



◎“二甲”进行时

爆竹声声龙吟随腊去 欢歌阵阵蛇舞伴春来

我院2012年年终表彰、2013年工作部署暨新春团拜会隆重举行

本报讯 1月29日, 我院2012年年终表彰、2013年工作部署暨新春团拜会在学术报告厅隆重举行。闵行区卫生局副局长程佳, 上海中医药大学附属龙华医院党委书记阮龙德、副书记李赣、副院长王拥军, 长征医院研究生队队长杨斌、政委郭定夫, 我院院长孟垂祥、常务副院长戴震、副院长周英豪、副院长、西红柿投资控股有限公司执行总裁林一平, “全国五一劳动奖章”获得者、被誉为“驴背医生”的我院名誉员工姜万富, 以及我院近三百名员工参加了此次盛会。会议由戴副院长主持。

周英豪副院长在会上做2013年工作动员部署。他指出, 2013年, 医院工作以党的十八大精神为指导, 以医院发展战略与规划为依据, 以国家及上海市医药卫生体制改革为契机, 以国家等级医院评审为抓手, 以促进闵行区中医医院中医药事业全面发展为目标, 加强管理体系和机制建设, 加快人才队伍和基础设施建设, 提升管理水平, 实现创建二级甲等中医医院的年度目标, 全面推进医院科学、持续发展。他强调, 一要完善医院管理体系。完善人员编制及岗位工资体系建设, 实施全面预算管理, 实施全额成本核算, 建立综合目标责任制管理体系, 修订绩效考核和奖金分配方案, 大力推进医院信息化建设。二要

加强医疗质量与安全管理, 进一步完善规章制度, 强化医疗安全意识。三要突出中医医院特色。加强重点学科与特色专科建设, 加强临床学科建设, 加快人才队伍建设, 提高中医护理专业水平。四要加大中医药宣传与推广力度, 推进闵行区社区中医药服务的开展, 做好闵行区中医药知识宣传普及工作, 深入开展中医药服务对口支援和分工协作机制建设工作。五要加快环境整治与基础设施建设, 加强中医特色文化氛围建设, 加快中药房建设, 加快特需诊疗区建设, 加快门诊改造工作, 加快院区美化绿化, 加强安全秩序管理。六要做好后勤保障和思想组织建设。做好食堂托管和改建装修工作, 积极改善员工住宿环境, 做好形式多样的社会“满意度”调查, 加强党、政、工、团建设, 突出中心工作。

龙华医院阮书记在会上指出, 医院今年工作的重点仍然是围绕“二甲”建设, 同时不断加强学科建设, 提高医教研水平, 起到闵行区域中医医疗中心的作用, 把各项工作推向新台阶。医院站在改革的前沿, 要在为病人服务中求壮大。他相信, 在领导的关怀下, 在大家的共同努力下, 医院的明天会更好。

程副局长盛赞了我院的医院文化, 他代表闵行区老百姓感谢院所

作出的贡献。

会议宣布获得2012年度表彰的人员和集体有宋士毅等28名“优秀个人”、高磊等3名“特殊贡献奖”、王国芝等3名优秀管理人员、孙岚等2名“医德医风明星”、护理部等3个“先进集体”。“特殊贡献奖”获得者高磊说, 他很感谢院评审小组对他的信任和鼓励, 也很感谢院领导对脾胃病学科发展的关注和支持。

在院领导的新年贺词声中, 大家期待已久的新春团拜会拉开帷幕。检验科带来的独舞《孔雀飞来》送来新春吉祥, 护理部的配乐诗朗诵《你来了》把温暖传遍会场, 外科、妇科病区的哑剧《候车室的故事》让大家笑不拢嘴, 几个科室联合打造的歌曲联唱使心与心贴得更近, 骨科、康复科的《青花瓷》古色古香, 笛子独奏《十五的月亮》照亮舞台, 理疗科的《四小天鹅》精彩别致, 内科、肛肠科的舞蹈《神曲热舞串烧》点燃了热情之火, 门办、财务科的《常回家看看》让人想起了回家, 护理部的小品《卖拐》又回到了赵本山时代, 情景剧《洗手》舞出口腔科的医者灵魂, 院领导和医务部倾情演唱《革命人永远是年轻》, ICU的三句半《说说咱医院》等节目, 都精彩纷呈。团拜会在检验科的一曲《相亲相爱的一家人》中圆满结束。(宣传科)

尊敬的各位领导、全院职工同志们:
新年好!
山舞银蛇迎已岁, 原驰蜡象送辰年。在这辞旧迎新之际, 医院党政领导班子, 向全院干部职工及家属致以节日的问候! 向长期以来关心、支持医院建设和发展的各级领导和
社会各界朋友致以衷心感谢! 恭祝大家新春愉快!

常务副院长戴震新年献辞

刚刚过去的2012年, 闵行区中医医院在区委、区政府以及上级卫生行政部门、西红柿集团有限责任公司正确领导下, 坚持以科学发展观为指导, 紧紧围绕创建“二甲”医院这一总体目标, 坚持科教兴院战略。一年来, 医院全面加快了改扩建步伐, 医疗环境焕然一新, 基础条件大为改善。按计划引进了CT和MRI; 新增并投入使用了110张床位; ICU和消化内镜诊疗中心全面建设完成; 七位同志的项目分别获得了市、区级科研立项; 圆满完成了由我院承办的第二届全国中西医结合骨科会议。

闵行区卫生局、上海中医药大学附属龙华医院、上海西红柿投资控股有限公司三方合作共建闵行区中医医院协议的签订, 标志着闵行区中医医院走向了品牌发展新起点, 站在了新起点, 把握了新机遇, 医院朝着更远的目标迈出了更坚实的一步! 这是全院职工共同努力取得的。在此, 谨向辛勤工作的全院职工及其家属致以崇高的敬意!

2013年的钟声已经敲响, 它是号角, 催促我们奋进; 它是希望, 激励我们前行。在新的一年里, 让我们继续围绕创建“二甲”医院这一总体目标, 奋发进取, 勇于创新, 在更高起点上推进医院全面协调和可持续发展, 努力为闵行区卫生事业的发展和人民的健康作出更大的贡献。

最后, 衷心祝愿全院职工在新的一年里, 工作顺利, 阖家幸福! 祝愿所有关心、支持医院建设与发展的各级领导, 事业腾飞, 万事如意!

