工作的激情。

检验科马丽娟主任对科室是从严治理，对员工的关心也是真心照顾。翻开检验科的科会记录，诸如“保证质量、提升品质”、“用心、细心、责任心”、“成长比成功重要，做人比做事更重要”、“喊破嗓子、不如做出样子”、“用什么样的心态对待工作，就会有怎样的职业汇报”的科会议题，无不彰显着一种正能量的传递。科主任对员工们的期待与评价是“他们年轻有活力，他们都很努力，他们是敢于追求自己梦想的一代，又都肯用功，相信有一天他们能做到最好。在闵行中医医院的发展、建设中，希望他们个个出色、人人出彩”。

当然他们也赶上了好时候，在医院的二甲医院评审过程中更是一次锻炼和自我提升的机会，真心希望这帮年轻人能尽快成长起来，这个团队尽快成熟起来，成为闵行中医医院未来的栋梁。

马丽娟

科主任 副主任医师

毕业于宁夏医科大学病原生物学与免疫学专业，硕士研究生，曾在中国人民解放军军事医学研究院流行病学研究所研修2年半。熟练掌握临床常规检验、生化、免疫、微生物及临床输血基础理论，及操作技能；目前负责检验科和血库的科务工作、全面检验质量管理及临床用血实验室质量与安全工作。曾承担完成卫生厅级科研课题一项，发表国内核心论文数篇，获市级科研论文一等奖。

1、ROCHE COBAS e601全自动电化学发光分析仪



2、日立7080全自动生化分析仪



3、赛科希德CA-9000全自动血液粘度分析仪
美国伯乐D-10糖化血红蛋白分析仪



闵行区护理质控组会议在我院顺利召开

本报讯 4月10日，闵行区护理质控会议在我院隆重召开。卫生局孙瑛老师及来自闵行区护理质控组专家组一行8人参加了本次会议。

会上，孙瑛老师就2013年护理工作的任务和要求，作了详细地部署；强调了当前H7N9防治工作的重要性和紧迫性，她指出：区域内各级医院护理部要把H7N9防治工作当作医院护理工作的头等大事抓紧、抓好；对我院今年的二甲评审工作给予了高度重视，要求我院护理工作以上等达标工作为契机，在龙华医院的悉心指导下，不断学习，不断创新，资源整合，优势互补。同时

借鉴区域内其他医院的等级评审工作的成功经验，力争通过上海市中医药服务监督处关于“十二五”期间上海市中医药临床专项建设（上海市中医护理工作达标单位）的检查验收。

2013年，是医院与龙华医院合作共建的开局之年，也是医院步入快速发展的关键之年，闵行区中医医院全体护理人员将以崭新的姿态、昂扬的斗志，团结奋进、真抓实干，为医院二甲评审工作作出护理人员应有的贡献。

（护理部 汪桂霞）



摄影/汪桂霞

◎ 医生手记

先天性无阴道无子宫知识问答

问：请问王主任：“先天性无阴道无子宫”这类疾病是不是非常罕见？

王中凡：“先天性无阴道无子宫”这类疾病并不罕见，根据流行病学调查，该类疾病的发生机率是1/5000~1/6000左右，也就是说：5000—6000个女性中就应该有一个这类疾病的患者。

