



◎ “二甲”进行时

我院召开“2012年工作会议”

为部署2012年工作计划，落实院科两级综合目标管理责任制，确保完成年度经营计划，3月31日至4月1日我院假“松江格林乡村酒店”召开了医院2012年工作会议。出席会议的有医院党政领导、职能科室及临床医技科室负责人共39人。

3月31日，林一平副院长首先作了“2012年工作计划动员与部署”，林副院长明确了医院2012年医院工作主要目标，提出今年的九项重要工作：一是坚持正确的办院方向，完善医院组织建设；二是大力加快与上海中医药大学的合作共建，推进医院建设与发展；三是以“上等级达标”为契机，加强学科建设与人才队伍建设；四是继续完善医院质量与安全管理体系，确保科学、规范、高效、有序运行；五是建立、健全医院内部管理机制，强化服务意识，提高服务水平；六是积极配合政



府，开展中医药服务对口支援工作；七是继续落实医院建设规划，营造良好医院诊疗环境；八是推进医院信息化建设，提升基本电子病历应用的医院管理水平；九是加强党、政、工、团建设，彰显公益社会责任。林副院长强调，创建二级甲等中医医院是2012年我院工作重

点，当场宣布正式启动我院创建“二甲”中医医院工作，并组织大家认真学习了我院创建实施方案。林副院长说，创建工作是我院全体员工共同的责任和义务，要求人人参与，共同努力。

为提高各职能部门和临床医技科室负责人的认识，林副院长作了《创建二

级甲等中医医院计划安排》的主题培训。在培训中，林副院长从医院等级评审工作介绍、评审流程和实施介绍、评审标准解读等方面进行了讲授，重点围绕《三级中医医院标准（2012年版）》核心标准进行了深入浅出的解读，使广大中层干部对等级评审工作有了清晰的认识和提高，为今后的准备工作奠定了基础。

主题培训结束后，全体与会人员进行了热烈地讨论，临床医技科室负责人纷纷发言，表示一定要全力以赴做好医院等级评审工作。

4月1日上午，孟垂祥院长作了题为《如何实施医院科室管理》培训，孟院长从医院科室管理的主要特点、科室建设与发展趋势、科室管理的指导原则、科室管理的主要任务与内容、加强科室管理的主要措施、科室主任的管理方法与技巧六个

方面进行了详细地讲述，在座的管理人员受益匪浅。

培训结束后，举行了现场签约仪式。孟院长分别与普内内科等16个临床科室主任签订了《临床科室综合目标管理责任书》，这是我院建院以后，第一次签订的院科两级综合目标管理责任书，医技、医药和职能科室的综合目标管理责任书将在随后一一签订。各部门、科室负责人都深感肩上的重任，但也坚定完成目标的信心。

最后，孟院长代表院领导班子做总结发言，孟院长号召大家为实现医院“上等级达标”，建设百姓满意、政府放心、社会认可的现代化中医医院努力，全力以赴完成2012年计划目标。

此次会议完成预定目标，取得圆满成功。

院办 谢倩宇

我院积极参加无偿献血活动

为响应中共闵行区卫生局委员会、闵行区卫生局联合发起的主题为“迎新春，热血传真情”的“2012年闵行区白衣天使自愿无偿献血活动”，我院党、政、工、团于2月9日下午在院内联合组织了无偿献血活动。

医院党政领导高度重视此次献血活动，院长、书记孟垂祥，副书记、监事郑燕勤亲临现场，鼓励无偿献血志愿者们，并为他们送去营养粥，同时对他们“慷慨解囊、踊跃献血”、以及“敬业、仁爱、奉献”的精神予以了高度评价与感谢。区血液办王九红主任，至我院慰问无偿献血志愿者，并与院长、书记亲切交谈，对我院的献血工作表示了充分肯定，我院获得“2009年度上海市社区、企事业单位献血工作考核优秀集体”，孟院长、郑书记表示对我院今后的无偿献血活动持续有效的进行充满信心。

本次共有27人参与献血活动，其中20人成功捐献了4200ML血液，充分体现了我院医务工作者关心社会、关爱他人、无偿献血的精神风貌。

院办

广东省阳江市计生局人员来我院参观孕前检查工作



3月23日上午 区计生委陈副主任带领广东省阳江市计生局局长一行16人来我院妇科参观孕前检查工作的流程和工作现场。孟院长和郑书记前往接待并介绍此项工作的重要意义和我院对该项工作重视程度和专家门诊工作流程等做了——介绍；妇科任虹平主任具体介绍了孕前检查检查结果报告等；广东省阳江市计生局局长对我院领导重视、医疗服务态度、无假日医院、在周六开展孕前检查等工作大加赞赏。陈副主任对我院孕前检查工作深感满意并对我院对区计生工作所做的贡献表示谢意。

医防科 张萍

创刊词

满园春色关不住，一枝红杏迎花开。借我院奋战二甲医院的春风，经过许久的孕育，今天《闵行中医医院报》破土而出了！

占据得天独厚地理位置的闵中医，传承着悬壶济世的遗风，有着丰厚的文化底蕴。回首走过的岁月，闵中医人在“厚德博爱、自强不息”宗旨的激励下，用爱行医、用心做事，技术水平日益提高，医疗服务不断改善，医院规模不断扩大。值此，在《闵行中医医院报》创刊之际，院部向各级领导、各位朋友，对医院的关心和支持表示衷心的感谢，向医院全体员工致以亲切的问候！

当我们怀着感激之情喜看医院发展的时候，我们深深感到，一个科学精神与人文精神交融统一的新世纪的到来，我们需要一个桥梁，用以交流我们的新经验；我们需要一个纽带，用以连结我们的新情感；我们需要一个载体，用以承载我们的新文化；我们需要一个精神家园，用以培育我们的新思想，指引我们的新方向，鼓舞我们的新斗志——《闵行中医医院报》应运而生了，她肩负着宣传医院发展、讴歌先进事迹、传递医疗信息、丰富职工生活的重任。她将激励着闵中医人不断前进！

《闵行中医医院报》犹如青青小草，她还纤细，需要我们呵护；好似尖尖小荷，她还娇嫩，需要我们的关注。让我们一同走进我们的精神家园，一同体验我们的创新激情，一同来沟通我们的新思想，一同来创造闵中医更加美好的明天！

宣传科

◎ 党风党建

闵行区中医医院2012年党务工作计划

医院2012年是闵行区中医医院快速改革发展的重要一年。医院的党务工作将围绕中心工作展开。坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,深入贯彻落实科学发展观。按照上级党委的工作要求,进一步加强医院党组织的思想建设、组织建设、作风建设和反腐倡廉建设,在医院“上等级达标”及新时期建设发展过程中,加大工作力度,创新方式方法,为医院的全面发展提供坚强的支撑和保障,以实际行动迎接党的十八大胜利召开。