◎医院动态

周副院长下基层, 知民意, 调研科室情况

本报讯 2013年1月21日至2月6日, 周英豪副院长带领医务部人员走访了各基层科室, 开展“调研周”活动。

此次“调研周”活动采用面对面交谈的方式, 与各科室主任就搞好中医药特色建设进行沟通和商讨, 着力于如何把中医药文化与现有科室现状相融合。通过调研, 周副院长掌握了基层的实情, 并表示一定会认真总结、加强管理、严格控制, 拿出具体措施来解决突出问题, 改善职工学习生活条件, 保证上等级达标取得实实在在的成效。

周副院长到基层走访调研过程中发

现, 人员流动性大, 人才流失严重的问题比较突出。对于这些问题, 周副院长表示, 会建立稳定骨干的人事管理政策, 扎实培养和使用好本单位的人才, 建立人才辈出、人尽其才的新型人才整合系统。同时, 多数科室也希望通过龙华的平台来扩大科室空间, 购置设备, 做强科室规模。关于这一问题, 周副院长说, 会通过全成本核算来解决。对于其它暴露出来的问题, 也会在等级评审中给予解决。

此次院长“调研周”取得了良好的成效, 各科室都正努力利用现有条件去

实现中西医结合治疗的再突破。周副院长表示, 本次走访和交流已经起到树立中西医结合治疗观念的目的, 并立志于培养一批有较高综合素质的专家型人才, 形成一支有创新能力的科研力量。依托于实际, 对2012年本院在一级期刊发表文章的第一作者和获得市、区两级科研课题立项的人员进行奖励, 刊印论文汇编。以此, 来勉励那些刻苦钻研、理论与实际相结合的优秀医务人员, 这也体现了周副院长对医院未来发展的信心和决心。

(医务部 庄璘)

院领导春节走访慰问送祝福



□摄影/宋士毅

光荣榜

2012年度先进集体和优秀个人名单

特殊贡献人员

脾胃病科 高 磊
口腔科 陈丽珺
手术室 胡霓佳

医德医风明星

病理科 孙 岚
手外科 黄必军

优秀管理人员

糖尿病科 王国芝
检验科 马丽娟
院 办 谢俏宇

先进科室

内 科 检验科 护理部

优秀个人

宋士毅、李 杨、陈妮娜、沈志明、赵秀玲、汪桂霞、张伟、章聪、赵佳丽、王祥燕、张艳、
邓美琪、孙素利、卢路路、赵刚、宋利军、戴传水、罗春华、黄玮、崔华淑、杨冬梅、蔡益芳、
许嘉宁、舒毅芳、王妙娣、韩晓青、王惠鸿、张静

2013新春团拜会优秀节目评选出笼

序号	奖项	节目名称	演出单位
1	特等奖1名	舞台剧《四小天鹅》	理疗科
2	一等奖3名	歌曲《常回家看看》	门诊部、收费处
3		歌曲《革命人永远是年轻》	医务部
4		舞蹈《孔雀飞来》	检验科
5	二等奖5名	舞蹈《青花瓷》	骨伤、康复科
6		舞蹈《韩籍传奇》	韩籍门诊
7		舞台剧《开心小人舞》	手术室
8		三句半《说说咱医院》	ICU
9		小品《卖拐》	护理部
10	三等奖12名	开场舞《腾飞》	护理部
11		配乐诗朗诵《你来了》	护理部
12		舞蹈《天竺少女》	检验科
13		哑剧《候车室的故事》	外科、妇科病区
14		歌曲联唱	药剂科、宣传科、供应室等
15		笛子独奏《十五的月亮》	外科、妇科病区
16		舞蹈《2012版神曲热舞串烧》	内科、肛肠科护理单元
17		舞蹈《舞娘》	手外科
18		舞蹈《changs》	急诊科
19		情景剧《洗手》	口腔科
20		舞蹈《管他什么音乐》	体检科
21		歌曲《相亲相爱一家人》	检验科

实践理论相结合 科研项目结硕果

我院褒奖论文作者和
获得课题立项人员

2012年我院在职人员以第一作者发表的论文共计16篇，署名权为我院者共计约5篇，主要涵盖医务部、急诊科、外科等科室。

我院2012年科研课题立项项目共计9项，其中1项上海市中医药科研基金课题，1项上海市卫生局局级科研课题，7项闵行区卫生局科研课题，共获得科研基金资助12万。主要的依托科室为护理部、脊柱科、内科、功能检查科、眼科、放射科和脾胃病科。

经院办公会讨论决定对以上的论文及立项课题给予了一定的奖励，在新的一年里，我院将加速创新科研平台建设、完善绩效评估体系、积极申请各类课题和成果、加强临床研究和鼓励原创性论文发表。

要想做一名好医生、好护士，仅仅忙碌于一般的临床、护理工作是不够的，还要懂得如何搞好临床、护理科研，并勇于引领科技发展的潮流和在国内外发表高水平的论文。

把握时机，发展学科，建设团队，多做贡献，进一步提高我院医学科研水平。希望广大医学科研工作者抓住机遇，整合和调整科研资源，搞好学科发展、团队建设，在科研管理机制上创造更好的环境和实施更好的措施。（医务部赵秀玲）

2012年度院报
优秀通讯员名单

陆 蔚 人事科 任德志 药剂科 曹 佩 护理部
汪桂霞 工会 张 萍 医防科 赵秀玲 医务科

◎ 科室建设

为您的口腔健康保驾护航

口腔科作为闵行区中医医院的重点科室，在院内设有独立的大楼。精心的布局设计，舒适的诊疗环境给您提供私密空间，充分保护您的隐私，让患者在接受治疗时身心得到全面放松。同时，一流的诊疗技术和现代化设备更为口腔科提供了硬件基础。为了给顾客提供最高品质的服务，我院口腔科不断培养、壮大人才队伍，更深入了解中国口腔患者的需求，经常参加口腔学术交流，专业医生根据您的口腔情况设计出不同治疗方案，最大限度满足不同需求。

预约服务可以保证客户在无干扰的情况下就诊，实现无等待、快速、安全、尊贵的诊疗服务。目前配有15套名牌智能化牙科综合治疗台，并引进美国 beyond 牙齿美白仪，西门子全进口数字化全景机、牙片机、进口超声波洁牙机、喷沙机等口腔医学前沿产品，为口腔疾病患者提供最先进最全面的诊疗技术。