问：“先天性无阴道无子宫”这类疾病是怎样发生的？

王中凡：这是一个非常专业和基础的问题，不说一般老百姓不懂，就是非专业的大多数医务人员也未必就非常明白。“先天性无阴道无子宫”仅仅是女性生殖器官畸形的一种疾病，女性的生殖器官畸形常常出现无子宫、无阴道、无尿道或它们的开口异常，两性畸形、处女膜闭锁，子宫、输卵管、卵巢发育不良等等。那么，为什么会出现这种异常现象呢？人的细胞核内含有23对染色体，其中有一对控制性别的染色体叫性染色体，它决定男女的性器官的分化和发育。在此先说一说女性生殖器官的构造。女性生殖器官，简单地说可分两部分：一部分露在身体外面叫做外生殖器；一部分藏在身体内部叫做内生殖器。外生殖器也叫外阴，在两大腿根部之间，眼睛可以看得见，包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭大腺、尿道口、阴道口及处女膜。内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。由于胚胎本身内在的缺陷(如染色体的异常)，或者因为生存条件的变异都可影响生殖器官的正常发育，即出现发育停滞或异常，这些现象统称为女性生殖器官发育异常，也就是通常说的“畸形”。例如，副中肾管发育停滞可发生先天性无阴道、无子宫或子宫发育不良。一侧副中肾管发育可形成单角子宫。如双侧副中肾管融合不完全可出现双角子宫。当双侧副中肾管尾端融合并与泌尿生殖窦相通时，如这时出了发育障碍就可造成阴道横膈，甚至阴道部分或全部闭锁。总之，在怀孕早期，正当胎儿的女性生殖器官分化形成期，受到内因或外因的干扰，使双侧副中肾管未能及时融合，或虽融合但未及时与泌尿生殖窦沟通，或者出现某一部分发育停滞等。这样就会产生女性生殖器官的各种畸形。

问：“先天性无阴道无子宫”这类疾病对患者的主要危害是什么？

王中凡：严格来说，“先天性无阴道无子宫”这类患者除没有子宫和阴道而没有月经外，其它生理反应与正常女性无异！但是这类患者，由于无子宫，所以就不能产生月经，从而在心理上产生悲观和恐惧。另外由于无阴道，成年

后不能完成性生活、不能成家和生儿育女，这样就对这类患者造成心理和生理方面的巨大压力。如果长期得不到解决，在巨大心理和生理压力下会继发其他疾患，从而影响患者健康。

问：目前国内外治疗这类疾病的手段有哪些？

王中凡：阴道成型的种类很多，一般在相当于阴道的部位人工地造一个腔洞，使其成为人造阴道，然后再用自身大腿皮肤、小阴唇粘膜、羊膜、腹膜、乙状结肠等组织覆盖腔洞(人造阴道)的创面。我们采用腹膜代阴道的方法简单、适用、并发症少、与正常阴道无明显差别等优点。避免了皮肤代阴道的干燥，性交时要用润滑剂；乙状结肠代阴道的分泌物多，有粪臭味；羊膜代阴道的有瘢痕及感染等障碍。

问：人工阴道成型手术困难吗？

王中凡：对于有经验的妇科医生来说，应该还是比较简单的。对于不熟练的医生，不但手术时间长，增加感染机会，还往往造成患者直肠、膀胱、尿道及盆底血管和神经的损伤，导致手术失败，给患者带来痛苦。所以对于从事这类手术的医生，不但要熟悉妇科及生殖内分泌的专业理论基础，还应该具有扎实的手术技能、技巧和丰富的盆腔解剖知识。不但要具备妇产科方面的基础，还应该掌握肛肠外科及泌尿外科方面的知识和手术技巧。所以对于有经验的医生来说，纠正和治疗“先天性无阴道无子宫”这类疾病是简单、安全、效果很好的！

问：人工阴道成型手术的目的和意义何在？

王中凡：曾经有人问我，什么叫健康？我告诉他：对于人来讲，健康应该包括三个方面：第一是：无病和无痛；

其二是：心情舒畅；第三是：性生活协调。上述三者缺一不可。无病无痛人所共知，在当今这个竞争激烈的社会，真正心情舒畅的人应该不多；性生活协调人人都会向往，但未必人人都懂得和满意。对于先天性无阴道无子宫的患者来说，如果不给她们手术和治疗，首先她们就丧失了性生活的协调和快乐，也就可能丧失了婚姻和家庭的幸福，也就谈不上健康了！所以“人工阴道成型手术”是解决“先天性无阴道无子宫”这类患者能够过上正常性生活及组建家庭的必然选择，也是解决心理和生理障碍的有效途径，乃至是构建和谐人生、和谐家庭乃至和谐社会的基础。