一、加强党的组织建设和队伍建设

上半年完成党支部成员增补工作,并在上级党组织的领导下,积极开展工作,充分发挥党组织的先锋模范作用,提高党组织的凝聚力和战斗力。让党员在各自平凡的工作岗位上,带领群众,建功立业,为医院的发展贡献自己应有的力量。

继续做好党组织的发展工作。在“坚持标准、保证质量、改善结构、慎重发展”的原则指导下,加快党员的组织发展工作。今年将发展一名优秀青年入党。加强对入党积极分子队伍的培养和考察,重视在医、药、技、护等一线科室,在青年和高学历群体中培养和发展新党员。重视党员的信息化管理,继续做好退休党员和流动党员组织关系接转管理工作。

有效推进党务公开,鼓励党员积极为医院的发展建设出谋划策;医院重要的改革决策要征求党员的意见,让党员的思想先统一,真正发挥党员的先锋模范作用。

继续以“创先争优”活动为载体,要求党员履职尽责创先争优,立足岗位争优秀。

二、强化思想教育和宣传工作

继续加强学习型党组织的创建工作,做好医院中心组学习计划及落实,坚持集体学习与自学相结合,组织党员、干部走向社会,学习创新型发展的新经验。搭建学习交流的平台,提高学习的针对性和实效性。

以理想信念教育为重点,组织好党员干部的学习和教育。

以思想道德教育、职业道德教育、国家法律法规教育及有关业务知识为重点,班组学习为抓手,抓好全院职工的思想教育。

指导、规范医院宣传科的工作要求,把院内先进典型宣传和“创先争优”活动及“三好一满意”活动相结合,与医院文化建设和医德医风教育相结合,深入医疗工作第一线,弘扬主旋律。

三、推进精神文明建设

做好2012年文明单位评审年的各项准备工作。圆满完成2011-2012年度区级文明单位的申报及迎检,把文明单位创建工作纳入医院的工作目标,并将各项任务有效分解及落实到实处。

以提高群众满意率为目标,以迎精神文明和行风巡查为契机,认真落实卫生局精神文明与后勤综合考评考核管理的各项目标,做好内部有关检查,规范窗口服务,优化就医流程,创新便民举措,培养服务品牌。

发挥志愿者团队作用,积极参与社区同创共建活动,参与城市公共管理,做好义务献血、为民服务、慈善捐助和拥军等活动,提高社会贡献度。

做好综治、维稳、信访、法制、法规、保密等工作,确保医院的和谐稳定。

四、深化反腐倡廉工作

认真抓好党风廉政建设责任制的落实,完成党风廉政建设责任书的签约。强化廉政教育,推进廉政文化建设。

继续开展“讲党性、重品行、做表率”主题教育活动,开展党风党纪教育,加强行风建设。严格规范诊疗服务和收费行为,纠正医药购销和医疗服务中的不正之风,做好医德考评。

五、充分发挥群团组织的作用

上半年完成工会委员会成员的增补工作,健全工会组织。

进一步完善院务公开和职代会制度,积极开展“建、创、做”活动,大力打造“学习型班组”。开展岗位技能竞赛,维护职工利益,加强人文关怀,丰富文体活动,促进文化建设。在文明单位创建工作中发挥工会应有的作用。

坚持党建带团建,重视对团的工作的指导。深化团的组织和自身建设。积极创建“五四特色”团组织、“五四红旗”团组织和“共青团号”。做好推优工作。在工作中全面履行党赋予的基本职能,着力提高青年的综合素质。发挥青年志愿者的作用,因地制宜、形式多样的开展各项有益的活动,创建体现医务青年特点、医务工作特色的活动品牌。

加强统战工作,认真做好党外干部、代表人物的培养推荐工作,把培养选拔党外中青年干部纳入医院干部队伍建设和人才工作的总体规划。支持民主党派发挥优势,充分履行政治协商、民主监督、参政议政职能。

中共闵行区中医医院党支部

◎ 创先争优

真诚服务劳模
真心关爱劳模

为更好地关心劳模的工作、生活和身体健康,进一步营造学习劳模、尊重劳模、关爱劳模、争当劳模的氛围,闵行区总工会于3月22日—23日组织全区各系统劳模进行健康体检。

闵行区中医医院承担了本次劳模的健康体检任务,为真诚服务劳模、真心关爱劳模,医院领导高度重视,精心组织,有序安排,精心为劳模们设计了合理的体检项目套餐,全程安排细致入微的导检人员,为了更好地体现对劳模们的关爱,在进行了必要的检查项目之后,还为劳模们提供了精心准备的营养早餐。优美的环境、人性化的体检流程、优质的服务态度、一流的体检仪器和专业的医疗团队,得到了广大劳模的高度赞许。闵行区中医医院体检部给劳模们提供的真诚服务与真心关爱,让劳模们充分感受到党和政府以及区总工会对劳模们的关心和爱护。

3月22日,区人大副主任、总工会俞丽红主席和付主席亲临我院,亲切地看望和慰问参加体检的劳模和机关工作人员,与此同时还听取了该院两位院长和书记的工作汇报,对我院本次劳模体检活动的精心部署和各项工作予以了充分肯定,并对医院建设和发展作了重要指示。

院办 谢韵宇

读书竞赛展风采 研讨活动见成绩

——我院开展《执行力》读书竞赛和研讨活动

3月23日,

学术报告厅里

气氛热烈,在

人事科组织

下,我院开展

了《执行力》

读书竞赛研

讨活动。参赛

选手把书中知

识与平时工作

中的所见、所

闻、所感结合

起来,发挥了

自如,赢得了

台下评委及

观众不断的

掌声,激发了

广大员工的

读书热情,展

现了闽中医

院员工自我

管理水平和

职业道德修

养,打造一支

高素质、高

执行力的员

工队伍。今年

三月,在人事

科的组织下,

我院开展了

全院范围的

《执行力》

读书竞赛研



修,打造一支高素质、高执行力的员工队伍。今年三月,在人事科的组织下,我院开展了全院范围的《执行力》读书竞赛研讨活动。该活动以美

国博西迪所著的《执行——如何完成任务的学问》为学习内容,鼓励员工在业余时间进行自我学习和提升,明白执行在工作生活中的重要性,努力提高执行效果并付诸行动。本次读书活动历时一个多月,分成自习阶段(一个月)和竞赛活动两个部分。

竞赛活动由书记郑燕勤、人事科长黄春富、财务科长陆鹰担任评委,比赛分必答、抢答、讨论三个环节,二十名来自医、药、技、护、行政、后勤各科室部门的参赛选手,进行了激烈的比赛。最后,院领导给予了精彩的点评和总结,并评选出一二三等奖,所有参赛者获得3分院级学分及奖金奖励。