科室配备了独立的标准化手术室，同时，配备了种植牙修复室，为种植牙手术的成功提供了可靠的保证。同时，本科室严格按照德国

MELAG 高标准消毒流程，实行就诊患者一人一机，治疗器械一人一套，完全杜绝了口腔治疗过程中的交叉感染，极大保证了患者治疗过程安全、有效。

诊疗范围：

口腔内科：补牙、超声波洁牙、龋病、牙齿发育异常、牙体损伤、牙髓病、根尖周病、牙周病、口腔粘膜病等；

口腔外科：拔牙（一般牙拔除、阻生

牙拔除、多生牙拔牙术）、唇舌系带过短、牙槽外科手术、口腔颌面部炎症、智齿冠周炎、颌面部肿瘤、颌面部间隙感染等；

口腔美容：四环素牙、氟斑牙、黄板牙、变色牙的美容美白技术。

口腔修复：种植牙、活动义齿、烤瓷牙、全瓷牙等。

口腔正畸：牙列不齐、反颌、牙间缝隙过大、深覆盖、上下颌前凸、锁颌等。

马中军

科主任、副主任医师

教育背景：毕业于兰州大学口腔医学院；曾于第四军医大学等其它国内高等口腔医院进修。

专业擅长：能够利用国内、外最先进的理念来治疗各种牙体、牙髓疾病。尤其是多根管的治疗。擅长复杂牙齿拔出及齿槽外科手术；擅长各种烤瓷牙的修复治疗，尤其熟练贵金属烤瓷牙、全瓷牙的修复。对残根、残冠的保存修复治疗有独到之处。熟练钻铬合金、钛合金、纯钛合金的活动义齿修复、熟练各种精密义齿修复。熟练种植义齿修复；熟练应用方丝弓技术进行各种牙齿畸形矫正；擅长口腔美容修复，金属、非金属基托活动修复，精密附着半固定修复，前后牙根管治疗，口腔齿槽等颌面部常规手术，牙齿种植修复，青少年牙颌面畸形的正畸治疗和牙周病的综合治疗。

学术成果：有着丰富的临床工作经验，特别是能利用国内、外最先进的理念来治疗各种牙体、牙髓等口腔疾病。国内首批采用高科技无托槽隐形矫治技术的口腔矫治专家，多次被邀请参加全国性的口腔研讨会；技术娴熟，手法细腻，深受患者肯定。在专业期刊上发表《前牙底位断根牵引保存修复治疗的体会》等数篇论文。



陈丽珺

教育背景：毕业于同济大学口腔医学院。

专业擅长：青少年牙列不齐的正确诊断与早期矫治及成人正畸；牙体牙髓病的治疗与预防，尤其是多根管治疗及残冠残根的保留术；熟练各种烤瓷牙、全瓷牙修复，及活动义齿修复，运用新技术新材料进行前牙美容修复；熟练各种齿槽外科拔牙术。

学术成果：从事口腔临床工作十余年，曾在上海三级医院工作学习，积累了丰富的临床经验。并在同济大学口腔医院正畸科工作进修，师从著名留日博士。多次受邀到国内外口腔医疗机构进行学术讲座和交流。专业水平高，工作细心负责，注重人性化服务，专业认真的服务态度深受顾客的好评。



龋病的早期检查及诊断

一、有关龋危险因素的预测信号

人体存在着多种影响牙齿发生龋病的危险因素，可以通过检查发现这些预测信号，做出早期的临床提示和诊断，及时采取防龋措施。这些危险因素的预测信号包括：早产儿和低体重儿是牙齿发育缺陷和龋好发的群体，儿童乳牙龋发生数量多，釉质发育不全、中老年病人牙龈暴露、患有干燥综合征者提示猖獗龋的发生，有菌斑堆积和停滞的牙齿、口腔卫生不良者，饮食习惯不合理者，颌面部肿瘤放射治疗者等。

二、早期龋的检查

龋病的概念——白斑龋，被菌斑覆盖的牙釉质表明呈现白斑，即可诊断为早期龋。这是龋病概念的一个提升。白斑龋有可逆性。早期龋病的诊断方法有两种：视觉与视触觉诊断、仪器诊断。

三、高危人群的检测

龋病的高危人群亦称“易感人群”，即指同时存在共同的致病因素时容易发生龋病，且龋发生率明显高于一般人群。对龋病易感人群的检测主要是

通过龋活跃度试验预测龋病发生的可能性，包括：检测致龋菌、细菌产酸力、唾液缓冲能力。

龋病预防方法与措施

一、龋病的三级预防

1、一级预防

开展口腔健康教育，促进口腔健康，提高自我口腔保护意识、定期检查。控制和消除危险因素，合理使用预防措施，如氟化物防龋、窝沟封闭防龋、预防性充填和非创伤性充填技术等，将口腔专业医师的工作扩展到预防工作中。

2、二级预防

早期诊断和早期充填，包括定期口腔检查、X线片的辅助诊断、对早期龋的及时干预治疗。

3、三级预防

防止龋病并发症的蔓延。对由于龋病而引起的牙髓病、根尖周病进行牙髓或根管治疗，以保存患牙，防止自然牙列的缺失和功能障碍，保持牙列的完整性。有牙体组织缺损和牙齿缺失的尽量