问：王主任，听说你们科近来还开展了很多特色门诊和特色手术，你可以简单给读者介绍介绍吗？

王中凡：对，近几年来，我们为了满足不同患者的及心理、生理需求，也为了提高广大妇女患者的生存质量，在完成传统妇科疾病诊治的同时，对过去患者不知情或难于启齿，医生不太重视的一些妇女常见疾患进行了专题研究，并制定了简单、方便、有效的诊治方法，经过了临床实践。得到患者的普遍欢迎，提高了她们的生活质量，收到了良好的社会效益。如：出现张力性尿失禁（打喷嚏或者蹦跳时憋不住尿），排尿困难或反复泌尿系感染，或因直肠膨出而导致便秘。部分阴道松弛病人在性生活时对刺激的反应迟钝或不反应，很难达到性高潮，日久导致性冷淡，影响夫妻生活质量甚至导致夫妻感情破裂等。阴道缩紧术及会阴整形术：就是针对女性上述生理变化，为提高夫妻性生活质量及治疗尿道、膀胱及直肠膨出而设计的一种妇科整形手术。手术根据患者的不同年龄、阴道松弛及会阴损伤的不同

程度进行修补，通过手术修复损伤和松弛的肌肉和筋膜，使阴道弹性增强，松紧度变得合适，裂伤的会阴修复后恢复到产前状态。术后不仅外观满意，解除了患者心理上和生理上的痛苦，并提高了生活质量，恢复了女性的自信心，而且同时有利于预防和治疗因盆底组织松弛而导致的子宫脱垂及阴道前后壁膨出等疾患。大量病例临床观察结果表明，手术后病人反应良好，性生活质量提高，因阴道松弛导致的膀胱、直肠症状消失，无任何后遗症。

问：最后一个问题，阴道成型术后对于患者来说，有哪些注意事项？

王中凡：阴道成型术后，阴道内需要在较长时间放置阴茎模型。一般在手术后前3个月内，每日换阴茎模型，以防阴道壁粘连。同时，在换置阴茎模型期间，应注意模型和会阴卫生，避免感染。有男友或性伴侣后，就不必放置了。若有阴道炎症应该及时治疗。总之，只要手术设计合理，术者技术娴熟，手术后3个月能够完全恢复，夫妻生活没有影响。患者一定能够找回女性的自尊和信心！

王中凡

妇科主任医师、教授

长期从事妇科肿瘤、妇科内分泌及盆底功能障碍领域的临床、科研、教学工作，尤其是对子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌的诊治水平进入全国先进行列。在阴式系列手术，妇科介入技术，新式盆地重建技术、妇科宫、腹腔镜技术均有很深的造诣。在妇科内分泌及女性不孕不育、女性先天畸形矫治等领域亦较娴熟。在产科领域：对孕产期保健、高危妊娠的诊治和处理也积累了丰富的经验。

◎ 图片新闻 冬春季呼吸道传染病自查与培训活动开展



本报讯 4月3日和8日，我院分别开展了冬春季呼吸道传染病自查与培训活动。医防科联合医务科对冬春季呼吸道传染病防控重点科室内科、急诊、儿科和预检分诊进行督导自查，门办办对预检、导诊护士开展冬春季呼吸道传染病防控知识、规范传染病预检和分诊管理制度培训。

（医防科 张萍）

◎ 天使馨园

病人系心间 责任重于山

我院ICU护士用生命把握生命

由于ICU患者病情危重，随时可能发生病情变化，所以，从生活护理到专科护理均由床旁责任护士来完成。我院ICU仪器设备先进，呼吸机、监护仪、除颤仪、床旁检验设备等俱全。面对这些，护士们内心充溢着学以致用用的激情和兴奋以及因环境陌生而来的紧张和好奇，一种从未有过的成就感油然而生。

凌晨1点是人感到最为疲惫的时候，也是病情变化最易出现的时候。每当感到疲惫，而望着一双双被疾病折磨痛苦的眼神，眼神里流露着对生命的渴求与珍视，护士们深感生命所系，责任重大，不敢稍有懈怠。当护士们即将下夜班的时候，看到通过同事们的共同努力，病人们又顺利地度过了一个个生命