人事科 陆蔚

我院举行医院门诊窗口优质服务竞赛活动动员会

为认真贯彻关于创建优质服务窗口活动的精神,进一步提升本院门诊的服务质量和服务水平,为病人提供优质、方便、快捷的医疗服务,我院决定在门诊各科室开展门诊窗口优质

服务竞赛活动。

3月28日下午,医院在门诊大厅召开关于开展门诊窗口优质服务竞赛活动动员会。动员会由郑书记主持,孟院长院长作了动员会致辞,动员会

现场气氛热烈医护人员表示一定尽最大努力营造人人关注病人、处处关爱病人、事事方便病人、追求病人满意的氛围。

宣传科 高昀晔

◎ 科室建设

闵行中医院骨科

骨科是上海闵行中医院的重点学科，汇集各种创伤外科、关节外科、脊柱外科、骨伤外科的多位国内知名专家，拥有主任医师2名、副主任医师5名、主治医师6名，其中博士以上2名、硕士4名。以建立国内先进的诊疗技术为学科发展目标，同时大力发展传统中医骨科诊疗项目，形成一个以“古为今用，洋为中用、中西医结合，兼容并济”的学术理论和诊疗氛围。

2009年，中国中医科学院骨伤所孟和教授、朱云龙教授及泉州正骨医院陈院长来我院指导工作，奠定了我院骨科以中西医结合为特色，微创为核心的发展理念，并拟定成立学会在上海的中西医结合微创骨科临床基地。2011年5月我院骨科李行浩副主任医师和刘成纲副主任医师参加中国中西医结合学会微创骨科专业委员会的成立大会，并推举为全国常委及委员。同时，我院骨科与中医药管理局下属重点临床基地——北京望京医院、辽宁海城正骨医院、泉州正骨医院等多家骨伤医院建立友好兄弟单位关系。



发展到今天，在专家的带领下，在全体同仁的拼搏下，骨科已成为一个壮大的医疗团队。分为骨伤手外医疗组、关节外科医疗组、脊柱外科医疗组、针推、理疗康复医疗组四个诊疗小组。现拥有住院病房床位90张，重症监护病房（ICU）两间，以及独立理疗区及康复室、功能锻炼区，实行了智能化、网络化的病区管理模式。

骨伤手外医疗组 运用手法复位技术和内固定、外固定手术技术开展关

节脱位、韧带损伤、各部位骨折等创伤性疾病，同时我院与上海华山医院手外科合作成立手外科临床合作中心，重点开展以臂丛神经损伤为主的外周神经损伤性疾病以及神经卡压性疾病。

关节外科医疗组 特色技术为关节镜外科，在关节镜下对各种关节疾病行微创手术修复如各种关节炎、运动医学创伤、肿瘤等。

脊柱外科医疗组 在微创为核心，以中西医结合为特色的指导思想下，

开展以脊柱内窥镜为主要技术的微创治疗体系，目前以椎间孔镜技术为龙头技术，根据不同病例，从选择性的开展椎间孔镜、椎间盘镜、椎板镜、开放性手术等综合技术。同时发展椎体成形技术、椎间盘高能低温射频髓核成形纤维环修补技术，建立中西医结合微创综合治疗体系。

针推、理疗康复医疗组 一个以针灸、推拿、中医正骨、熏蒸、口服及外敷中药等中医药治疗手段为主，结合现代物理康复治疗的特色科室。科室秉承了“传统中医学精华、结合现代医学科技”，辩证论治，运用不同手法，不同针具和现代理疗设备，对人体经络进行刺激，以疏通经络，调和阴阳，使全身气血流通，达到益气养血、防病治病的目的。

骨科全体人员始终积极实践着我院一贯宣扬的“敦仁博爱、以人为本”的医学精神，不仅对每一位患者关怀备至，而且热心于各项社会公益事业。在四川5.12地震救灾工作中，以骨科为主的医疗救助队表现突出，获得国务院副总理回良玉的亲切接见和高度评价。



李行浩 副主任医师

专家门诊时间：每周三全天

教育背景：

毕业于济南军区军医学校，山东医科大学

社会职务：

中国中西医结合学会微创骨科专业委员会常委

中华医学会骨科分会会员

中华医学会骨伤分会委员

专业擅长：

从事骨科工作37年，近20年来重点对中西医结合脊柱伤病的治疗进行研究。中国较早期

开展脊柱微创新技术的学习、引进、临床应用。尤其擅长于应用激光椎间盘髓核汽化技术、低温等离子射频髓核纤维环成形技术、高温射频靶点热凝技术、多种脊柱内窥镜技术的单独应用与组合应用等。治疗不同类型的颈椎间盘突出症与腰椎间盘突出症6000多例。

应用椎体成形技术（PVP、PKP、SKY） 治疗老年骨质疏松性椎体压缩骨折、椎体转移瘤、椎体血管瘤2000余例。曾应邀到国内百余所医院进行脊柱微创技术的推广应用、技术指导与培训。出席骨科微创技术

培训班30期，为全国培养了数百名脊柱微创专家医生。多次应邀到美国、德国、加拿大、韩国等进行学术交流。

学术成果：

以首位身份获得以治疗颈、腰椎间盘突出症微创技术省级科技进步奖两奖，市级科技进步奖五奖。以首位身份在国内外杂志发表学术论文15篇，参编专著三部，获得市级劳模、科技拔尖人才等荣誉。



刘成纲 副主任医师

专家门诊时间：每周二全天，周三下午

教育背景：

毕业于齐齐哈尔医学院

社会职务：

中国中西医结合学会微创骨科专业委员会青年委员

专业擅长：

从医22年，于1998年从事关节外科至今，共完成各类关节镜手术4000余例。可开

展膝、踝、肘、腕等关节镜下的诊断及手术；国内首先开展距骨坏死关节镜下病灶清除及镜下植骨手术；各类关节炎及关节创伤尤其类风湿性关节炎的关节镜下综合手术；关节镜下交叉韧带重建手术；关节畸形的微创矫形手术；髌、膝、肩人工关节置换手术。

学术成果：

2003年《关节镜下对各类常见关节炎的综合治疗》项目被定为市级自然科学基金资助项

目，同年获得市级十佳青年科学家称号；国内首先开展距骨坏死关节镜下病灶清除及镜下植骨手术；2003年自行设计人工肩胛骨带全肩关节假体，完成人工全肩关节带人工肩胛骨一体置换术；完成《关节镜外科与临床》著作一部。国内首先开展距骨坏死关节镜下病灶清除及镜下植骨手术。荣获我院2010年特殊贡献奖。



邵菊培 副主任医师

专家门诊时间：每周一、周四全天

教育背景：

毕业于上海交通大学医学院

专业擅长：

1. 四肢骨折、脱位、软组织损伤的诊断；
2. 急、慢性腰肌损伤，腰椎间盘突出症等的诊断；
3. 先天性骨畸形如：先天性斜颈、拇外翻的矫正；

4. 骨、关节感染的诊治；

5. 良、恶性骨肿瘤的诊治。

学术成果：曾先后在专业杂志上发表论文10余篇，其中《对不吻合血管的腓骨小头移植重建桡腕关节的临床分析》、《应用单侧外固定支架治疗小龄骨折的体会》发表在《美国中华健康卫生杂志》上。