恢复牙颌系统的生理功能，保持口腔健康和身体健康。

二、预防方法

1、控制菌斑

细菌是引起龋病的重要因素之一，致龋细菌必须在菌斑这一特定的微生态中才能形成龋损。因此，通过控制菌斑数量、滞留时间、致龋菌的毒性作用等，来达到预防龋病的目的。

（1）机械法消除菌斑：

通过牙刷、牙膏、牙线、牙间清洁器、橡皮乳头按摩器等口腔卫生用品，消除口腔内的牙菌斑，改善口腔的不良环境，增进口腔内各组织的健康。

（2）化学方法：

临床上通常使用氯己定（又名洗必泰），对革兰阳性、阴性菌，真菌有效，对防止猖獗龋有一定效果。其缺点是使牙齿和舌背粘膜着色，且味道较苦。

（3）生物学方法：

①抗菌剂：主要是抑制致龋菌的作用，达到控制菌斑的效果。

②抗菌斑附着剂：主要用于抑制细菌吸

附及解除吸附作用，能抑制细胞多糖形成，破坏细菌表面蛋白，阻止细菌黏附于牙面上形成菌斑。

③免疫学方法：防龋疫苗和特异性抗体的研究。

2、增强宿主的抗龋能力

（1）加强孕期及婴幼儿口腔保健：

注意孕妇口腔卫生保健和全身健康及营养，防止感染，保证婴儿的正常生长发育。

（2）加强儿童及青少年口腔保健：

合理使用氟化物防龋，开展窝沟封闭防龋，建立良好合理的饮食习惯和咀嚼功能，加强健康教育，增强口腔保健意识。

3、改良糖类食品

糖是龋病发生的一个重要因素。要让儿童和其他易感人群不食糖是不可行的，改变糖的性质，寻找糖的代用品是一种有效的途径，是解决蔗糖致龋的有效方法。吃糖后及时清洁口腔，减少糖在口腔内的滞留时间显得十分重要。

（口腔科 刘娟娟）

◎ 流金岁月

时光荏苒，岁月如梭，转眼间闵行区中医医院已走过了五个春秋。五年的寒暑在历史的长河中不过是短暂的一瞬，可对于闵中医人来说，这五年是闵中医由弱变强的五年，是闵中医旧貌换新颜的五年，是闵中医多学科齐头并进的五年，也是闵中医快速发展的五年。回首这五年，有这么一群医生一直默默无闻，辛勤耕耘，他们艰苦创业、不懈努力、栉风沐雨、不断攀登、矢志不移，见证了医院由小到大、由弱到强、由不成熟到日臻完善的发展过程。院报将分期对这些始终如一的英雄人物进行报道。

来自心灵的呼唤 访我院内科副主任医师王国芝

她在去药房的路上

采访刚刚结束，王国芝匆忙站起身，打了声招呼，就奔向了药房。三楼的药房走廊很长，宽敞而明亮，她迅速迈开脚步，顷刻就到了药房。

王国芝径直走向最里面的那个床位。那个床位靠近窗台，冬日的阳光透过窗户射在病人脸上，病人懒洋洋的，显然是在享受阳光的沐浴。这是位老年患者，看见王国芝进来，脸上浮出惬意的笑。

“今天感觉怎么样？还有哪些不舒服？血糖降下来了吗？”王国芝一边轻扶病人，一边问着。病人言语不多，只是不住地点头。王国芝又绕到床的另一侧，稍微掀开一点床单，仔细看着病人身体的这侧部位，边问边做记录，“不要有心理负担，一定要合理调节饮食，否则会前功尽弃的。”

“你再给他测下血糖，赶紧把结果告诉我。”她对身旁另一位年轻的医生说。

然后她帮病人掖了掖床单，接着，又走向另一个病床。

这是她的例行查房，她习惯了，病人也习惯了。

对于病房里的病人来说，王国芝的身影是再也熟悉不过了。王国芝对他们不仅是精心的治疗，更是耐心的教育，治疗是在肉体里，而教育是渗透在心灵里。

有着多年临床经验的她发现，对于糖尿病病人的挑战不仅是糖尿病本身，而且还有病人对糖尿病的一无所知。由于病人不知道自我管理和综合治疗，以至于病情加重，甚至付出生命的代价。

为了给病人上好教育课，普及糖尿病知识，王国芝经常翻阅资料，学习理论，临床观察。

王国芝是闵行区中医医院内科副主任医师，毕业于西安交通大学医学院，从事

内分泌临床及教学研究工作，熟悉糖尿病、脂肪肝、痛风、甲状腺疾病、骨质疏松、肥胖、多囊卵巢综合征等疾病的治疗，对糖尿病及其并发症的诊治颇有造诣，尤其擅长中西医结合治疗糖尿病肾病、糖尿病末梢神经病变、糖尿病足及糖尿病胃轻瘫骨质疏松等。她参与多项市级科研课题，在国家核心期刊上发表多篇论文，如《黄芪注射液配合西药治疗糖尿病肾病尿蛋白58例》《糖尿病胃轻瘫综合治疗的临床分析》等。

咸阳到上海不仅仅是距离

对于生在陕西、长在陕西的她来说，以前从未想到这辈子会和上海结下不解之缘，在上海安下自己的家。

05年的一天，上海的一家医院去陕西开招聘会，还在陕西医学院附属医院工作的她正好赶上了。看到招聘医院的介绍，想到国际大都会上海的发展前景，她真的好动心。可是，她又转念一想，自己只不过是一弱女子，这里还有家庭、孩子，能胜任吗？能走得开吗？而且，她在陕西有着舒适的工作，一旦走了，如果不成功，就不可能再回到这家三甲医院了。

王国芝有点失落地回到家里，告诉了上海医院招聘的这一消息。

她没有想到，丈夫给她投来信任和鼓励的眼光，“你先去探路。”

年幼的女儿也跑了过来，“妈妈，你放心吧去吧！如果找不到合适的工作，我来养活你。”看到女儿天真的笑容，她心里好欣慰，因为，她去上海不仅仅是为了自己，更多的是给女儿一个好的教育、成长环境。

她鼓足勇气应聘了上海这家医院。应聘成功。

坐在东去的火车上，她心潮起伏，这



是个破釜沉舟之旅，不知道未来是怎样，但，家庭的支持使她没有后顾之忧。

上海与咸阳是两个性格迥异的城市，有着典型陕西关中热情、爽朗性格的她，该如何适应上海的温婉细腻，这是她遇到的第一个难题。

上海是个海派的城市，有着海一样的包容情怀。慢慢地，她喜欢、融入、爱上了这个城市。

在这家医院，她干得有点累，因为周末经常加班，而她还有刚来上海读书的女儿要照顾。

07年7月，天赐良机，她来到莱茵医院（闵行区中医医院的前身）。

“医院很正规，每个专家都是真实的，从不欺骗病人。”王国芝说，“医院的经营理念很好，不仅仅是挣钱，更是奉献关爱。”

当时，医院刚刚建成，很多条件都不具备，但是，她看到了医院的美好前景，“医院走的方向是对的，发展壮大需要一个过程，医院能走到今天确实难能可贵啊！”