的难关，安详地熟睡，她们内心充满的并不是一夜的疲惫，而是纯粹的幸福。

监护病房高科技的仪器设备很多，从开机自检到管路安装，再到预冲，聆听着师长讲解多年工作积累下的宝贵经验和实用技巧，护士们受益匪浅。随着工作的进一步深入，接触到的仪器设备逐渐多了起来，从机器的正确使用到故障隐患的辨别排出，师长都事无巨细手把手地带教她们。在忙碌的工作中倍感春天般的温暖，渐渐地她们爱上了这个和谐奋进的集体，这座人文情怀浓郁、自然科学成就悠远的殿所。

由于重症病人较多，抢救的情况随时可能出现，这就要求工作在这里的每一个人都要有抢救的意识和娴熟的技术。

有一次抢救老人，在判断心跳骤停、自主呼吸丧失、依赖呼吸机支持的情况下，护士们立即采取抢救，有的给予老人心外按压，有的负责静脉给药，有的负责记录，每一个环节都体现着秩序和严谨，每一项看似不起眼的操作都对治疗成败起到至关重要的作用，经过抢救，老人终于转危为安。平日里反复强调的规章制度在这一刻得到体现，比如，给药过程中的查对制度，尤其在执行口头医嘱时，只有核对才能确保传达信息的正确性和治疗的有效性。

作为护士，走进ICU病房少了几许象牙塔内的幻想，多了几分凝重和对生命的感悟。至真、至善、至美的追求化作平日里朴实无华的劳动。用生命握住

生命，看朝阳升起，观黄昏日落，同样的风景，别样的心情。监护室工作让她们不断思量生命的长度与维度，医务工作是需要付出情感才能干好的工作。病房内与疾病抗争的鲜活的生命，病房外亲人焦灼的目光，化作无言的鞭策，时时激励着她们不断思索不断前行。她们在这里学习着，成熟着，品味着。

她们身为护士是幸福的，有机会如此近距离地感受生命，感悟生命。工作带给她们的是萦绕心头的思索和绵延无尽的爱意。在监护病房工作岗位上，她们会让青春飞溅，激情飞扬，守护生命，同享朝阳！

（ICU 李京纳）

一老人飞机上突发心脏病

我院检验科主任马丽娟对其实施紧急抢救

本报讯 3月25日下午3点半，在从银川飞往上海浦东机场的国航CA1257航班上，一老太太突发心脏病，同机的我院检验科主任马丽娟对其实施紧急抢救，最终老太太转危为安。

当飞机在上海上空徐徐降落的过程中，突然前排一阵骚动，一位从银

川来上海旅游的60岁左右的老人突发心脏病，胸闷，胸痛，喘气急促，血压急剧升高，浑身冷汗，手脚冰冷，老人的老伴一时手足无措。这时，广播里也传来乘务员紧急的呼救声：“有一乘客急需抢救，有医护资格证的人员请速到前舱来。”电影中的一

幕在这里真实上演了。

听到广播的呼救，坐在后排的我院检验科主任马丽娟最直觉的反应就是冲上前去。马丽娟首先给病人解开衣服，戴上氧气瓶，然后又测了老人的心跳，心跳120多次，接着让老人服下六粒速效救心丸。

此时，飞机已经降落，老人身边围了层层乘客，马丽娟又让空乘人员紧急疏散乘客，以免给病人造成心理压力，加重病情。

半个多小时过去了，在马丽娟的精心抢救下，老人的手暖过来了，心跳恢复正常。

◎ 卫生时事

类SARS病毒现身

与非典型肺炎病毒属同一家族

本报讯 综合媒体消息，截至2013年2月，世界卫生组织共收到全球通报类SARS病毒感染确诊病例13例，其中7人死亡。SARS发生时隔十年，已成遥远的回忆，然而，类SARS病毒的出现，再度牵动人们的神经。

2012年初，一名沙特60岁男子感染类SARS病毒死亡；2012年9月24日，世界卫生组织证实，一名卡塔尔男子感染了这种病毒，在英国一家医院就医。一时间，类SARS病毒引起各方重视和担忧。