编者的话

人心齐，泰山移，团结是中华民族的光荣传统，奉献是中华民族的传统情怀。我院多年的生生不息，靠的是团结、奉献；我院的不断发展，靠的也是团结、奉献。当前，我院正处于实现历史性跨越的关键时刻，全院广大干部职工应该同心同德、群策群力，在上级领导的指引下携手并肩，团结奋斗，为我院灿烂的前景书写新的篇章。

上海市闵行区中医医院地处闵行区虹桥商业圈核心区域，是一所集医疗、教学、科研、预防保健为一体，以中医以及中西医结合为主要特色的中医综合性医院，将逐步建成上海中医药大学的教学医院和附属医院。

医院现有占地面积30亩，医教研业务使用面积4万平方米，开放床位400多张。医院学科专业设置全面、合理，注重突出中医药内涵特色。精品建设，综合服务功能完善，能满足多层次人群中西医医疗与需求。



感谢信

上海市卫生局及闵行中医医院医院：

现本市居民，吴崇信，男，1927年2月3日出生，因患重大疾病，在病人家属多次到上海各知名医院寻医无门的情况下，在2012年3月8日抱着试试看的复杂心情带着生民垂危患者来到贵院进行求医咨询，使我们万万想不到的是：贵院院长和陈福真教授、万煥真主任、史建中医生，他们完全出于对病人的人道主义和救死扶伤精神对病人进行了收治。在手术前后，院方领导、医生、护士都一直十分精心地对病人身体的调理、心理的疏导和精神上的安慰。在2012年3月19日成功地从病人腹腔中取出重大约4公斤的肉瘤，从而解除了病人的痛苦，给了病人第二次生命，使病人身体真正的得到了康复，创造了医治史上的一个奇迹。在此作为患者家属的我们无法用言语表达我们此刻的心情，只能再一次用书面的形式向院方对待病人医德和工作作风表示十分的感谢，真是“不是亲人，胜似亲人”。同时希望治疗主管部门将这些默默无闻在一线医务工作者的扎实作风和敬业精神在当今社会上发扬广大，使广大患者家属真正了解和理解广大医务工作者的工作，减少当前社会上的医患纠纷发生，为共同努力创造社会和谐而努力。

病人家属 吴生荣 吴生珍

吴生进 吴生国

2012年4月12日

援手凝集真情，爱心延续生命

——为患白血病员工捐款纪实

春风拂面，万物复苏，在这个日益渐暖季节，我们医院内也涌动着一股爱的暖流，为患白血病的同学敏医生捐款的善举，犹如春日里最灿烂的一缕阳光，温暖了严学敏和她家人的心。



2012年3月28日，我院职工同学敏被诊断为急性粒细胞性白血病并住院治疗，突如其来的变故犹如晴天霹雳，给了这个年轻的家庭一个难以承受的沉重打击。同医生患病住院的消息传到了医院，院领导了解情况后，决定在全院内发起爱心捐款活动，救助同学敏和她的家庭。医院党、政、工、团于4月6日发起“命运无情人有情，爱心捐赠倡议书”，广泛宣传发动员工，伸出援手，帮助同医生渡过难关。

2012年4月10日下午，闵行中医医院捐款仪式展开，捐款仪式由郑燕勤书记主持，一份援助就是一份力量，一颗爱心就是一盏明灯，我院45个部门（科室、护理单元）以及西虹桥集团，计452人参加了捐款，捐款总额46925元，区医务工会、医院工会分别拨发慰问金1000元，共计48925元。同时，有5人报名捐献血小板和

全血。最后，孟垂祥院长讲话表示，大家的热心捐助，再一次展示了我们医院团结友爱、互帮互助的优良传统，又一次体现了我们闵中医大家庭的温暖。

4月11日上午10点，孟院长和郑书记代表452名爱心人士，将捐款送到了同学敏医生病房前，转达了所有爱心人士对她的祝福与关爱。

5月2日上午，我院药剂科贺兵为身患白血病、正在接受化疗的同事同学敏将袖献爱心，在梅陇献血屋成功捐献单采血小板1份。

大爱无疆，心手相连，闵中医的员工们以及西虹桥集团正在用自己真挚的情意和炽热的行动书写着延续同事生命的圣歌。在此，让我们再一次衷心地祝福同医生：早日战胜病魔，重新扬起生活的风帆！

宣传科 高昀鸣

◎ 用医说药

七种常用中药的功效及服用禁忌

胖大海、枸杞子、金银花等都是人们熟知且常用的中药，由于这些中药药性较为平和，大多数人都是根据自己的经验去服用，其实这些常用中药也有一些服用禁忌，切勿随意服用，并且要掌握好安全用量。

胖大海——清肺利咽

胖大海味甘，性寒；有小毒。有清肺利咽、润肠通便之功效。适用于风热邪毒侵犯咽喉所致的咽喉，其他原因引起的咽喉用胖大海无效，特别是老年人突然失音及脾虚者应该慎用。

安全用量：代茶饮每次不得超过3粒，以防中毒。

决明子——降血压、降血脂、清肝明目

决明子味甘、苦，性微寒，具有降血压、降血脂、清肝明目等功效。但决明子可引起腹泻，女性长期服用轻则引致月经不规律，重则可使子宫内环境不正常；有腹泻、低血压者及怀孕女性应慎用。另外决明子是一种泻药，长期服用对身体不好，会损伤身体的正气。

安全用量：每日用量为10-15克。

枸杞子——滋补肝肾，益精明目，抗衰老

枸杞子味甘，性平，能滋补肝肾，益精明目，抗衰老。外邪实热，脾虚有湿及泄泻者忌服。枸杞子温补身体的效果相当强，患有高血压、性情太过急躁的人或平时大量摄取肉类食物而面红潮红的人不宜服用。正在感冒发烧、患有炎症、腹泻的人最好也少吃。最适合吃枸杞的是体质虚弱、抵抗力差的人。而且，一定要长期坚持，每天吃一点，才能见效。

安全用量：每日用量为5-15克。

甘草——润肺祛痰止咳

甘草味甘，性平，有补益心肺、润肺祛痰止咳、缓急止痛、清热解毒、调和诸药之功效。但长期服用能引起水肿和血压升高，易引起低钾血症，导致心律失常、肌肉无力等。湿盛胀满者不宜服用。

安全用量：每日用量为3-10克。

人参——大补元气，提高免疫力

人参，大补元气、生津安神、补脾益肺，能兴奋神经系统，提高免疫力，抗衰老。身体强壮者长期服用或过量服用人参易口干舌燥，甚至鼻孔出血。实证、热证而正气不虚者忌服。

有些人认为人参是一种补品，吃了对身体总有好处，这是错误的想法。无论是红参还是生晒参，在服用过程中一定要循序渐进，不可操之过急、过量服食。另外一定要注意季节变化。一般来说，秋冬季节天气凉爽，进食比较好，而夏季天气炎热，则不宜食用。在服用人参后，忌吃萝卜、忌饮茶。人参忌与葡萄同食，葡萄中含有