09年，医院发展成为闵行区中医医院。

五年多了，她一直坚守在闵行区中医医院。虽然，她原在陕西医学院附属医院有着令人艳羡的工作和职务，但在闵行区中医医院，她感觉更为舒适，而且开阔了眼界。她从来不后悔当初的选择，她很欣

慰自己选对了城市，跟对了医院。

有个病人隔三差五来看她

王国芝曾经的一个病人，如今治愈好了，两人成了无话不谈的朋友。

“她隔几天就会过来，有时会带上几个粽子，或者汤圆。”王国芝说，“这个病人刚从外地返沪不久，经济上还需政府照顾。”

这位病人，因为糖尿病的并发症，脚痛的厉害，走路都困难。病人来到闵行区中医医院，在王国芝等医生的精心治疗下，很快痊愈了。

对于这位病人来说，不仅仅是身体上健康了，更是找到了心灵的朋友。她喜欢找王国芝拉家常，她经常用粽子、汤圆这类小礼物表达她最淳朴的感情。

在闵行区中医医院内科病房，很多患者都是慢性病，需长期住院。在这个过程中，由于医护人员的精心治疗与照顾，医患之间建立了信任关系，产生了感情。

这里，病人很多都是回头客，有时，就是冲着某个医生过来的。如果，医生走了，这些病人也会流失。

王国芝不仅仅与闵行区中医医院建立了感情，而且还有那么多病人成了她的好朋友，让她舍不得离开。

（宣传科 赵岚 徐文慎）

春节值班不回家 内科护士人人夸

春节意味着温馨的家庭团聚和惬意的七天假期，意味着可以暂别紧张和劳作的硝烟，来一次彻头彻尾的放松和身心调整，但对我们护士来说，和平时一样，我们要值好每个班，做好每位住院患者的治疗、护理，随时准备对危重病人抢救，一点不能马虎。

春节临近，李冬梅护士长正为春节的排班纠结，多数护士家不在上海，且多日未和亲人团聚。这时，几位护士自愿找护

士长，报名春节留下值班，“护士长我春节不回家，留下值班”“李老师，我留下值班，什么班都可以”“李老师我和你一起值班。”……

姑娘们真让人感动！医院、患者谢谢你们了！她们是孙素利、姜雪莲、徐宁辰、何明珠、陆晓雯、王佳丽、吴云玲。她们为了其他护士姐妹能放心地回家和亲人团聚，为了更好地服务住院患者，自愿放弃和亲人团聚的机会，在医院守护在患

者身边，这种舍小家为大家的奉献精神值得我们大家学习。

虽然没有过节的大餐，没有休息放松，没有热闹欢聚，姑娘们却没一人不愉悦和抱怨。大年初一，孙素利比平时上班来的还早，早晨7点就开始到病房和夜班陆晓雯一起给病人做晨间护理。随后护士长、姜雪莲、徐宁辰等大家一起到病房给患者拜年，洗脸，喂药，喂饭，整理床铺，输液等，受到患者及家属的称赞和表

扬！“护士小姐，你们辛苦了！谢谢你们！祝你们新年愉快！”“这是我们应该做的”。

通过以上好人好事，我们看到了医护人员的坚守，听到了护理团队不断进取的足音。大家正以崭新的精神面貌，意气风发地迎接新年的每一天。祝愿大家在新的一年里，身体健康，工作顺利，家庭幸福！祝愿我们闵行区中医医院的明天更美好，再创新的辉煌。（内科B-3楼 李冬梅）

我院急诊科成功抢救一位濒危患者

患者急性大面积心梗，心源性休克，心律失常



本报讯 2013年1月4日清晨，急诊抢救室收治一位急性大面积心梗、心源性休克、心率失常的濒危患者。最后，在急诊科多位医护人员的共同努力下，患者被成功抢救。

这天清晨，一位49岁的女性患者突然胸闷加重，晕厥过去，被工友发现后急送我院急诊科。虽然患者被发现及时，但是，患者到达时已经神志模糊，呼之不应，四肢发冷，发紫，呼吸微

弱，呈点头状，生命垂危。

急诊科黄小林主任迅速组织当天七位值班医生、护士对患者进行抢救，实施心肺复苏术，持续有效地胸外按压以恢复血液循环，同时气管插管给予患者高级呼吸支持，并严密监测生命体征和其它

危及生命的症状。心电图和心肌酶谱检查结果显示患者急性大面积心梗，血气分析检查显示严重酸中毒。患者当时病情非常凶险，心脏多次停止跳动。医护人员立即给予患者强效心血管活性药物，并根据检查结果迅速调整诊疗方案。

一个小时后，经过医护人员的及时有效救治，患者血压、心跳和呼吸已维持稳定。此时，患者露出强烈的求生欲望，护士长在她耳边大声鼓励，“用力

呼吸，为了你的孩子也要坚持下来。”患者似乎真的听到了，使出最大的力气抽搐并呼吸。时间一分一秒地过去了，抢救已经持续了三个小时。

在黄主任的指挥下，全体抢救人员有条不紊地严格按照心肺复苏术流程进行，患者终于恢复了自主的心跳、呼吸。后来，患者心跳、血压、呼吸平稳后，被送到上级医院进行进一步治疗。

1月28日，患者家属送来锦旗，感谢我院急诊抢救室的医护人员，并告知患者已完全恢复健康。

此次是急诊科迁入新急诊大楼后，2013年的第一次成功抢救，也是我院急诊开科以来，对濒危病人的第一次成功抢救。此次抢救中，先后有四位医生和三位护士，在黄主任的指导下参与抢救，其中一位是前一天的夜班值班医生，他放弃了休息时间，却没有丝毫怨言。而新急诊大楼设计合理，布局得当，诊室和各项检查及治疗设施设置相对集中，使医、护、技、药各部门配合紧密，也为此次抢救奠定了基础。

(急诊科 黄小林 冯阳)

我院调整门诊挂号流程

本报讯 为提高门诊患者服务满意度，减少排队环节及等待时间，经院领导批准，从2月4日开始，我院执行新的门诊挂号流程。

对已明确自己所挂科室或专家的患者，直接到挂号处挂号，不需到预检台进行分诊，预检护士不再编写就诊序号。

首次就诊自费患者，需到预检台建卡后，到挂号处挂号。

不明确就诊科室的患者及需咨询患者到预检台进行预检分诊。

患者挂号后，发票产生就诊科室及排队序号。患者排队就诊时按发票上生成的号为准。

(崔贞玉 崔永华)