类SARS病毒与SARS（非典型肺炎）病毒属同一家族，是一种新型冠状病毒。其临床表现为急性重症呼吸道感

染并伴随急性肾衰竭。

2013年2月底，中国质检总局通报防御新型冠状病毒传入我国的措施。要求出入境检验检疫机构加强对来自阿拉伯半岛和英国地区人员的体温检测、医学巡查等工作，并通过多种形式告知出入境旅客有关感染冠状病毒疫情信息和防病知识，增强出入境人员防病意识。

在传播途径方面，2013年2月13日，世界卫生组织发布公告称，英国报告该国再添新型冠状病毒感染病例，这一病例近期没有境外旅行经历，说明感染发生在英国境内，新型冠状病毒可能具备人际传播能力。但世卫组织表示，尽管这个病例显示出病毒人际传播的特

征，但基于目前的证据，持续的人际传播风险仍然非常低。

世卫组织称，“该病例此前就存在的健康问题可能增加了呼吸道感染的风险。”世卫组织强调，无论哪个国际和地区发生群体性的严重急性呼吸道感染，或卫生工作者中出现感染病例，都应展开彻底调查，新增病例或群体性感染应迅速向本国卫生部门和世卫组织报告。世卫组织不建议对此采取任何旅行或贸易限制措施。

在预防措施方面，养成良好的生活习惯，勤洗手，尤其是吃饭之前，触摸自己的口、眼、鼻之前等，一定要洗手。打喷嚏、咳嗽时，应该用手帕或者

纸巾遮掩，再清洁手部，洗手后用一次性纸巾抹干。另外，疫情严重时期，尽量减少去公共场所的次数；乘坐公交时最好在通风处，如果车辆拥挤，尽量改乘其它车辆；乘坐出租车时，注意其消毒日期是否当天更新。

（急诊科 黄小林 冯阳）



流感防治科普知识

什么是流感？
(源自中国疾病预防控制中心 www.chinacdc.cn)

流行性感冒，简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。最常见的流感起病突然，畏寒、寒战，高热，体温可达39~40℃，伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕等。一般的流感，如无并发症，多于发病3~4天后症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1~2周。轻症者如普通感冒，症状轻，2~3天可恢复。

什么是禽流感？
(源自中国疾病预防控制中心 www.chinacdc.cn)

禽流感主要是指禽中流行的由流感病毒引起的感染性疾病。禽流感病毒可分为高致病性禽流感病毒、低致病性禽流感病毒和无致病性禽流感病毒。

什么是H7N9禽流感病毒？
(源自中国疾病预防控制中心 www.chinacdc.cn)

流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型。其中甲型流感依据流感病毒血凝素蛋白(HA)不同可分为1~16种亚型，根据病毒神经氨酸酶蛋白(NA)不同可分为1~9种亚型，HA不同亚型可与NA的不同亚型相互组合形成不同的流感病毒。禽类特别是水禽是所有这些流感病毒的自然宿主，H7N9禽流感病毒是其中的一种。H7N9亚型流感病毒既往仅在禽间发现，在荷兰、日本及美国等地曾发生过禽间暴发疫情，但未发现过人的感染情况。

如何预防H7N9流感？
(源自中国疾病预防控制中心 www.chinacdc.cn)

勤洗手、室内勤通风换气、注意营养、保持良好体质有利于预防流感等呼吸道传染病。出现打喷嚏、咳嗽等呼吸道感染症状时，要用纸巾、手帕掩盖口鼻，预防感染他人。此外，还要特别注意尽量避免直接接触病死禽、畜。

目前尚无针对H7N9禽流感病毒的疫苗。

公众如何保护自己？
(源自中国疾病预防控制中心 www.chinacdc.cn)

保持勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮掩口

鼻等个人卫生习惯，能够有效预防流感等呼吸道传染病。同时还应避免接触病死禽、畜。

健康温馨提示
(源自国家卫生和计划生育委员会 www.moh.gov.cn)