鞣酸，极易与人参中的蛋白质结合生成沉淀，影响吸收而降低药效。

安全用量：每日用量为5-10克。

菊花——平肝明目，解毒

菊花味辛、甘、苦，性微寒，有疏风清热、平肝明目、解毒的作用。但阳虚体质者不适合服用；气虚胃寒、食少泄泻者应慎用；阴阳两虚型、痰湿型、血瘀型高血压病患者也不宜服用菊花。菊花的服用方法以苏杭一带所产的大白菊或小白菊最佳，每次用3克左右泡茶饮用，每日3次。

安全用量：每日用量为6-10克。

金银花——清热解毒

金银花味甘、性寒，既能清里热，又能散表热。因金银花药性偏寒，不宜长期服用，尤其是脾胃虚寒、阴证疮疡或气虚体弱的人以及月经期女性不能服用。服用方法：一茶匙干燥的金银花茶，用一杯滚烫开水冲泡，焖约10分钟后即可饮用，可酌加冰糖或蜂蜜。

安全用量：每日用量为9-30克。

药制剂

中医夏季如何养生

近年来，随着工作、生活压力的加大，在现代城市，健康与长寿已经成为人们关注的重要问题。中医养生学认为：“顺四时而适寒暑”。明代医学家张景岳说：“春应肝而养生，夏应心而养长，长夏应脾而变化，秋应肺而养收，冬应肾而养藏。”说明人体五脏的生理活动，必须适应四时阴阳的变化，才能与外界环境保持协调平衡。

夏季三月，天阳下济，地气上蒸，天地之气交合，万物繁荣秀丽。《素问·四气调神大论》中提到：“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实。”夏季气候炎热，是一年阳气最盛的季节，气候炎热而生机旺盛，此时是人体新陈代谢旺盛的时期。人体阳气外发，伏阴在内，气血运行亦相应地旺盛起来，并且活跃于机体表面，人体腠理开泄，阳气趋外，易宣散、耗伤，因此宜“养阳”，即夏季养生以“振养脾阳”为根本。此时养生要顺应自然及人体生理规律，应注意调养神气、饮食、起居、运动等。尤其要注意以下四个方面：

一是精神调养

神为心所主，夏季炎热，五行属火，内应于心，烈日酷暑极易耗伤汗液，“汗为心之液”，故此季最易耗伤心气，心气耗伤，则神无所主。因此，在炎热的夏季，尤其要重视精神调养，避免不良情绪的刺激。做到“使志无怒，使华英成秀，使气得泄。”即夏季调神要神清气和，欢乐舒畅，忌焦虑忧怒，胸怀宽阔，使心神得养。《素问·上古天真论》：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”。“恬淡虚无”即指思想安静而言。

二是生活起居调养

夏季起居宜“夜卧早起，无厌于日”。夏季昼长夜短，阳气充盛，起居宜顺应阳气的消长，晚睡早起，白日不要厌恶日长天热，仍要坚持劳作和体育锻炼，以适应夏季养长之气。夏季人体腠理开泄，易感风邪暑湿之邪，故不宜贪凉饮冷，久居阴凉潮湿之地，更不宜汗出当风，恣食生冷，以防耗伤人体之阳气。经文：“虚邪贼风，避之有时”。

中医认为，暑为夏季的主邪，为火热之气所

化。暑为阳邪，其性升散，容易耗气伤津。暑邪侵入人体，常见腠理开而多汗，汗出过多为伤津的关键；津伤时，即见口渴引饮、唇干口燥、大便干结、尿黄心烦、闷乱等症，甚至卒然昏倒，不省人事而导致死亡。所以夏季养生不忘防暑。湿为长夏之主气。这个季节里空气中湿度最大，加之或因外感暑湿，或因汗出沾衣，或因涉水淋雨，或因居处潮湿，以至感受湿邪；湿为阴邪，易伤人体阳气，其性重浊粘滞，故易阻遏气机，困阻脾胃，湿病多缠绵难愈。因此长夏养生要切忌潮湿，居室一定要做到通风、防潮、隔热；宜多用芳香化湿或清热利湿的药物。

三是饮食调养

中医认为夏季饮食宜清淡，少油腻，要以温食

为主；可以苦寒之品御暑，解热毒，如绿豆汤。但味过于苦，易伤肺气，因此，夏季用药如《千金要方》所提：“省苦增辛，以养肺气”，如藿香、紫苏等。饮食宜多食酸味，如酸梅汤可消暑解渴；酸性收涩，防止汗出过多，固护肌表；而清淡饮食不仅可起到清热、祛暑、敛汗、补液的作用，还有助于增进食欲；新鲜蔬菜瓜果，如西红柿、黄瓜、苦瓜、冬瓜、丝瓜、西瓜之类清淡宜人，既有营养，又有预防中暑的作用；夏季应该多补水，可以多选用菊花茶、赤豆汤、莲子粥、荷叶粥、百合汤、皮蛋粥等；忌过食生冷，以免损伤脾胃之阳而出现胃部出现不适。

四是防病保健

“治未病”同样是保健的重要方法。“治未病”首见于《素问·四气调神大论》，主要指以下两个方面：一是未病先防；二是既病防变。

1.预防暑邪致病

夏季炎热多雨，脾胃功能虚弱，暑湿之邪易侵袭人体，致发夏和暑之疾，预防的方法在于平时饮食调护，多清淡少油腻，使脾胃和健，则暑湿之邪无所感；夏季多采用芳香化湿、清热利湿等药物或食物。夏季还要特别注意胃肠道传染性疾病的发

2.冬病夏治

根据中医学“春夏养阳”的原则，一些冬季常发的慢性病及一些阳虚阴盛的疾患，如支气管炎、支气管哮喘、各类痛证、各类腹泻等，可以通过夏天的调养治疗，使病情好转或痊愈。具体方法主要采用敷贴、伏针灸、中药熏吸等方法，对于年老体弱的患者还可以适当应用补益药品，古人就有“补在三伏”的说法，这是依据中医“发时治标，平时治本”的原则，在夏天未发病时，就“培本”以扶助正气，人体正气旺盛，抵抗力增强，到了冬天就可以少发病或不发病。

中医内科

◎ 天使馨苑

第二届护士长及临床重点岗位 续聘、竞聘工作圆满完成

为适应医院快速发展，不断提高护理管理水平。3月5日由护理部、人事部联合组织了为期二周的护士长、临床重点岗位任期考评续聘、竞聘工作。

此次续聘及竞聘工作以科学发展观为指导，坚持实事求是、德才兼备、走群众路线的原则，实行竞聘的标准、要求、对象、程序和结果“五公开”，成立了护士长及临床重点岗位任期考评续聘、竞聘工作领导小组，采取个人报名、群众测评、述职答辩、综合评定、医院审批和聘书颁发、活动通报等六个步骤具体展开。12名护士长及25名临床重点岗位护士参