家庭按摩、手脚冰凉需注意

家庭按摩注意事项

按摩是一种最古老的治疗疾病的方法，中医理论认为，按摩有疏通经络、促进气血运行、调整脏腑功能、增强人体抗病能力等作用，而且越来越受到大家的认可。家庭保健按摩易学易行，无须到医院排队就诊等，不受时间、地点的限制，治疗范围广泛，尤其对功能性的慢性疾病有较好的效果，因此，越来越受到人们的推崇。

按摩虽然适应范围广，但有些疾病不能使用按摩，如有以下情况应及时到医院诊治，切不可盲目进行按摩，否则会引起严重后果。

- 1、各种皮肤溃疡、烧伤、烫伤禁止按摩，以免皮肤创面感染。
- 2、各种化脓性感染及结核性关节炎不能按摩，以免炎症扩散、蔓延。
- 3、各种急性传染病不能按摩，以免疾病传染，延误治疗。
- 4、各种恶性肿瘤禁忌按摩，以免癌细胞扩散。
- 5、各种血液病，如血小板减少、白血病，应禁忌按摩，因为易引起或加重

出血。

- 6、各种骨折及全关节脱位毋需按摩。
- 7、各种急腹症，如胃肠道穿孔、急性阑尾炎等均不宜按摩，以免加重病情。
- 8、月经期、妊娠期腹部禁忌按摩，以免增加经血量，及引起流产或早产。
- 9、严重心肺功能不全，因按摩时要采取一定的体位，有时会加重心肺负担，故不宜按摩。
- 10、年老体弱、危重病人、经受不住按摩者，亦不能按摩。

手脚冰凉的注意事项

很多爱美女性一到冬天就很苦恼，整天手脚冰冷，把自己裹得和粽子一样还是没有热度，晚上进被窝脚上冰冷，睡了一夜起来，依然是冰冷。更恼人的是，每年冬天，冻疮总会如约而至，粗粗的“胡萝卜”手真是无法见人……除了整天抱着热水袋，只能叹息自己是“冷血动物”。

手脚冰凉是什么原因？中医认为，冬季属阳气内伏，“阳伏于下，于时为冬。”手足是人体的末端，中医称为“四末”，冬季“阳气内守，不达四

末”，所以容易出现手足冰凉。如瘦小型的女性，属于虚寒体质，容易出现手脚冰冷现象，因为她们神经末梢血液循环较差，容易使体温调节机制紊乱；身体偏瘦，脂肪较少，热量容易丧失；加上长期从事脑力活动，运动量较少，工作忙碌，不能及时补充热量，导致血糖过低，就会导致手脚冰冷。

专家表示，体寒的女性一般免疫力比较差。比如妇科上还有一种说法叫“宫寒”。宫寒是体寒在脏腑器官上的一种表现。宫寒的人血行不畅，容易导致月经色深、有血块，血块淤阻在宫颈口处引发痛经，女性正常受孕还会受到影响。同时，体质虚寒容易引发胃肠功能紊乱。

此外，压力也会导致手脚冰凉。据一项调查显示，女人易受体寒症的侵扰。患体寒症的人群中女性是男性的4倍，东方女性中约1/2的人受到体寒症的困扰。在体寒症的患者中，有80%以上职业女性，是因为工作、生活的压力导致神经紧张，所以更容易患上由植物神经失调引起的体寒症。

那么如何来摆脱“冰美人”？中药中

有固定的方子治疗，如当归四逆汤、黄芪桂枝五物汤、肾气丸等。也可以进行中药熏蒸，利用药液加热蒸发的气体进入脊椎两侧穴位及其他治疗部位，药借热力，热助药性，增强疗效，可有效改善寒性体质。

当然，放慢生活脚步、动动身体小部位或许也能给手脚温暖。建议白领女性朋友一早起来做做运动，让血液循环和新陈代谢加速，一整天都会充满活力。另外，每天至少要保证6个小时的睡眠时间，充足的睡眠有利于储藏阳气，阴精蓄积，改善末端血管的微循环状况，提升机体抗寒能力。

很多人认为泡脚都是老年人的事，事实上年轻人耐寒能力正在不断下降，每天晚上泡脚也是促进血液循环的办法之一。但时间不宜过长，15-30分钟为宜，身体微微发热。也可以搓搓耳朵和腰腿。中医认为肾开窍于耳，耳朵相当于人体的一个缩影，而腰为肾之府，温补之，多搓耳朵揉揉腰，也能改善手脚冰冷。

(针灸推拿科 徐韬张帆)

◎ 医院动态

我院领导班子春节慰问“驴背医生”姜万富

本报讯 2013年2月7日，我院院长孟垂祥、监事郑燕勤和工会主席周咏梅、院办主任谢倩宇等相关科室部门负责人，带着亲切的慰问与祝福，来到我院名誉职工姜万富的家中，看望这位被称为“驴背医生”的全国优秀医生及其家人，并给他们送去了医院全体职工的新春问候及祝福。

在姜万富家中，院领导与其一家人亲切握手，姜万富同志也表达了自己最衷心的感谢。看着姜万富在政府帮助下，全家住上了宽敞明亮的住房，身体也十分健朗，孟院长感到由衷的高兴，称“借此春节慰问之际，感谢您为国

家，为患者，尤其是为新疆人民作出的贡献，大家都不会忘记您的！”最后，大家共同祝福姜万富一家新年快乐，身体健康，阖家欢乐！

自姜万富返沪以来，我院领导每年春节都去慰问他。

据悉，姜万富以上海知青无悔支边43年，常年巡诊在高山牧场、历尽艰险，救人无数，深受当地各族群众爱戴。凭着热心周到、至真至诚的服务，姜万富成为当地各族患者心目中的“救星”，当地群众称赞他是“神医”“好医生”

(院办 宣传科)