一、尽量不去人多拥挤、空气不流通的场所。

二、注意个人卫生，勤洗手，打喷嚏时注意遮掩口鼻，不随地吐痰。

三、不要自行宰杀家禽，避免接触和食用病死家禽。

四、注意饮食卫生，加工、保存食品时要注意生熟分开；不吃生的或半熟的禽肉、蛋类等食品；不购买未经检疫的禽肉制品。

五、保证充足的睡眠，避免过度劳累，增强身体抵抗力。

健康提示：感冒“流行”，您伤不起
(源自上海市健康教育所)

流行性感冒简称“流感”，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，通过飞沫传播。流感在世界范围内流行，可感染给任何年龄组的任何人。流感的潜伏期一般为1~3天。

健康提示：感冒“流行”，您伤不起
(源自上海市健康教育所)

如有以下症状，需警惕！

1. 急起高热，出现畏寒、发热、头痛、乏力、全身酸痛等症状。

2. 体温达39~40℃，一般持续2~3天后减退。

3. 全身症状逐渐好转，但鼻塞、流涕、咽痛、干咳等上呼吸道症状较显著。

4. 出现面颊潮红、眼结膜轻度充血和眼球压痛、咽喉充血等体征。

健康提示：感冒“流行”，您伤不起
(源自上海市健康教育所)

这样的生活习惯要不得！

1. 要风度不要温度——不注意保暖。

2. 夜生活太丰富——睡眠不足。

3. 过于依赖空调——长时间呆在空调房内，使身体适应外环境的机能降低。

4. 不良的行为习惯：直接面对周围的人咳嗽或大声说话；打喷嚏时，不用手或手帕捂住嘴巴；随地吐痰。

预防流感小诀窍
(源自上海市健康教育所)

提高自身免疫力

1. 坚持体育锻炼，如散步、跑步、爬山、打球、练拳等。

2. 充足的睡眠是最基本和最重要的保健条件。

3. 不让自己疲劳过度。

4. 不要积累压力，经常保持心情愉快。

5. 留意室内温度和湿度，室内的温度最好应保持18~20℃，而湿度则以70%为最理想。

营养充足，合理搭配

均衡地摄取蛋白质、糖分、脂肪、纤维素、矿物质、维他命、水分等各种有助增强体魄的营养素。

减少传染机会

1. 在流行性感冒暴发期间，避免去人多的地方，减少大型集会和集体活动，出门戴口罩。

2. 回家后用肥皂和热水洗手，并用含有杀菌力的碘质漱口水或盐水漱口。

接种流感疫苗

一般来说，通过接种流感疫苗产生的抗体可以在人体内维持一年，但因为流感病毒会不停地发生变异，所以流感疫苗需要年年接种。

如何预防甲型流感(H7N9)病毒感染？
(源自中国疾病预防控制中心 www.chinacdc.cn)

注意手部卫生

1. 在准备食物前、中、后；吃东西之前；使用卫生间之后；处理动物或者动物排泄物；手脏时；照顾家中病人时要洗手。

2. 用肥皂和流水清洗。

注意呼吸卫生

在咳嗽或打喷嚏时，用医用口罩、纸巾、袖子、肘部遮盖口鼻，用过的纸巾在使用后尽快扔入有盖垃圾箱，在接触到呼吸道分泌物后采取手部卫生措施。

食物预防

应该注意到：由于某些食物预防仅仅能通过增加机体营养成分而提高成功预防

疾病的概率，并不能确切针对某一种疾病进行有效预防，所以以下所谓的食物预防均未经临床实验证实且有主观臆断之嫌，请有过敏体质人群慎重考虑。

1. 大蒜：大蒜有抗菌消炎的作用，可保护肝脏、调节血糖，保护心血管，提高血脂和动脉硬化，抗血小板凝集。营养学专家发现，大蒜提取液有抗肿瘤的作用，建议每日生吃大蒜3—5克。