与了本次竞聘工作。竞聘会上，竞聘选手立足岗位，从对竞聘岗位的认识、自身竞聘优势以及对今后工作设想进行了详细报告并一一回答了评委们提出的有关管理理念、人际沟通、应急能力、成本管控等方面的问题。答题思路清晰，思维缜密，赢得了台下观众的热烈掌声，展示了我院护理人员自信、干练、积极向上的职业风

采。此次竞聘结果为今年新建病区护士长任职提供了依据。

最后，孟垂祥院长就竞聘工作做了总结。他提出：护士长、临床重点岗位任期考评续聘、竞聘工作是医院护理工作机制创新的具体举措。要在全院上下营造了一种良性、互动、公平、和谐的竞争环境，激发了护理人员的积极性和创造性。通过岗位竞争、优胜劣汰，不断促进护理队伍的健康发展，同时也要积极探索医院人才队伍培养机制，真正做到人尽其才，才尽其用，事尽其功。

护理部 曹佩

热烈庆祝2012年度“5.12”国际护士节 ——暨护理技能、服务比武大赛

为进一步贯彻落实医院“三好一满意”活动，2012年度“5.12”护士节来临之际，护理部以深化“优质服务”为主题，开展了集“知识、技能与服务”三位一体的比武大赛。

5月11日14:00，大赛在我院学术报告厅隆重开幕。孟院长为本次活动做了热情洋溢的开幕辞。大赛邀请到孟垂祥院长、郑燕勤书记、护理部周咏梅主任及全院护理单元正护士长为特邀嘉宾评委。全院八个护理单元经过技能（备用床、静脉输液）、优质服务情景模拟（接待新病人、出院指导）双向角逐，最后由五楼综合病区获得一等奖、门诊获得二等奖、急诊、六楼综合病区并列获得三等奖、鼓励奖由手术室、四楼病区、口腔科获得。

通过本次大赛，进一步强化了备用床、静脉输液临床护理操作技术，规范了接待新病人及出院指导过程中的护理服务，强化各级护理人员服务意识及技能水平，为下一步医院护理

队伍继续深化优质服务，着力实现“服务好、质量好、医德好及群众满意”奠定了良好的思想及行动基础。此次活动获得了良好的预期效果。

护理部 汪桂霞



国际护士节的来历

1854年至1856年间，英法联军与沙俄发生激战。在英国一家医院任护士主任的南丁格尔，带领38名护士奔赴前线，参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱，护理质量很差，伤病员死亡率高达42%。在这种情况下，南丁格尔下定决心潜心改善病室的卫生条件，并加强对病人的护理和营养。半年之后，医院的伤病员死亡率下降到了2.2%。这一事迹传遍全欧。

1860年，她在英国伦敦创办了世界上第一所正规护士学校。她的护士工作专著，成了医院管理、护士教育的基础教材。鉴于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展，因此被誉为“近代护理创始人”。南丁格尔1910年在睡梦中逝世后，国际护士理事会把她的生日5月12日定为“国际护士节”。旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细

心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。最初称“医院日”，也称“南丁格尔日”，在中国称为“国际护士节”。在这天里，大力宣传护理工作，鼓励护士们学习救死扶伤的人道主义精神，已经成为世界各国护理界的一件盛事。

护理部

心灵放歌

春意浓浓，望着窗外蒙蒙细雨滋润下的一片绿意葱葱，一派生机勃勃的景象使我涌起了无限遐想，她一年四季满眼的绿色，令人充满希望和无限的憧憬。

来到医院的这些日子里，我耳闻目睹到了她的日新月异、飞速发展，也让我感受到了一种浓浓的爱的滋润，这种爱是锐意、开拓、进取的领导对员工的疼爱，是所有医务人员对广大患者无私的关爱，是同仁之间犹如亲朋的友爱，是全体员工及患者对医院的热爱和敬爱，这些爱汇集在一起，浓缩成一股暖暖的河流滋润着患者也温暖着大家。人，出门在外，需要关爱，我很幸运被这种爱紧紧地环绕。也因此，深深地爱着医院，爱着医院的每一个人、每一个角落……

作为一个深爱着我的人，不能不深爱为医院的诞生和发展做出贡献的仁人志士，抚今忆昔，饮水思源，我们难以忘记为医院医疗事业作出重大贡献的医林先辈，是他们倡导和弘扬的悬壶济世、救危济难的仁爱之心，成为我院一脉相承的优良传统和宝贵精神财富，这种精神与时代精神相融合并升华，更进一步成为我院广大医务人员所信奉并为之献身的神圣使命，他们像一部历史丰富的矿藏，一座永恒高耸的丰碑。

作为一个深爱着我的人，爱她的昨天，更爱她的今天，在这块古老的土地上，闵行中医院伴随着祖国的发展一路走来。医院在一天天发展壮大，绿草茵茵、花香四季、热带林木点缀其间、亭阁玉立、曲径通幽，好一幅江南园林的怡人美景，在这块土地上我们迎来了医院的阔步前进、快速发展、医院的扩建、技术水平的提升、服务内涵的深化、品牌优势的弘扬，医院发生着翻天覆地的喜人变化。名医专家挂帅、高层次人才引进、青年学子加盟、多元文化交融，医院呈现出前所未有的勃勃生机。我和所有闵中医人一样对她的爱日渐浓烈，这种爱化作一种责任、一份使命、一股动力，这千份爱洒向病床，这万种情播向病患心田，这爱汇成暖流滋润被病痛折磨的躯体，这情凝聚人心将精、勤、亲、进的闵中医精神广为传诵。

开放的前沿快速发展，海纳百川的闵中医聚集了多方的人才，原有的医院规模已难满足不同的需求，爱的舞台显得那样狭小，在院领导的英明决策下，新的住院大楼正在收尾之中，医院环境也在高起点、大手笔的规划中日趋完美，我们这些有幸工作在此的人，面对医疗卫生事业的重大改革、面对新形势、新任务、新要求，奋进的闵中医人用新思想、新风貌、新管理、新服务、新技术、新水平、新设备、新环境，团结一致、同舟共济、继往开来、开拓创新，力争第一、力求完美的闵中医人用汗水和业绩将我们的家园打造的无比生动活泼、无比靓丽多彩，叫我怎能不爱她！

我爱我院，可我拿什么回报你——我们共同的家园，每次上班时，我随手关掉亮了一夜的走廊的灯、路过流淌的自来水时，我拧紧水龙头、凑巧碰到患者问路时，耐心细致的告诉他们……我太平凡了，我只能做些微不足道的事情关心我们的家园、来帮助周围的人，因为我爱我院——我们的医院。

宣传科 赵岚



◎ 患者心声

第三次生命



2012年3月，闵行区中医医院迎来了一位特殊的患者。85岁高龄的吴崇信先生4年前行“后腹腔镜肿瘤切除术、左侧阴囊肿瘤切除术、左侧睾丸肿瘤切除术”，术后病理示：黏液性脂肪肉瘤。但是2011年11月以来自觉腹部饱胀不适，例行的腹部CT检查