□ 摄影 / 谢倩宇

为迎接等级评审

我院药剂科中药房 规范送方取药相关流程

本报讯 1月22日，为迎接国家中医药管理局和上海市卫生局对我院二级甲等中医医院的评审，我院药剂科中药房对患者送方取药等相关流程进行规范。

关于自煎中药送方、取药的流程：由于我院暂无电子挂号系统，自煎中药的患者应在缴费后第一时间将处方笺送交药房，领取《取药凭证》（黄色小票）进行候药。当药房窗口处的红色排号牌翻至患者手中《取药凭证》上的编号（以后三位为准）时，患者即可持《取药凭证》至药房窗口依序取药。取药后患者的处方笺将被药房留存备案（患者的发票上已打印有处方笺上的药品名称、剂量等信息，患者无须另行抄录）。

关于代煎中药的说明：凡开具代煎中药的患者，缴费后应将代煎中药处方笺及时送至中药房进行登记，并领取《取药凭证》（白色小票）。患者本人须于次日（特需门诊当天17时后送方的，须于第三日）上午九时起的三日内至药房窗口持《取药凭证》至同一窗口领取代煎药（如遇法定节日以当时窗口张贴的通知为准）。代煎处方中如有需“另包”（此处“另包”指不与其他药品一同煎煮，须自行煎煮。）药品，患者必须主动说明。

到窗口必须排队：根据国家对医疗机构诊疗秩序的相关规定，除持中草药急诊处方（黄色处方笺）外，任何患者（送自煎处方，送代煎处方，取自煎药，取代煎药，取膏方，向窗口人员进

行用药咨询等），均需按到达窗口先后顺序与窗口工作人员呈垂直方向排队，严禁插队。患者和医护人员同在取药，患者优先。处方的管理有严格的规定，加上我院执行标准的电子处方管理，所以我院医师开具的任何处方，严禁患者自行用笔进行标注。

候药、取药必须依序排队：普通门诊和特需门诊自煎中药的患者在领取《领药凭证》后进入当日排队候药程序。我院执行上海市相关法规及行业内通行标准，即排队优待（提前）只有两种情况，一种情况为该患者（或家属、医护人员）持中草药急诊处方（黄色处方笺）取药，该患者持本人的《残疾证》、《烈士家属证》或取药患者本人持年龄超过（含）80周岁的法定证明，；另一种为该处方药味总数在8位以内（含8位），患者提出自己分药（该规定系上海市行业内通行标准，目的是减少药味少、操作简单的患者不必要的候药时间。该类处方每张调配时间一般在2至3分钟，而一般每张处方调配、复核时间在15至30分钟不等）。

关于自煎转代煎或代煎转自煎的说明：自煎中药转代煎中药，可以在该处方调配前在执行退药、医生重新开具处方和补缴代煎费程序后转为代煎中药，次日凭《领药凭证》领药；自煎中药在调配后转为代煎中药的，需第三日后领药。代煎中药转为自煎中药，患者必须于领取代煎中药《领药凭证》前变更。

对代煎药相关疑问：对代煎药液浓

度等相关问题的说明，药剂科已以问答形式刊登在《闵行区中医医院报》2012年8月（总第3期）第八版上，有疑问但无该报的患者可在药房窗口申请借阅，也可在闵行区中医医院官方网站的药剂科界面上查阅。

根据卫生部等相关部门的规定，禁止非本科室的工作人员、患者及患者家属参观、自行进入中药房。

请患者协助审方：我院中药房窗口的工作人员均有处方审核（审方）的资格和责任。为了节省患者的就诊时间，请患者在中医处领取处方后，自行看下方是否有中医辨证、医师手写签名及医师盖章，如无任何一项，立即请中医医师补签（盖），否则我科药师不予调配该处方并按不合格处方报院医务科

处理。

特需门诊患者延时取药须申请：因中药房无夜间门诊，故中药房的工作时间为每日8点至17点（节日根据医院具体安排，中午轮休）。特需门诊患者如因当日候诊排队原因导致需当日17点后到中药房送方取药（自煎中药送方取药和代煎中药送方登记）的，该患者必须于当日16点30分前向中药房（或特需门诊医护人员）提出申请延时取药，中药房将根据申请人数安排适当人员加班。（注：每日17点后的缴费地点为急诊收费处。）

本“提示”仅适用于我院执行小包装前。执行小包装后，相关流程以当时“提示”为准。（药剂科）

◎ 图片新闻

我院举行 “关节炎和运动 损伤”讲座

韩国罗皓钟教授主讲

本报讯 1月19日下午3点，在我院2号楼6楼大会议室，韩国仁济大学附属首尔白家医院罗皓钟教授主讲关于“关节炎和运动损伤”的讲座。

(管评办 崔贞玉)



◎ 心香一瓣

过年

又是一年新春到，大街上、小巷里张灯结彩，红红的灯笼高高挂起，贴春联，挂福字，家家喜气洋洋；鞭炮声、祝福声此起彼伏，处处洋溢着节日的气氛，满眼望去一派红红火火过大年的景象，似乎在空气里也透着节日的味道。

中国人的传统新年过的很有内容，全

家团聚是一方面，食俗也有很多说道。随着生活水平的不断提高，人们过年已经不再满足吃什么，因为平日里稀奇古怪的玩意太多了，吃在人们的意识中已经淡化了，现在过年吃年夜饭，人们更加注重对中国古老饮食文化的继承和发扬，不但要吃得丰盛，而且要吃得健康。

俗语道：十里风俗不相同。有道是：杏花春雨江南，古道西风冀北。比如，除夕之夜，北方人的饺子一定是必不可少，有些地方甚至把这时的饺子称作“更年饺子”，图的就是团圆美满、事事如意。而

南方多吃汤圆为主，期盼的也是甜甜蜜蜜、团圆美满。鱼要有红烧、清蒸、油炸……样样离不开“年年有余”的好彩头。围着暖暖一锅鸡汤，个个盼着来年“大吉大利”……尽管吃的内容不同，但美好的祝福是一样的，都期盼着团圆、幸福、美满……面对这个传统而盛大的节日，南北各地的风俗习惯虽然各不相同，但是一些传统的、具有代表和象征意义的风俗习惯是千百年来挥之不去的，吉、利、福、喜、团圆……是中华民族自始至终追求和向往的。