2. 芦荟：芦荟与金香、大蒜、洋葱、野百合一样属于百合科多年生草本植物，主要生长在干燥炎热的地区，具有极强的生命力，可清热排毒、缓泻、消炎抗菌，增强免疫力，还可护胃保肝和护肤美容。

3. 香菇：提高机体免疫功能，香菇多糖，可提高腹腔巨噬细胞的吞噬功能，还可促进T淋巴细胞的产生，并提高T淋巴细胞的杀伤活性。

4. 番茄：含有丰富的维生素、矿物质、碳水化合物、有机酸及少量的蛋白质。有促进消化、利尿、抑制多种细菌作用。同时研究得出，番茄内含有可产生维生素A的类胡萝卜素，主要是α-胡萝卜素和β-胡萝卜素。一段时间摄取番茄汁，体内番茄红素会明显增加，同时T淋巴细胞的免疫功能得到增强。

5. 新鲜萝卜：因其含有丰富的干扰素诱导剂而具有免疫作用。

6. 鱼腥草：清热解毒，增强免疫力。

7. 新鲜蜂王浆：含有王浆酸和抗菌活性物质，具有很强杀菌、抑菌作用，有效提高和增强人体免疫功能。

8. “春夏养阳”，勿食寒凉损伤阳气。

9. 饮食要清淡：由冬季的膏粱厚味转变为应季时蔬的清温平淡。如：菠菜、蒜苗、香葱、小油菜等

10. 饮食宜多甘少酸：春季宜吃甘味食物，以健脾胃之气，温补阳气；肝主升发，与春相应，酸入肝，少食酸性食物，既防阳气生发太过，又能养肝，提高抗病能力。

(医防科 张萍)

征稿启事

《闵行区中医医院报》作为医院重要的宣传载体，在医院文化建设、传递内外信息方面起着举足轻重的作用，也是员工交流、展现自我的公共平台。为提高医院各部门及员工对院报的关注和参与度，拓宽院报稿件来源，现向全院科室、员工征集稿件，欢迎踊跃投稿。

一、征稿栏目及其内容：

1. 科室动态：各部门在开展新技术、购置新设备、推出新措施等方面信息或科室内部学术、文体活动的信息。

2. 医生手记：记述医生本人在某具体医疗服务过程中的心得、体会。

3. 天使馨园：展示我院医护人员的精神风貌，记录发生在医护人员身上的好人好事。

4. 健康小贴士：宣传健康知识和卫生常识。

5. 读者信箱：刊发医院员工对办好院报及对医院建设、发展的意见和建议。

6. 心香一瓣：刊发医院员工散文、小说、诗歌、评论、书法、绘画、摄影等作品。

二、征稿要求：1、稿件体裁不限。2、要求内容健康、主题鲜明。3、稿件内请注明所在部门、姓名及联系方式。

三、投稿方式：以电子邮件形式发送到：1322479169@qq.com

悼恩师三周年祭

胡师建华，幼年术医。
熟读经典，博采众长。
宏扬岐黄，医名八方。
振兴国医，功勋照章。
勤学谦逊，同界敬仰。
倡导特色，拯民疾苦。
杏林耕耘，累累硕果。
提携后学，桃李天下。
恩师远行，驾鹤三载。
同仁哀悼，病友感恩。
德益天识，灏恩感地。
晷谳难洵，思念情依。

（周英豪 2008年10月）

阅世初

世初之，混沌开，
白蚁争自穴，青蝇竞兽
血。贤良折，英杰挫，
贤愚不可分焉。

古来梟雄天下多，
识简雍者几何？
远俗尘万丈里，闲
快活。鹑伶阅世凭心，
惺惺约人善行，勿语。
志天下也，自知者，
足矣。

鹑伶，惺惺：皆指聪明人。

（医务科 庄璘）



春天的风景

她推着她出来看春天，
看春天的人们都看她俩。
不知道是春天走入了她俩的梦，
还是她俩成了春天的风景。

（宣传科 徐文慎 文·摄）



【樱花烂漫】
摄影·医防科 张萍

【布达拉宫之夜】
摄影·检验科 古贞红