示，老人的左侧腹膜后肿瘤复发。因为老人年纪太大，手术风险极高，几经求医的家属被各大医院劝告保守治疗算了。看着老人肚子像气球一样一天比一天大，进食一天比一天少，体重急剧下降，消瘦乏力，几个星期不能解大便，腹痛难忍，痛苦不堪，家

属焦急万分。在这种情况下，抱着试试看想法，老人在儿女的陪同下，来到了闵行区中医院，找到了普外科万焕真主任。万焕真主任热情接待了老人一家，在仔细查体、详细询问病情后，又认真复习上一次手术的资料和历次的CT、MRI检查结果，最后肯定的告诉老人，这个手术闵行区中医院可以做，虽然手术要承担较高的风险，但是为了救老人一命，这个风险必须得去承担。建议立即住院，完善术前各项准备工作。

入院后由普外科史建中主治医师负责老人的具体诊疗工作，安排完善相关辅助检查，并给予抗炎补液、支持、对症、护肝、护胃、维持电解质平衡等治疗，于2012年3月19日全麻下行剖腹探查术。术中发现肿块巨大，约30*25cm大小，囊性、不规则、血运丰富，肿块占据整个盆腔，并向左上腹部膨胀性生长，有15cm左右乙状结肠与肿瘤粘连致密，呈浸润

性生长。决定行腹膜后肿瘤切除、乙状结肠切除吻合术，手术顺利切除重达8公斤的肿瘤。

手术后患者一度病情危重，出现心律失常、低蛋白血症、电解质紊乱、败血症等表现，而此时任何一个轻微的并发症均可致命。在院领导的支持下，在万焕真主任指导下，汇集ICU、麻醉科、普外科、心内科等专家团队，对患者精心治疗，细心护理，使患者度过了一个又一个难关，一次又一次把患者从死亡线上挽救了回来。最终患者转危为安，病情稳定，恢复良好，复查各项指标均正常。

出院之际，老人感慨万千，怀着激动的心情说“4年前的手术，医生给了我第2次生命，这一次万焕真主任和史建中主治医师医术高超，再次延续了我的生命，给了我第三次生命。我衷心感谢闵行区中医院医护人员让我重获新生。

外科 史建中

表扬信

尊敬的院领导：

您好！我是一个患腰椎间盘突出、带着害怕的心理，踏进了贵院来求治。当医院大门缓缓打开，安静有序的大厅给了我一点信心。护士小姐亲切的话语，微笑的问答，安排好我的病床，轻手轻脚，细心呵护，尤其是像女儿一般一样看护每一位病人使我感到家的感受。医生、助理一次又一次嘘寒问暖，一点也不马虎问诊。麻醉师的安慰话语，拉家常缩短了医生与患者的距离。就连护士都手脚麻利，指挥搬上放下，一点儿也不让我们病人感到不舒服。更要表扬的是李主任，精湛的医术，耐心的疏导，用最通俗的语言让我这位有点神经质的病人做好思想工作，心理疏导，渐渐消除了病人忐忑恐惧的心理，使得我能配合医生、护士共同做好这次手术。至今已第四天，病情一天比一天好转，我难以抑制激动的心情，要表扬表扬贵医院的医生、护士、护工。

由于在院领导的管理下，医院上下有条不紊地贯彻着救死扶伤的宗旨，让老百姓得益，在这里，我衷心的感谢院领导，管理有方，希望好好发扬闵行区中医医院的精神，在闵行区乃至上海市再创佳绩！

此致敬礼！

一个即将康复的病人 曹念华
二〇一二年立春

尊敬的院长：

您好！

我们是六楼11床12床13床的患者，怀着感激的心情向贵院表示衷心的感谢！

我11床患严重的颈椎病，双手麻木，头昏，影响了正常的生活，是黄伟博士热情接待了我，仔细诊断，对症讲解我的病症，研究出一套最佳的治疗方案，解除了我一切疑难和病痛。

我12床患腰椎间盘突出，丧失基本生活能力，是刘成钢主任用他的医学知识帮助我排忧解难，让我重新站立不疼，走路轻便。

我13床是一位八十岁的老人，患上腰椎间盘突出，整天坐立不安，当初还怕没法治了，是李主任和他的团队接纳了我，耐心仔细地根据我的年龄特点，制订了又省钱又能清除病痛的最佳方案，让我的子女们放心，满意！

我们三人患的是不同的病情，由不同的医生治疗，但我们有一致的感觉，贵院医生医德是高尚的，医术是一流的。我们还要由衷地感谢一群美丽的“天使”，她们像对待亲人一样，亲切温柔的呵护，微笑面对这份辛苦的工作。护工陈阿姨，病人一声叫喊，马上到位，拿纸喂饭，端水倒尿，不怕脏不怕累，使家属们很放心把病人交给她护理。

院长大人，感谢贵院领导方，在您的领导下，您的团队全心全意为患者解除病痛，得到大家一致公认，希望闵行区中医医院继续发扬优良传统，与时俱进，再接再厉！

此致敬礼！

骨科六楼 11床黄惠琴 12床陈慧秀 13床陈金富
2012年2月9日

便民服务



1. 医院设24小时健康咨询电话；开设龙柏、古美、静安新城、航华等六条线免费班车。根据居民反应意见，将在以后陆续增加班车路线，方便周边居民就诊。
2. 门诊设导医台、“双语”服务、候诊椅、指路牌、残疾人通道、专家专科门诊急症一览表等。免费供应饮用水、针线包、微波炉等使用，

提供预约挂号服务。

3. 双休日、节假日正常门诊。窗口人员提前上班，建立门诊总值班制度，疏导病人，消除“三长一短”现象。免费提供轮椅，方便门诊行动不方便患者，遇有急、重症患者，积极帮助搀扶到科室就诊。对军人、残疾人、行动不便或70岁以上的老年及危重病人应安排优先就诊和检查。

诊和检查。

4. 开辟24小时急救绿色通道。严格首诊负责制、急诊会诊制度。急诊抢救病人到院后必须立即处置，院内急会诊要在10分钟内到位。
5. 实行全天候抽血和各类急诊检查，一般检验项目在30分钟内出报告，特殊检查项目24小时内出报告。开展医院药品质量、价格和药房服务“三放心”活动。
6. 实行院务公开。公开医德规范、医务人员行为准则、服务用语、服务规范、服务标准、服务承诺等；公开收费项目、标准、药品品名、规格、价格；公开病房每天空床数、手术和特殊治疗时间安排等对病人密切相关的服务。
7. 为患者提供住院、门诊收费清单，积极推行“住院患者费用一日清单制”，全面推广住院费用计算机查询，病人对收费有疑义者，7天内妥

善处理。

8. 开辟“健康教育宣传栏”，介绍和宣传卫生保健知识，设立“医药学咨询窗口”，指导病人合理用药，免费为病人答疑解惑。
9. 做好新病人入院介绍，为无人护送急诊患者联系亲属或工作单位。推行系统化整体护理，规范护理服务和提高护理水平。努力建立和改善乐园式儿童病房和家庭式产房，在手术室外建立手术病人家属候诊厅。开展出院病人随访。
10. 美化、绿化、亮化环境，绿化覆盖率达标准，营造整洁、安静、有序、舒适、温馨的就医环境。
11. 向社会公布举报电话，设立意见箱、科室有意见本，实行召开工休座谈会、院长接待日制度，聘请社会行风监督员，开展民主评议医院行风。