北方盛产麦子，以面为主，过年时，家家户户都要“炸馓子”、“炸油饼”、“蒸馒头”，做各种面食小点心，盼的是

团圆、长久。一句话，玩的是“面”。可现在的年轻人都不怎么做了，嫌麻烦，不如买的方便，但似乎也少了一份自己动手的乐趣。而南方素有“鱼米之乡”，以米为主，这时候，就要做年糕，要“年年高”；做春卷，要“春风得意”；用虾和鱼做成了“龙腾虎跃”……这些饮食文化象征了人们对和平、团圆、美好、幸福、祥和生活的追求和憧憬。

历史在发展，时代在前进，但无论怎么变，万变不离其宗，热爱美好生活，追求幸福时光，构建和谐社会是人们一直向往的美好愿望。

（宣传科 赵岚）



我在川藏路上看风景

川藏公路是我国最长的公路，它以里程之长、跨越高山河流之众、修筑及维护之艰而享誉世界。川藏线又称318国道，全长2500多公里，迂回于高山巨壑、湖泽谷地和无数险峻地段，抗灾能力弱，地质灾害频发，所以川藏线也被人称为“死亡之路”，但其沿途风景秀丽，一天有四季的风云变幻，没有重复的美景，令无数旅游发烧者为之神往。行走于川藏线，经受高原缺氧的折磨，给我的感受是“眼睛在天堂、身体在地狱”。川藏线的美景并不只有那些有名的景点，更多美不胜收的风景其实就在公路两旁，就在我们脚下。

川藏线是每个旅行爱好者最向往的线路，当你走上川藏线你便不会孤独，因为来来往往有许多骑自行车的、徒步的、搭车的旅行爱好者。我选择的是搭车+徒步的方式穿越神奇的川藏公路。搭车和徒步是新兴的户外运动方式，从国外渐行于中国，在我国中、东部地区少见这种西方户外方式，但在川藏、滇藏、青藏、新藏四条进藏路上，搭车、骑行、徒步本身就是一道亮丽的风景，国际惯行的搭车方式是冲来往车辆竖起大拇指，当然方式不固定，你也可以手舞足蹈，因为有的司机不一定懂竖起大拇指的意思，还以为你是纯粹为他加油打气，只给你一个灿烂微笑作为回礼。

搭车讲究组合，男生单独搭车有点困难，两个男生组合搭车是最难的，少有司机愿意搭两个男的。其次是一个男生，两个女生较容易搭车，单独女生搭车是最容易的，但也是最危险，万一遇上坏人连个帮忙的人都没有，所以男女搭配搭车是最理想的选择。而我没有同伴只有一人单独上路。

在拉萨搭车的起点是拉萨大桥，因为过了大桥的车都是往林芝方向的，你可以拦下任意一辆车说动司机带你去林芝，我

在过了大桥一空旷、利于停车处竖起大拇指拦车，很快有辆东风悦达起亚停在我面前，司机抽空出来休息，我赶紧上前问司机大哥愿不愿带我走一段，他简单的问了我的一些基本信息后便答应带我上路。在交谈中得知司机大哥也是去林芝八一镇的，这样我便顺利搭上了第一辆车，而且还是新车呢！座位上包裹的封纸都还没去除。

拉萨至林芝途经达孜、墨竹工卡、工布江达，沿途风景秀美无比，时而奔驰于无际的草原之中，时而迂回于曲折的盘山公路，时而又行驶于悬崖险道。当车辆穿梭于草原上时，一群群洁白的绵羊和雄壮的牦牛悠闲的穿梭于公路之间，司机大哥缓缓停车让羊群和牛群安全通过，有些胆大的绵羊则直接横躺在公路上，人与动物和谐相处画面比比皆是，拉萨是个高海拔地区，基本是寸草不生，往林芝方向便渐渐有了绿意，到林芝八一镇已是绿意盎然，和拉萨形成鲜明对比，真是“隔山不同天、一天有四季”。林芝素有“西藏江南”美称，这里到处郁郁葱葱，时有小雨，山上雾气久久不散，到达八一镇已是下午6点了，和司机大哥拜谢告别后便往小镇走去。八一镇是一个悠闲小镇，是林芝地区的中心所在，这里时常小雨淅淅，我刚到便笼罩在绵绵细雨之中，感觉这里的空气是如此清新，让人有些留恋忘返，在邮政盖戳后便入住于八一大道的“渡口国际青年旅舍”。

国际青年旅舍是世界连锁的旅舍，是我们背包客栖息的最佳选择，这里背包客和骑行者挺多，基本是从四川和云南过来去拉萨的，少有是像我这样从拉萨出来，一般大家都是选择川藏进青藏出，而我比较有性格，选择了青藏进川藏出。

刚入住便迅速认识了几位同样搭车出西藏的驴友，顺路的我们便很快达成一起

走的共识，夜幕降临大家便围坐一起交流彼此旅游心得，虽说大家彼此不相识，但我们有共同的目标，能很快从陌生人变成同伴，大家都饶有兴趣的诉说着自己游历往事，那感觉像是遇着喜事似的，旅行者都喜欢把自己的经历讲与大家分享，要是无人倾听便写于纸上，直到现在要是有人问起我西行之旅我还兴致盎然。

（检验科 古贞红）

娱乐考试开始：🍀🍀🍀

🍀🍀

请根据以下图标猜相应的成语

1、👤🐎👁️🌸

2、🏆🌟🐘❌

3、🏆👉🚗📰

4、😱😄👧🏆

5、🇺🇸🇨🇳👧🔪

6、🌙🅑👤🍀

猜对五个以上为牛人，挑战下吧，答案本期内找。



□摄影 孤舟蓑笠翁 / 外科 朱文莉



□摄影 黄山落日 / 宣传科 杨冰

走在春天里
2013年我院新春团拜会文艺汇演集锦



1



3



2



4



5



6



- 1. 医务部歌曲《革命人永远是年轻》
- 2. 门办、财务科歌曲《常回家看看》
- 3. 理疗科《四小天鹅》
- 4. 内科、肛肠科护理单元舞蹈《2012版神曲热舞串烧》
- 5. 韩籍门诊《歌伴舞》
- 6. 药剂科、宣传科、供应室等《歌曲联唱》
- 7. 区卫生局局长程副局长在抽奖
- 8. ICU三句半《说说咱医院》
- 9. 检验科《天竺少女》
- 10. 检验科《孔雀飞来》
- 11. 外科、妇科病区笛子独奏《十五的月亮》
- 12. 骨伤科、康复科舞蹈《青花瓷》



8



10



9



11



12