我院四条线路免费班车表

【古美线】

班次	医院门诊大楼门口	上虹新村1-6街坊	莲花公寓门口莲花路上	古美八村门口平阳路路口	古美科园路口	古美路口	平阳三街坊定都路701弄	平阳三街坊定都路1700弄	平阳一村虹莘路1876弄	平吉二村虹莘路2288弄	平吉一村吉发路上	东方、世嘉康苑定都路	9号线合川路地铁口	医院门诊大楼门口
1	7:00	7:06	7:15	7:17	7:20	7:22	7:28	7:30	7:32	7:38	7:41	7:44	7:48	7:53
2	8:15	8:21	8:30	8:32	8:35	8:37	8:43	8:45	8:47	8:53	8:56	8:59	9:03	9:08
3	9:20	9:26	9:35	9:37	9:40	9:42	9:48	9:50	9:52	9:58	10:01	10:04	10:08	10:13
4	10:30	10:36	10:45	10:47	10:50	10:52	10:58	11:00	11:02	11:08	11:11	11:14	11:18	11:23
5	13:00	13:06	13:15	13:17	13:20	13:22	13:28	13:30	13:32	13:38	13:41	13:44	13:48	13:53
6	14:15	14:21	14:30	14:32	14:35	14:37	14:43	14:45	14:47	14:53	14:56	14:59	15:03	15:08
7	15:30	15:36	15:45	15:47	15:50	15:52	15:58	16:00	16:02	16:08	16:11	16:14	16:18	16:23

【静安新城线】

班次	医院门诊大楼门口	9号线合川路地铁口	九歌上居对面好德	宝静(宝康)菜市场	静安五区路口	静安公寓	静三区	静一区	静二区	静城公寓	苏宁电器定都路路口	静十二区	静十一区	静九区	静八区静安新城	九歌定都路路口	北上海国际花园九歌路口	静城路正门对面	静城路	医院门诊大楼门口
1	7:20	7:25	7:26	7:28	7:30	7:33	7:34	7:35	7:36	7:37	7:40	7:42	7:43	7:44	7:45	7:47	7:50	7:52	7:54	8:00
2	8:20	8:25	8:26	8:28	8:30	8:33	8:34	8:35	8:36	8:37	8:40	8:42	8:43	8:44	8:45	8:47	8:50	8:52	8:54	9:00
3	9:20	9:25	9:26	9:28	9:30	9:33	9:34	9:35	9:36	9:37	9:40	9:42	9:43	9:44	9:45	9:47	9:50	9:52	9:54	10:00
4	10:20	10:25	10:26	10:28	10:30	10:33	10:34	10:35	10:36	10:37	10:40	10:42	10:43	10:44	10:45	10:47	10:50	10:52	10:54	11:00
5	11:20	11:25	11:26	11:28	11:30	11:33	11:34	11:35	11:36	11:37	11:40	11:42	11:43	11:44	11:45	11:47	11:50	11:52	11:54	12:00
6	13:20	13:25	13:26	13:28	13:30	13:33	13:34	13:35	13:36	13:37	13:40	13:42	13:43	13:44	13:45	13:47	13:50	13:52	13:54	14:00
7	14:20	14:25	14:26	14:28	14:30	14:33	14:34	14:35	14:36	14:37	14:40	14:42	14:43	14:44	14:45	14:47	14:50	14:52	14:54	15:00
8	15:20	15:25	15:26	15:28	15:30	15:33	15:34	15:35	15:36	15:37	15:40	15:42	15:43	15:44	15:45	15:47	15:50	15:52	15:54	16:00
9	16:20	16:25	16:26	16:28	16:30	16:33	16:34	16:35	16:36	16:37	16:40	16:42	16:43	16:44	16:45	16:47	16:50	16:52	16:54	17:00

【龙柏线】

班次	医院门诊大楼门口	金汇花园门口金钟路口	金汇广场	银都专卖店门口虹松路226号	龙柏三村虹松路路口	龙柏二村3号路口龙柏四村路口	龙柏四村路口	龙柏七村虹松路路口	虹桥四村虹松路路口	嘉丰花园虹松路路口	人寿堂门口虹松路600号	虹桥二村虹松路路口	虹桥三村虹松路路口	三佳苑虹松路路口	医院门诊大楼门口
1	7:30	7:34	7:36	7:37	7:40	7:42	7:44	7:46	7:57	7:58	8:05	8:08	8:10	8:11	8:28
2	8:28	8:32	8:34	8:35	8:38	8:40	8:42	8:44	8:53	8:54	9:01	9:04	9:06	9:07	9:24
3	9:40	9:44	9:46	9:47	9:50	9:52	9:54	9:56	10:08	10:09	10:17	10:20	10:22	10:23	10:40
4	11:00	11:04	11:06	11:07	11:10	11:12	11:14	11:16	11:28	11:29	11:37	11:40	11:42	11:43	12:00
5	13:20	13:24	13:26	13:27	13:30	13:32	13:34	13:36	13:48	13:49	13:57	14:00	14:02	14:03	14:20
6	14:40	14:44	14:46	14:47	14:50	14:52	14:54	14:56	15:08	15:09	15:17	15:20	15:22	15:23	15:40
7	16:00	16:04	16:06	16:07	16:10	16:12	16:14	16:16	16:28	16:29	16:37	16:40	16:42	16:43	17:00

【七宝线】

班次	医院门诊大楼门口	文明桥金钟路口1755弄	秀枫里金钟路口1911弄	牡丹新村七宝路2999弄	万寿家园七宝路2855弄	宝南小区七宝路2455弄	广南花园七宝路2315弄	万寿家园七宝路2299弄	东方花园七宝路2155弄	宝悦花园七宝路876弄	清溪花园七宝路1006弄	医院门诊大楼门口
1	7:00	7:10	7:15	7:25	7:27	7:30	7:32	7:35	7:37	7:40	7:42	8:00
2	8:20	8:30	8:35	8:45	8:47	8:50	8:52	8:55	8:57	9:00	9:02	9:20
3	9:40	9:50	9:55	10:05	10:07	10:10	10:12	10:15	10:17	10:20	10:22	10:40
4	11:00	11:10	11:15	11:25	11:27	11:30	11:32	11:35	11:37	11:40	11:42	12:00
5	13:20	13:30	13:35	13:45	13:47	13:50	13:52	13:55	13:57	14:00	14:02	14:20
6	14:40	14:50	14:55	15:05	15:07	15:10	15:12	15:15	15:17	15:20	15:22	15:40
7	16:00	16:10	16:15	16:25	16:27	16:30	16:32	16:35	16:37	16:40	16:42	17:00